OASIS NEWS BULLETIN മരുപ്പച്ച
Older Adults Sharing In Service

STATE BANK OF INDIA PENSIONERS' ASSOCIATION (KERALA) KOTTAYAM DISTRICT CENTRE

Vol. 7 Book 8 REGD. NoER/450/2001 1200 കർക്കടകം 1201 ചിങ്ങം ഓഗസ്റ്റ് 31.08.2025

SBI PENSIONERS ASSOCIATION KERALA
KOTTAYAM- DISTRICT CENTRE, MARIYA BHAVAN I FLOOR,KUMARANALLOOR .P.O. KOTTAYAM Pin-686 016
Tel: 0481 25 67 373, Mobile : 9446424407, 9446046899, 9446122245
email: sbipakktym@gmail.com

OASIS
NEWS BULLETIN മരുപ്പച്ച
Older Adults Sharing In Service

ഉപദേശക സമിതി

രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി
സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ്
ഫിലിപ്പ് കോശി
ജനറൽ സെക്രട്ടറി
ബി.സി.ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ നായർ
സംസ്ഥാന വൈസ് പ്രസിഡന്റ്
ജോസഫ് പാലയ്ക്കൻ,
ഫെഡറേഷൻ വൈസ് പ്രസിഡന്റ്

പത്രാധിപ സമിതി

റൈസാ ബീഗം
മാനേജിംഗ് എഡിറ്റർ
എം.ജി.രാഘവൻ
ചീഫ് എഡിറ്റർ
മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടക്കൽ
അസോസ്സിയേറ്റ് ചീഫ് എഡിറ്റർ
ത്രേസ്സ്യാമ്മ ആന്റണി
എഡിറ്റർ
പത്രാധിപസമിതി അംഗങ്ങൾ
ശ്രീകുമാർ എസ് മൂസത്
ടി.സി.പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള
കെ. എൻ.വിശ്വനാഥൻ നായർ
സി.ജി.രാജഗോപാൽ
എ. രാഘവൻ
ജെയ്സ് മാത്യു

ഉള്ളടക്കം

പേജ് നമ്പർ	കൃതിയുടെ പേര്	എഴുതിയ ആൾ
1	മുഖചിത്രം	നെഹ്റു ട്രോഫി
2	പത്രാധിപസമിതി ഉള്ളടക്കം	എഡിറ്റർ
3-5	പത്രാധിപക്കുറിപ്പ് എസ്ബിഐ സ്തുത്യുപഹാരം	രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി
5-7	നെഹ്റു ട്രോഫി വള്ളംകളി	മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടക്കൽ
8	സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനാഘോഷം	വാർത്തകൾ
8-12	അസോസ്സിയേഷൻ വാർത്തകൾ	പത്രാധിപസമിതി അംഗങ്ങൾ
12-15	നാട്, സമ്പ്ദ്യവസ്ഥ	വാർത്തകൾ
15-16	സഹകരണ സംഘം വാർത്തകൾ	ത്രേസ്സ്യാമ്മ ആന്റണി
16-17	ഇൻകം ടാക്സ് ഹെല്പ്പ് ഡെസ്ക്ക്	വി.കെ. പ്രഭാകരൻ
17-18	കോട്ടയം ജില്ലാ സമ്മേളനവും ഓണാ ഘോഷവും	വാർത്തകൾ
19-20	ലേഖനം: യാത്രകൾ	രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി
21-23	ഒരു മൺസൂൺ യാത്ര	റൈസാ ബീഗം
20	കവിത: ഓണം സംഗമം	ചെറിയാ വർഗീസ്
20-22	ചെറുകഥ: ക്ഷുരകന്റെ കത്തി	അബ്ദുൽ കരീം ചൈതന്യ
22	കൂനിപ്പിടിച്ചിരിക്കാതെ ജീവിതം ആഘോഷമാക്കാം	അലക്സ് മേനാമ്പറമ്പിൽ
25-26	നർമ്മ വീഥി	ഫോർവേഡ്സ്
26-27	കൗതുക വാർത്തകൾ	എം.ജി.രാഘവൻ
29	വായനക്കാർ എഴുതുന്നു	വായനക്കാർ
22-23	കവിത ബന്ധനം	സുഭാഷ്ച്ചന്ദ്രൻ ഗീതാഞ്ജലി
31-33	വിരമിക്കുന്നവർ	കെ. എൻ. വിശ്വനാഥൻ നായർ
34-39	ആദരാജ്ഞലികൾ	വാർത്തകൾ
40	പിൻ കവർചിത്രം	സ്വാതന്ത്ര്യ ദിനാശംസകൾ

പത്രാധിപക്കുറിപ്പ്

രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി

എസ്ബിഐ സ്തുത്യുപഹാരം

(SBI TRIBUTE)

ബാങ്കിൽ നിന്നും വിരമിക്കുന്ന ജീവനക്കാർക്ക് അവരുടെ ജീവിത സായാഹ്നത്തിലും, ദേഹവിയോഗത്തിലും ബാങ്ക് സഹായവും സഹനുഭൂതിയും നൽകി കൂടെ നിൽക്കണം എന്ന ആവശ്യം വളരെക്കാലമായി എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ ഉന്നയിച്ചു വരികയായിരുന്നു. ഇതിന് ഒരു ശാശ്വത പരിഹാരം എന്ന നിലയിൽ ബാങ്ക് സെൻട്രൽ ബോർഡ് യോഗത്തിൽ തീരുമാനിച്ച് നടപ്പാക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന എസ്. ബി. ഐ. ട്രിബ്യൂട്ട് പദ്ധതിയെ സർവ്വത്മനാ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു.

പെൻഷൻകാരന്റെയോ വിരമിച്ചയാളുടെയോ ദേഹവിയോഗത്തിൽ കുടുംബത്തിന് ഉടനടി സഹായം നൽകുന്ന എസ്ബിഐ സ്തുത്യുപഹാരം സ്കീം

'SBI TRIBUTE'

ആമുഖം

എസ്ബിഐ ജീവനക്കാരുടെ സേവന കാലയളവിലും വിരമിക്കലിന് ശേഷവും അവരുടെ ക്ഷേമത്തിനായി ബാങ്ക് വളരെക്കാലമായി പ്രതിജ്ഞാബദ്ധമാണ്. ഈ മൂല്യത്തെ അടിസ്ഥാനമാക്കി, അകാല മരണമുണ്ടായാൽ സേവനമനുഷ്ഠിക്കുന്ന ജീവനക്കാരുടെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് ഉടനടി സഹായം നൽകുന്ന 'ATOOT' പദ്ധതി പോലുള്ള ഏഴ് സംരംഭങ്ങൾ ബാങ്ക് ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്, **13.11.2019.** തീയതിയിലെ സർക്കുലർ നമ്പർ.**CDO/P&HRD-PM/54/2019-20** കാണുക

കാരുണ്യകരമായ ആനുകൂല്യങ്ങൾ മുൻകൈയെടുത്ത് ചെയ്യുന്ന ബാങ്കിന്റെ പാരമ്പര്യത്തിന്റെ തുടർച്ചയായി, 01.07.2025 ന് നടന്ന ബാങ്കിന്റെ സെൻട്രൽ ബോർഡ് യോഗത്തിൽ വിരമിച്ച ജീവനക്കാരുടെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് വേണ്ടിയുള്ള എസ്ബിഐ സ്തുത്യുപഹാരം സ്കീം ('SBI TRIBUTE') ആരംഭിക്കുന്നതിന് അംഗീകാരം നൽകി. വിരമിച്ച ജീവനക്കാരുടെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് അവരുടെ മരണശേഷം ഉടനടി സമഗ്രമായ പിന്തുണ നൽകുകയെന്ന ലക്ഷ്യത്തോടെയുള്ള ഒരു പദ്ധതിയാണിത്. ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും ദുർബലമായ നിമിഷങ്ങളിൽ വിരമിച്ച സഹപ്രവർത്തകരുടെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് കരുതലും ആദരവും നൽകുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കാൻ ഈ പദ്ധതി ശ്രമിക്കുന്നു. പദ്ധതിയുടെ വിശദാംശങ്ങൾ താഴെ പറയുന്നവയാണ്:

വിശദാംശങ്ങൾ

1. വിരമിച്ച ജീവനക്കാരുടെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് മാനുഷികവും സഹാനുഭൂതി നിറഞ്ഞതുമായ ഒരു പ്രതികരണ സംവിധാനം സ്ഥാപനവൽക്കരിക്കുക എന്നതാണ് 'SBI TRIBUTE' പദ്ധതിയുടെ ലക്ഷ്യം.
2. കേവലം സാമ്പത്തിക ആശ്വാസത്തിനപ്പുറം, ദുഃഖിതരായ കുടുംബത്തിന് ഈ ദുഷ്കരമായ കാലഘട്ടം മറികടക്കാൻ സഹായിക്കുന്നതിന് വൈകാരികമായ ഉറപ്പും മാന്യമായ പിന്തുണയും നൽകുക എന്നതാണ് പദ്ധതി ലക്ഷ്യമിടുന്നത്.

3.. വിരമിച്ച അല്ലെങ്കിൽ വോളണ്ടറി റിട്ടയർമെന്റ് സ്കീം (VRS) തിരഞ്ഞെടുത്ത, ബാങ്കിൽ നിന്ന് പെൻഷൻ ലഭിക്കുന്ന എല്ലാ പെൻഷൻകാർക്കും ഈ പദ്ധതി പരിരക്ഷ നൽകും. നാഷണൽ പെൻഷൻ സ്കീം (NPS)/PF ഓപ്റ്റ് ചെയ്തവർ, 10 വർഷത്തെയെങ്കിലും യോഗ്യതാ സേവനം പൂർത്തിയാക്കിയ (മുൻ അസോസ്സിയെറ്റ് ബാങ്ക്കാർക്കും) അറുപത് വയസ്സ് സൂപ്പർആനുവേഷൻ പ്രായം തികഞ്ഞിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അല്ലെങ്കിൽ ഇരുപത് വർഷത്തെ യോഗ്യതാ സേവനം പൂർത്തിയാക്കിയ ശേഷം VRS എടുത്തിട്ടുള്ളവർക്ക് പോലും പരിരക്ഷ ലഭിക്കും.

4 മരണവാർത്ത ലഭിച്ച് 72 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ, നന്ദിയും പിന്തുണയും പ്രകടിപ്പിക്കുന്നതിനായി ഒറ്റത്തവണ 30,000 രൂപ ലംപ്സം തുകയായി നൽകുന്നതാണ്.

5. വ്യക്തിഗത സന്ദർശനവും അനുശോചനവും ബാങ്കിന്റെ നോഡൽ ബ്രാഞ്ച് മേധാവി/ മാനേജർ (എച്ച്ആർ)/ ചീഫ് മാനേജർ (എച്ച്ആർ)/ സീനിയർ ഫംഗ്ഷണറികൾ എന്നിവർ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷന്റെ പ്രാദേശിക പ്രതിനിധിയോടൊപ്പം ദുഃഖിത കുടുംബത്തെ സന്ദർശിച്ച് അനുശോചനം അറിയിക്കുകയും നന്ദിയും സഹായവും നൽകുകയും ചെയ്യും..

6 ബ്രാഞ്ച് മേധാവി/കൺട്രോളിംഗ് ഓഫീസിന്റെ മേധാവി ഒപ്പിട്ട അനുശോചന കത്ത്, മുൻഗണനാക്രമത്തിൽ പ്രാദേശിക ഭാഷയിൽ, വിയോഗാനന്തരം ദുഃഖിത കുടുംബത്തിന് സമർപ്പിക്കണം. അനുശോചന കത്തിന്റെ സാരാംശം കൈവശം വച്ചുകൊണ്ട്, അത് പ്രാദേശിക ഭാഷകളിൽ ഉചിതമായി തയ്യാറാക്കാവുന്നതാണ്. ഇംഗ്ലീഷിലും ഹിന്ദിയിലും ഉള്ള അനുശോചന കത്തിന്റെ ഒരു മാതൃക ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

7. പെൻഷൻകാരന്റെയോ വിരമിച്ചയാളുടെയോ കുടുംബത്തിന് താഴെപ്പറയുന്ന അവകാശങ്ങൾ (ബാധകമായവ) എളുപ്പത്തിൽ ലഭിക്കുന്നതിനുള്ള നടപടിക്രമപരമായ ഭാരം ലഘൂകരിക്കുന്നതിന് സഹായിക്കുന്നതിനോടൊപ്പം, എല്ലാ പിന്തുണയും സഹാനുഭൂതിയോടും സംവേദനക്ഷമതയോടും കൂടി നൽകുന്നുണ്ടെന്ന് ഉറപ്പാക്കാൻ സർക്കിളുകൾ നോഡൽ ബ്രാഞ്ച് വഴി തീർച്ച വരുത്തും. :

എ. പെൻഷൻ നിർത്തലാക്കുന്നതിനും കുടുംബ പെൻഷൻ ആരംഭിക്കുന്നതിനുമുള്ള അപേക്ഷകൾ സമർപ്പിക്കൽ.

ബി. വിരമിച്ചവരുടെ മെഡിക്ലെയിം സ്കീമിന്റെ തുടർച്ച (REMBS പോളിസി പോളിസി (ബി).

സി. IHLS അക്കൗണ്ടുകളുടെ അവസാനിപ്പിക്കൽ അല്ലെങ്കിൽ തീർപ്പാക്കൽ.

ഡി. സേഫ് ഡെപ്പോസിറ്റ് ലോക്കറുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഔപചാരികതകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യൽ.

ഇ.. റെഗുലേറ്ററി ആവശ്യകതകൾക്കനുസരിച്ച് ജോയിന്റ്/ സിംഗിൾ അക്കൗണ്ടുകളുടെ പരിവർത്തനം.

ഉ. ബാങ്കിൽ മരണ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് സമർപ്പിക്കുന്നതിനുള്ള പിന്തുണ.

ജി. പെൻഷൻകാരുമായി ബന്ധപ്പെട്ട മറ്റേതെങ്കിലും കാര്യം.

VIII. നിരീക്ഷണത്തിനും അവലോകനത്തിനുമായി കോർപ്പറേറ്റ് സെന്ററിന് ഒരു ത്രൈമാസ ഏകീകൃത റിപ്പോർട്ട് സമർപ്പിക്കാൻ സർക്കിളുകൾക്ക് നിർദ്ദേശം.

IX. മറ്റ് സംരംഭങ്ങൾ (സർക്കിളിന്റെ വിവേചനാധികാരത്തിൽ):

a. മരണമടഞ്ഞ പെൻഷൻകാരെ ആദരിക്കുന്നതിനും ആദരിക്കുന്നതിനുമുള്ള ഒരു വാർഷിക അനുസ്മരണ ദിനം. നമ്മുടെ വിരമിച്ചവരുടെ പൈതൃകവും ആജീവനാന്ത സംഭാവനകളും ആഘോഷിക്കുന്നതിനുള്ള ഒരു അർത്ഥവത്തായ വേദിയായി ഈ അനുസ്മരണ പരിപാടി വർത്തിക്കും, അതുവഴി SBI കുടുംബത്തിന്റെ നിലനിൽക്കുന്ന ആത്മാവിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തും.

യ. പെൻഷനർമാരുടെ മീറ്റിംഗിനിടെ വൈകാരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യ പിന്തുണാ സെഷനുകൾ മുതലായവ.

ര. കുടുംബങ്ങൾക്കായുള്ള സാമ്പത്തിക ആസൂത്രണ വർക്ക്ഷോപ്പുകൾ മുതലായവ.

3. സർക്കുലർ പുറപ്പെടുവിച്ച തീയതി മുതൽ പദ്ധതി നടപ്പിലാക്കും.

റിക്രൂട്ട്മെന്റ്, റീടെൻഷൻ, റിട്ടയർമെന്റ് എന്നീ കാര്യങ്ങൾ പരിഷ്കരിച്ച് ഒരു സ്ഥാപനത്തിന് എങ്ങനെ നല്ല സൽപ്പേര് (goodwill) ഉണ്ടാക്കാം?

മികച്ച സൽപ്പേരിന്: റിക്രൂട്ട്മെന്റ് മുതൽ വിരമിക്കൽ വരെ

ഒരു സ്ഥാപനത്തിന്റെ യഥാർത്ഥ മൂല്യം അതിന്റെ ഉൽപ്പന്നങ്ങളോ സേവനങ്ങളോ മാത്രമല്ല, അതിലെ ജീവനക്കാർ കൂടിയാണ്. മികച്ച ജീവനക്കാരെ ആകർഷിക്കുന്നതിനും നിലനിർത്തുന്നതിനും ബഹുമാന പൂർവ്വം യാത്രയയക്കുന്നതിനും ഒരു സ്ഥാപനം എങ്ങനെ ശ്രദ്ധിക്കുന്നു എന്നത് അതിന്റെ സൽപ്പേരിനെ നേരിട്ട് ബാധിക്കുന്ന കാര്യമാണ്. റിക്രൂട്ട്മെന്റ് മുതൽ വിരമിക്കൽ വരെയുള്ള ഈ മൂന്ന് ഘട്ടങ്ങളിലും ശ്രദ്ധാപൂർവ്വം നടത്തുന്ന പരിഷ്കാരങ്ങൾ ഒരു സ്ഥാപനത്തിന് മികച്ച സൽപ്പേര് നേടിക്കൊടുക്കും.

I. ആകർഷകമായ റിക്രൂട്ട്മെന്റ് പ്രക്രിയ

ഒരു സ്ഥാപനത്തിന്റെ പ്രതിച്ഛായ രൂപപ്പെടുത്തുന്നതിൽ റിക്രൂട്ട്മെന്റ് പ്രക്രിയക്ക് വലിയ പങ്കുണ്ട്. ജോലിക്ക് അപേക്ഷിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന ആദ്യ അനുഭവം ആ സ്ഥാപനത്തെക്കുറിച്ചുള്ള അയാളുടെ കാഴ്ചപ്പാടിനെ സ്വാധീനിക്കുന്നു.

* **സുതാര്യതയും വ്യക്തതയും:** ഒഴിവുകളെക്കുറിച്ചുള്ള വിവരങ്ങൾ, യോഗ്യതാ മാനദണ്ഡങ്ങൾ, ടെസ്റ്റ്, ഇന്റർവ്യൂ, ശമ്പളം, ആനുകൂല്യങ്ങൾ എന്നിവ വ്യക്തവും സുതാര്യവു മാക്കണം. അഭിമുഖം നടത്തുന്നതിന് മുൻപ് തന്നെ ഉദ്യോഗാർത്ഥികളെ പ്രോസസ്സ് സംബന്ധിച്ച എല്ലാ വിവര ങ്ങളും അറിയിക്കണം.
* **വേഗവും കാര്യക്ഷമതയും:** അഭിമുഖം കഴിഞ്ഞ് മാസങ്ങൾ കാത്തിരിപ്പിക്കാതെ, എത്രയും പെട്ടെന്ന് തീരുമാനം അറിയിക്കാൻ ശ്രമിക്കുക. ഓരോ ഘട്ടത്തിലും ഉദ്യോഗാർത്ഥികളുമായി ആശയവിനിമയം നടത്തുന്നത് അവർക്ക് സ്ഥാപനത്തോട് നല്ല മതിപ്പ് ഉണ്ടാക്കാൻ സഹായിക്കും.
* **ബഹുമാനപൂർവ്വം പെരുമാറുക:** തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടി ല്ലെങ്കിൽ പോലും, എല്ലാ അപേക്ഷകർക്കും നന്ദി അറിയിച്ചു കൊണ്ടുള്ള ഒരു മറുപടി നൽകണം. ഇത് ഒരു സ്ഥാപനം അതിന്റെ ജീവനക്കാരെയും അല്ലാത്തവരെയും ഒരുപോലെ ബഹുമാനിക്കുന്നു എന്ന സന്ദേശം നൽകുന്നു.

ഈ മാറ്റങ്ങൾ റിക്രൂട്ട്മെന്റ് പ്രക്രിയയെ കൂടുതൽ പ്രൊഫഷണലാക്കുകയും, ജോലി ലഭിച്ചാലും ഇല്ലെങ്കിലും സ്ഥാപനത്തെക്കുറിച്ച് നല്ല അഭിപ്രായം ഉണ്ടാക്കുകയും ചെയ്യും.

2. ജീവനക്കാരെ നിലനിർത്താനുള്ള (Retenion) തന്ത്രങ്ങൾ

മികച്ച ജീവനക്കാരെ നിലനിർത്തുക എന്നത് ഒരു സ്ഥാപനത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്ക് അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. പുതിയ ജീവനക്കാരെ നിയമിക്കുന്നതിനേക്കാൾ ചെലവ് കുറഞ്ഞതും സ്ഥാപനത്തിന്റെ തുടർച്ചയായ വളർച്ചയ്ക്ക് സഹായകമായതുമാണ് റീടെൻഷൻ.

*** മികച്ച തൊഴിൽ അന്തരീക്ഷം:,**

ജീവനക്കാർക്ക് സുരക്ഷിത ത്വവും സന്തോഷവും അനുഭവ പ്പെടുന്ന ഒരു തൊഴിൽ അന്തരീക്ഷം സൃഷ്ടിക്കുക., തുറന്ന ആശയവിനിമയത്തിനും അവരുടെ അഭിപ്രായങ്ങൾക്കും പ്രാധാന്യം നൽകുക.

*** പ്രൊഫഷണൽ വളർച്ചയ്ക്കുള്ള അവസരങ്ങൾ:**

പുതിയ കഴിവുകൾ നേടാനും തൊഴിലിൽ മുന്നേറാനും ജീവനക്കാരെ സഹായിക്കുക. പരിശീലന പരിപാടികൾ, വർക്ക്ഷോപ്പുകൾ, ഉയർന്ന സ്ഥാനങ്ങളിലേക്ക് സ്ഥാനക്ക യറ്റം നൽകുക എന്നിവ ഇതിന്റെ ഭാഗമാണ്..

*** അംഗീകാരവും പ്രതിഫലവും:**

ജീവനക്കാരുടെ കഠിനാധ്വാനത്തെ അംഗീകരിക്കുകയും, മികച്ച പ്രകടനത്തിന് കൃത്യമായ പ്രതിഫലം നൽകുകയും ചെയ്യുക. സാമ്പത്തിക ആനുകൂല്യങ്ങൾക്കപ്പുറം, പ്രശംസ യും മറ്റ് പ്രോത്സാഹനങ്ങളും നൽകുന്നത് അവരുടെ ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കും.

ജീവനക്കാർ സംതൃപ്തരാണെങ്കിൽ, അവർ സ്ഥാപനത്തിന്റെ നല്ല വക്താക്കളായി മാറും. ഇത് പുതിയ ജീവനക്കാരെ ആക ർഷിക്കാനും സൽപ്പേര് വർദ്ധിപ്പിക്കാനും സഹായിക്കും.

3. മാന്യമായ വിരമിക്കൽ (**Retirement)**

ഒരു ജീവനക്കാരൻ സ്ഥാപനത്തിൽ നിന്ന് വിരമിക്കുമ്പോൾ, അയാൾക്ക് ലഭിക്കുന്ന യാത്രയയപ്പ് സ്ഥാപനത്തിന്റെ സംസ്കാരത്തെയാണ് പ്രതിഫലിപ്പിക്കുന്നത്. ഒരു ജീവനക്കാരനോടുള്ള ആദരവ് പ്രകടിപ്പിക്കാൻ ലഭിക്കുന്ന അവസാന അവസരമാണിത്.

• ആദരടെയുവോടെയുള്ള യാത്രയയപ്പ്:

വർഷങ്ങളോളം സ്ഥാപനത്തിന് വേണ്ടി സേവനം ചെയ്തവരെ ആദരിക്കുന്നതിനായി വിരമിക്കൽ ചടങ്ങുകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക, അവരുടെ സംഭാവനകളെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കുകയും, നന്ദി അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുക.

• വിരമിക്കലിന് ശേഷമുള്ള പിന്തുണ: സാമ്പത്തിക കാര്യങ്ങൾ, പെൻഷൻ ഫണ്ടുകൾ എന്നിവ സംബന്ധിച്ച് വിരമിക്കുന്നവർക്ക് ആവശ്യമായ സഹായങ്ങൾ നൽകുക ഇൻഷ്വറൻസ് പരിരക്ഷ നല്കുക, എന്നിവ സ്ഥാപനം ജീവനക്കാരെ ഒരു കുടുംബാംഗത്തെപ്പോലെ കാണുന്നു എന്നതിന്റെ സൂചന നൽകും.

• വിരമിച്ച ശേഷവും ബന്ധം നിലനിർത്തുക:

സ്ഥാപനത്തിന്റെ പരിപാടികളിലേക്ക് അവരെ ക്ഷണിക്കുകയോ, ഇടയ്ക്കിടെ വിവരങ്ങൾ തിരക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത് വിരമിച്ചവരിൽ അഭിമാന ബോധവും ബാങ്കിനോട് പ്രതിബദ്ധതയും നിലനിർത്തും. അടിയന്തിര ഘട്ടങ്ങളിൽ സഹായിക്കുക, വൈദ്യസഹായങ്ങൾ ലളിതമാക്കുക, മരണാനന്തര കാര്യങ്ങളിൽ പിന്തുണ എന്നിവ അവർക്ക് സ്ഥാപനത്തോടുള്ള വൈകാരിക ബന്ധം നിലനിർത്താൻ സഹായിക്കും.

ഈ മൂന്ന് ഘട്ടങ്ങളിലും സ്ഥാപനം നൽകുന്ന പരിഗണനയും ബഹുമാനവും ആന്തരികമായി ജീവനക്കാരുടെ മനസ്സിൽ നല്ല മതിപ്പ് ഉണ്ടാക്കുകയും, പുറത്ത് സ്ഥാപനത്തിന് മികച്ച സൽപ്പേര് നേടിക്കൊടുക്കുകയും ചെയ്യും. കാരണം, ജീവനക്കാരുടെ സംതൃപ്തിയാണ് ഒരു സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഏറ്റവും മികച്ച പരസ്യം.

വിലപ്പെട്ട ചുവടുവയ്പ്പ്

ഇത് കൈവരിക്കുവാൻ ബാങ്കിന്റെ ഭാഗത്ത് നിന്ന് ആത്മാർത്ഥമായ ശ്രമങ്ങൾ ഉണ്ടാകണം. ഇപ്പോൾ തീരുമാനിക്കപ്പെട്ട സ്തുത്യുപഹാരം സ്കീം ('SBI TRIBUTE') വിലപ്പെട്ട ചുവടുവയ്പ്പായി നമ്മൾ കാണുന്നു. ഇനിയും ബഹുദൂരം എത്തേണ്ടതുണ്ട്. ജീവനക്കാരുടെ ശമ്പളം പരിഷ്കരണത്തോടൊപ്പം പെൻഷൻ പരിഷ്കരിക്കൽ , അനാവശ്യ തർക്കങ്ങളും നിയമപോരാട്ടങ്ങളും ഒഴിവാക്കൽ, തെറ്റ് കോടതിയിൽ സമ്മതിച്ച ശേഷവും അന്തസ്സായി നടപ്പാക്കാത്തതും തുടങ്ങി ഒരുപാട് കാര്യങ്ങൾ ഇനിയും ബാങ്ക് ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

നെഹ്രു ട്രോഫി വള്ളംകളി

മാത്യു അടയ്ക്കാമുണ്ടയ്ക്കൽ

ഓഗസ്റ്റ് 30ന് ആലപ്പുഴ പുന്നമട കായലിൽ നടക്കുന്ന നെഹ്റു ട്രോഫി വള്ളംകളിയുടെ 71-ാമത് എഡിഷനിൽ ഒമ്പത് വിഭാഗങ്ങളിലായി 19 ചുണ്ടൻ വള്ളങ്ങൾ ഉൾപ്പെടെ 73 വള്ളങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു.

നെഹ്രു ട്രോഫി ജലോത്സവം

ഒരു കായിക വിനോദമെന്ന നിലയിൽ ബോട്ട് റേസിംഗ് ലോകമെമ്പാടും പ്രശസ്തമാണ്; എന്നിരുന്നാലും, ഇന്ത്യയുടെ സ്വന്തം വള്ളംകളി മറ്റുള്ളവയിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമാണ്. ഇതൊരു കായിക വിനോദമല്ല; ഇത് ഒരു ഉത്സവമാണ്

കേരളത്തിൽ നിരവധി വള്ളംകളികൾ നടക്കുന്നുണ്ട്. ആലപ്പുഴയിലെ പുന്നമട കായലിൽ നടക്കുന്ന പ്രസിദ്ധമായ നെഹ്റു ട്രോഫി വള്ളംകളിയും ആറന്മുള സ്നേക്ക് ബോട്ട് റേസും അവയിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ഈ രണ്ട് വള്ളംകളികൾക്കും പതിറ്റാണ്ടുകളുടെ ചരിത്രവും ആഘോഷങ്ങളുടെ കാരണവുമുണ്ട്. വർഷത്തിലൊരിക്കൽ നടക്കുന്ന ഉത്സവമാണിത്, ഓണത്തോടനുബന്ധിച്ചാണ് ഇത് നടക്കുന്നത്. കൃത്യമായ തീയതി മലയാളം കലണ്ടർ അനുസരിച്ചാണ്, എന്നിരുന്നാലും, ഇത് പ്രധാനമായും ഓഗസ്റ്റ്, സെപ്റ്റംബർ മാസങ്ങളിലാണ് നടക്കുന്നത്.

ഒഴുകുന്ന പൈതൃകം

നാല് നൂറ്റാണ്ടുകൾക്കുമുമ്പ് അമ്പലപ്പുഴയിൽ നിന്നുള്ള ചെമ്പകശ്ശേരി രാജാവ് ദേവനാരായണന്റെ കാലത്ത് രൂപകല്പന ചെയ്ത, ഗാംഭീര്യമുള്ള വള്ളങ്ങളുടെ ചാരുതയും ഭംഗിയും അതിനെ ജനങ്ങളുടെ അഭിമാനമാക്കി മാറ്റി. ചെമ്പകശ്ശേരി രാജ്യമായി അറിയപ്പെട്ടിരുന്നത് ഇന്നത്തെ അമ്പലപ്പുഴയാണ്. അമ്പലപ്പുഴ, പുറക്കാട്, കുട്ടനാട് എന്നീ പ്രദേശങ്ങൾ ചേർന്നതായിരുന്നു ചെമ്പകശ്ശേരി. ചെമ്പകശ്ശേരി ഭരിച്ചിരുന്നത് ദേവനാരായണന്മാർ എന്ന് അറിയപ്പെട്ടിരുന്ന ബ്രാഹ്മണ രാജാക്കന്മാരായിരുന്നു. വില്വമംഗലം സ്വാമികൾ, കുഞ്ചൻ നമ്പ്യാർ എന്നിവർ അക്കാലത്ത് അമ്പലപ്പുഴയിൽ താമസിച്ചിരുന്നതായി ചരിത്രം പറയുന്നു .

ദേവനാരായണന്മാരുടെ ഭരണകാലം ചെമ്പകശ്ശേരിയുടെ സുവർണ്ണകാലമായി ചരിത്രകാരന്മാർ രേഖപ്പെടുത്തിയിട്ടുണ്ട്. കല, സംഗീതം, സാഹിത്യം, സംസ്ക്കാരം, മുതലായവയ്ക്ക് അവർ നൽകിയ സംഭാവനകൾ നിസ്തുല്യമാണ്. മാർത്താണ്ഡവർമ പിന്നീട് ചെമ്പകശ്ശേരി തിരുവിതാംകൂറിനോട് കൂട്ടിച്ചേർത്തു.

എതിരാളികളുടെ കൈയിൽ നിന്ന് കനത്ത പരാജയം നേരിട്ടു നിരാശനും രോഷാകുലനുമായ രാജാവ് നാവിക സേനയെ എങ്ങനെ ശക്തിപ്പെടുത്താം എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഉപദേശത്തിനായി പുരാതന ഗ്രന്ഥങ്ങളിലേക്ക് തിരിയാൻ തീരുമാനിച്ചു. അങ്ങനെ, മരവള്ളങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നതിനുള്ള പുരാതന ഗ്രന്ഥമായ സ്ഥപത്യ വേദത്തിന്റെ പ്രത്യേകതകൾ അനുസരിച്ച് പഴക്കമുള്ള ജ്ഞാനത്തിന്റെയും പാരമ്പര്യത്തിന്റെയും താളുകളിൽ നിന്നാണ് ചുണ്ടൻ വള്ളം അഥവാ കേരളത്തിലെ പാമ്പ് വള്ളം പിറന്നത്. ചുണ്ടൻ വള്ളം , നാവിക വാസ്തുവിദ്യയിൽ പുരാതന കേരളത്തിന്റെ പ്രാഗത്ഭ്യത്തിന്റെ മികച്ച ഉദാഹരണമാണ്. ഒരു സാധാരണ ചുണ്ടൻ വള്ളത്തിന് 138 അടി നീളമുണ്ട്, 100-ലധികം തുഴക്കാരെ ഉൾക്കൊള്ളാൻ കഴിയും. വള്ളത്തിന്റെ പിൻഭാഗം ജലനിരപ്പിൽ നിന്ന് 20 അടി ഉയരത്തിലായിരിക്കും. മുൻഭാഗം നീളത്തിൽ കൂർത്ത് ഇരിക്കുന്നു. ചുണ്ടൻ വള്ളത്തിന്റെ രൂപം പത്തിവിടർത്തിയ ഒരു പാമ്പിനെ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നു. വള്ളത്തിന്റെ പള്ള നിർമ്മിക്കുന്നത് 83 അടി നീളവും 6 ഇഞ്ച് വീതിയുമുള്ള തടിക്കഷണങ്ങൾ കൊണ്ടാണ്. കേരളത്തിലെ പരമ്പരാഗത നാവിക ബോട്ടാണ്. ചുണ്ടൻ വള്ളം എന്ന പേരിലാണ് പ്രദേശവാസികൾ ഇതിനെ വിളിച്ചിരുന്നത്

പാമ്പിന്റെ ആകൃതിയോട് സാമ്യമുള്ള ചുണ്ടൻ വള്ളം എന്ന പാമ്പ് ബോട്ട്.

യുദ്ധങ്ങൾ അവസാനിച്ച് വർഷങ്ങൾ കഴിഞ്ഞിട്ടും ബോട്ടുകൾ ജനങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ വലിയ പങ്ക് വഹിച്ചു. ഈ വള്ളങ്ങളാണ് ഇപ്പോൾ വള്ളംകളിക്ക് ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ജലാശയങ്ങൾ ധാരാളമുള്ള കേരളത്തിൽ ചേര രാജാക്കന്മാരുടെ കാലം മുതൽക്കേ വഞ്ചികൾ ഒരു പ്രധാന ഗതാഗതമാർഗ്ഗമായിരുന്നു. ചരിത്രത്തിന്റെ ഏടുകളിൽ ചേരരാജാക്കന്മാരുടെ തലസ്ഥാനം തന്നെ വഞ്ചി ചേർന്നതാണ്. ചമ്പക്കുളം, ആറന്മുള, പായിപ്പാട്, ആലപ്പുഴ, താഴത്തങ്ങാടി, പുളിങ്കുന്ന് എന്നീ സ്ഥലങ്ങളിലാണ് വള്ളംകളി പ്രധാനമായും നടന്നുവരുന്നത്. 1615 ൽ അമ്പലപ്പുഴയിൽ ശ്രീകൃഷ്ണസ്വാമി ക്ഷേത്രത്തിൽ പ്രതിഷ്ഠിക്കാനുള്ള വിഗ്രഹം എഴുന്നള്ളിച്ച സംഭവത്തെ അനുസ്മരിച്ച് ചമ്പക്കുളം വള്ളംകളി നടത്തുന്നു. മുൻകാലങ്ങളിൽ കരക്കാർ തമ്മിലും ഇപ്പോൾ ചില ക്ലബ്ബുകളും രംഗത്ത് വന്നതോടെ വാശിയേറിയതും ആവേശകരവുമായ മത്സരങ്ങളായി മാറിയിട്ടുണ്ട് വള്ളംകളി.

ഭാഗ്യ ചിഹ്നം

വള്ളം തുഴഞ്ഞുനീങ്ങുന്ന 'കാത്തു' എന്ന പേരിലുള്ള ഈ ഭാഗ്യചിഹ്നം ഒരു കാക്കത്തമ്പുരാട്ടിയുടെ മനോഹരമായ ചിത്രീകരണമാണ് ഈ വർഷത്തെ ഭാഗ്യചിഹ്നം. ആലപ്പുഴ വട്ടയാൽ സ്വദേശിനിയായ എസ്. അനുപമയാണ് ഇത് രൂപകൽപ്പന . 'കളിവള്ളം തുഴയുന്ന കാക്കത്തമ്പുരാട്ടി' ഭാഗ്യചിഹ്നം പ്രകാശനം ചെയ്തു. ആരോഗ്യ, വനിതാ ശിശുക്ഷേമ വകുപ്പ് മന്ത്രി വീണാ ജോർജും ചലച്ചിത്രതാരം കാളിദാസ് ജയറാമും ചേർന്ന് ആലപ്പുഴയിലെ പ്രൊവിഡൻസ് ഹോസ്പിറ്റൽ ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ നടന്ന ചടങ്ങിൽ പ്രകാശനം ചെയ്തു.

കളിവള്ളം തുഴയുന്ന "കാത്തു" എന്ന കാക്കത്തമ്പുരാട്ടി' നെഹ്റു ട്രോഫി വള്ളംകളിയുടെ 71-ാമത് പതിപ്പിന്റെ ഭാഗ്യ ചിഹ്നം

ഈ വർഷത്തെ മത്സരത്തിനുള്ള വള്ളങ്ങളുടെ രജിസ്ട്രേഷൻ ശനിയാഴ്ച അവസാനിച്ചു. പാമ്പ് വള്ളംകളിക്ക് പുറമേ, ചുരുളൻ (മൂന്ന് വള്ളങ്ങൾ) കീഴിൽ മത്സരങ്ങൾ നടക്കും; ഇരുട്ടുകുത്തി 'എ' (നാല് വള്ളങ്ങൾ); ഇരുട്ടുകുത്തി 'ബി' (16 ബോട്ടുകൾ); ഇരുട്ടുകുത്തി 'സി' (14 ബോട്ടുകൾ); വെപ്പ് 'എ' (ഏഴ് ബോട്ടുകൾ); വെപ്പ് 'ബി' (നാല് ബോട്ടുകൾ); തെക്കനോടി തറ (മൂന്ന് വള്ളങ്ങൾ); തെക്കനോടി കെട്ട് (മൂന്ന് വള്ളങ്ങൾ) എന്നീ വിഭാഗങ്ങൾ.

കഴിഞ്ഞ വർഷം 19 പാമ്പ് ബോട്ടുകൾ ഉൾപ്പെടെ 72 ബോട്ടുകളാണ് എൻടിബിആറിൽ ഒമ്പത് വിഭാഗങ്ങളിലായി പങ്കെടുത്തത്.

ചരിത്രം

ഇന്ത്യയുടെ പ്രഥമ പ്രധാനമന്ത്രിയായിരുന്ന ജവഹർലാൽ നെഹ്റുവിന്റെ കേരള സന്ദർശനത്തോടനുബന്ധിച്ച് കേരള സർക്കാർ പ്രത്യേകമൊരുക്കിയ ചുണ്ടൻവള്ളംകളി മത്സരത്തോടെയാണ് നെഹ്റു ട്രോഫിയുടെ ചരിത്രം ആരംഭിക്കുന്നത്.

വള്ളംകളി നടക്കുന്നിടത്തെ നെഹ്റുവിന്റെ പൂർണ്ണകായ പ്രതിമ

1952 ഡിസംബർ 27 ന് ആലപ്പുഴ ജില്ലയിലെ പുന്നമടക്കായലിലാണ് മത്സരം അരങ്ങേറിയത്. ചുണ്ടൻവള്ളങ്ങളുടെ തുഴയെറിഞ്ഞുള്ള പോരാട്ടം ആവേശത്തോടെ വീക്ഷിച്ച നെഹ്റു മത്സരാന്ത്യത്തിൽ സകല സുരക്ഷാ ക്രമീകരണങ്ങളും കാറ്റിൽപ്പറത്തി വള്ളംകളിയിൽ ഒന്നാമതെത്തിയ നടുഭാഗം ചുണ്ടനിൽ ചാടിക്കയറി. നെഹ്റുവിന്റെ ഈ ആഹ്ലാദപ്രകടനം അംഗീകാരമായിക്കരുതിയ വള്ളംകളി പ്രേമികൾ അദ്ദേഹത്തെ ചുണ്ടൻവള്ളങ്ങളുടെ അകമ്പടിയോടെ കൊച്ചിവരെയെത്തിച്ചു യാത്രയാക്കി. പിന്നീട് ഇന്ത്യയുടെ പ്രധാനമന്ത്രിമാരായിത്തീർന്ന ഇന്ദിരാഗാന്ധിയും രാജീവ് ഗാന്ധിയും ഈ വള്ളംകളിക്കാഴ്ചയിൽ നെഹ്റുവിനൊപ്പം ഉണ്ടായിരുന്നു.

ഡൽഹിയിലെത്തിയ ശേഷം സ്വന്തം കയ്യൊപ്പോടുകൂടി വെള്ളിയിൽ തീർത്ത ചുണ്ടൻ വള്ളത്തിന്റെ മാതൃക നെഹ്റു അയച്ചുതന്നു. ഈ മാതൃകയാണ് വിജയികൾക്കു നൽകുന്ന നെഹ്റു ട്രോഫി. തുടക്കത്തിൽ പ്രൈം മിനിസ്റ്റേഴ്സ് ട്രോഫി എന്നായിരുന്നു വള്ളംകളി അറിയപ്പെട്ടിരുന്നത്. 1969 ജൂൺ ഒന്നിനു കൂടിയ വള്ളംകളി സമിതി നെഹ്റുവിനോടുള്ള ആദരവിന്റെ സൂചകമായി കപ്പിന്റെ പേര് നെഹ്റു ട്രോഫി വള്ളം കളി എന്നാക്കി മാറ്റി.

ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ടീം സ്പോർട്സ്

ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ടീം സ്പോർട്സ്, ചുണ്ടൻ വള്ളംകളി അല്ലെങ്കിൽ പാമ്പ് വള്ളംകളിയാണ്. വള്ളംകളി രണ്ട് തരത്തിലാണ്. ഒന്ന് നെഹ്റു ട്രോഫി വള്ളംകളി പോലെയുള്ള മത്സര ഇനവും മറ്റൊന്ന് ആറന്മുള വള്ളംകളി പോലെയുള്ള ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളുമാണ്. ആദ്യത്തേത് രസകരവും ഉല്ലാസവും ആവേശഭരിതവുമായ മത്സരത്തിന്റെ മിശ്രിതമാണെങ്കിലും രണ്ടാമത്തേത് ഭക്തി, ആചാരങ്ങൾ, പ്രാർത്ഥനകൾ എന്നിവയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. ആറന്മുളയുടെ തനത് പാമ്പ് വള്ളങ്ങളാണ് പള്ളിയോടങ്ങൾ. ഭക്തർ ആറന്മുള പാർത്ഥസാരഥി ക്ഷേത്രം ദേവന്റെ ദിവ്യ പാത്രമായാണ് പള്ളിയോടങ്ങളെ കണക്കാക്കുന്നത്.

ആറന്മുള പാർത്ഥസാരഥി ക്ഷേത്രം പള്ളിയോടങ്ങൾ

വീയപുരം ചുണ്ടൻ ജലരാജാവായി

ആലപ്പുഴ പുന്നമട കായലിൽ ഓഗസ്റ്റ് 30ന് നടന്ന നെഹ്റു ട്രോഫി വള്ളംകളിയുടെ 71-ാമത് എഡിഷനിൽ : പുന്നമടക്കായലിലെ ഓളങ്ങൾക്ക് തീപ്പിടിച്ചു. വീയപുരം ചുണ്ടൻ ജലരാജാവായി. നടുഭാഗം ചുണ്ടൻ രണ്ടാം സ്ഥാനത്ത് ഫിനിഷ് ചെയ്തു. വില്ലേജ് ബോട്ട് ക്ലബ് കൈനകരിയാണ് വീയപുരം ചുണ്ടൻ വള്ളം തുഴഞ്ഞത്. നടുഭാഗം ചുണ്ടൻ തുഴഞ്ഞത് പുന്നമട ബോട്ട് ക്ലബ്ബാണ്. ഹീറ്റ്സിൽ മികച്ച സമയം കുറിച്ച നടുഭാഗം, നിരണം, മേല്പ്പാടം, വീയപുരം ചുണ്ടൻ വള്ളങ്ങളാണ് ഫൈനലിൽ ഏറ്റുമുട്ടിയത്.

തിരുവനന്തപുരം എ ഒ യിൽ സ്വാതന്ത്ര്യദിനാഘോഷം

സ്വാതന്ത്ര്യദിനാഘോഷത്തിന്റെ ചില ചിത്രങ്ങൾ.
പതാകയുയർത്തൽ

ശ്രീകുമാർ എസ്. മൂസത്ത്, ഡിജിഎസ്, ജോൺ ജോസഫ് പാട്രൺ, ശരാധാകൃഷ്ണൻ എസ്. ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ഗിരിജ കെ. നായർ, എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ ഉല്ലാസ്, . ശശി എന്നിവർ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്തു, . ശ്രീകുമാർ സ്വാതന്ത്ര്യദിന സന്ദേശം നൽകി.

കൊല്ലംജില്ലയിൽ സ്വാതന്ത്ര്യദിനാഘോഷം

കൊല്ലം അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസ് പരിസരത്ത് വച്ചു നടന്ന പതാകയുയർത്തലിലും ആഘോഷങ്ങളിലും പങ്കെടുത്ത് സംസാരിക്കുന്ന കൊല്ലം ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി ടി.സി.പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ

കൊല്ലം ജില്ലാ ഘടകത്തിന്റെ പൊതുയോഗം

2025 ഓഗസ്റ്റ് 13–ാം തിയതി ഞായറാഴ്ച്ച വൈകിട്ട് 3.30 മുതൽ 5.30 വരെ കൊല്ലം ജില്ലാ ഘടകത്തിന്റെ ജനറൽ ബോഡി യോഗം നടന്നു..

ജില്ലാപ്രസിഡന്റ് ഗോപകുമാറിന്റെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ യോഗം 3:30 ന് മൗന പ്രാർത്ഥനയോടെ ആരംഭിച്ചു. തുടർന്ന് അജണ്ട വായിച്ച് അംഗീകരിച്ചു. റിപ്പോർട്ട് കാലയളവിൽ നമ്മെ വിട്ടു പിരിഞ്ഞ ഇടമണിലുള്ള രഘുനാഥൻ ജി, കെ എൻ വസന്ത് (റിട്ടയേർഡ് ഡിജിഎം) എന്നിവരെ അനുസ്മരിക്കുകയും അംഗങ്ങൾ ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.

അസിസ്റ്റന്റ് സെക്രട്ടറി യൂസഫ് സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു. വനിതാ ഫോറം രൂപീകരണം ആയി ബന്ധപ്പെട്ട് എത്തിച്ചേർന്നിട്ടുള്ള എല്ലാ വനിതകളെയും പ്രത്യേകം സ്വാഗതം ആശംസിച്ചുകൊണ്ട് അദ്ദേഹം സംസാരിക്കുകയുണ്ടായി.

ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ഗോപകുമാറിന്റെ അധ്യക്ഷ പ്രസംഗം ആയിരുന്നു. എസ്ബിഐ ട്രിബ്യൂട്ട് സർക്കുറലിനെ കുറിച്ചു വിശദമായി അദ്ദേഹം വിവരിക്കുകയുണ്ടായി.ആയുർവേദ ചികിത്സയുമായി ബന്ധപ്പെട്ടുള്ള കുറെയേറെ ഇഷ്യൂസ് നമ്മുടെ ഇൻഷുറൻസ് കമ്പനി ഉന്നയിക്കുന്നുണ്ട്. അതു കൊണ്ട് ആയുർവേദ ട്രീറ്റ്മെന്റിന് പോകുന്നവർ , നിർബ ന്ധമായും എക്സ്റേ, അനുബന്ധരേഖകൾ ഒക്കെ അതിന്റെ കൂടെ കരുതണമെന്ന് ഓർമിപ്പിച്ചു.

തുടർന്ന് ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ബി രാമകൃഷ്ണപിള്ള കഴിഞ്ഞ പൊതുയോഗത്തിന്റെ മിനിറ്റ്സ് വായിച്ചത് യോഗം ഐക്യകണ്ഠേന അംഗീകരിച്ചു.

അടുത്തതായി സംഘടനയിൽ പുതിയതായി അംഗത്വ മെടുത്ത അംഗങ്ങളുടെ സ്വയം പരിചയപ്പെടുത്തലായി രുന്നു. രാമലക്ഷ്മി, .യെമുന.ഏ, ഫാമിലി പെൻഷനേഴ്സ് ആയ ഓമന ജയപ്രകാശ്,, പ്രേമ നായർ എന്നിവർ അവരുടെ കുടുംബ വിശേഷങ്ങൾ പറഞ്ഞുകൊണ്ട് സ്വയം പരിചയപ്പെടുത്തു കയുണ്ടായി.

ചുരുങ്ങിയ വാക്കുകളിൽ റിപ്പോർട്ട് കാലയളവിൽ നടന്ന പ്രവർത്തനങ്ങൾ സെക്രട്ടറി വിവരിക്കുകയുണ്ടായി പ്രധാന മായിട്ട് നടന്ന ജൂലൈ 19 ബാങ്ക് നാഷണലൈസേഷൻ ദിന ത്തിലെ ഉപവാസ സമരത്തോടെനുബന്ധിച്ച് കൊല്ലത്തുനിന്ന് 111 ഓളം പേര് പങ്കെടുത്ത് വൻ വിജയമാക്കി തീർത്തതിന് എല്ലാ അംഗങ്ങളെയും അനുമോദിക്കുകയു ണ്ടായി

സദസ്സിന്റെ ഒരു വിഹഗവീക്ഷണം

കഴിഞ്ഞ മാസങ്ങളിൽ റിട്ടയർ ചെയ്ത അംഗങ്ങൾ പോളിസി ബി യിലും പോളിസി എ യിലും ഒക്കെ ചേർന്നിട്ടുണ്ട്. അവർക്കൊക്കെ കാർഡ് അയച്ചിട്ടുണ്ട് എന്നാണ് അറിയാൻ കഴിഞ്ഞത്, ഫിസിക്കൽ കാർഡ് കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ E കാർഡ് നമുക്ക് എടുക്കാവുന്നതാണെന്നും അറിയിച്ചു.

തുടർന്ന് ഡി ജി എസ്, ടി. സി. പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള സംഘടനാ കാര്യങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുകയുണ്ടായി. നമ്മുടെ ബാങ്കിന്റെ ഷെയർ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് പല മെമ്പർമാരുടെ കൈയിലും ഇരിക്കുന്നുണ്ട്. 1 രൂപ മുഖവിലയുള്ള സർട്ടിഫിക്കറ്റിന് ഇന്ന് 830.40 രൂപയുടെ വിലയുള്ളതാണ് . ഇവിടെത്തന്നെ മൂന്നുപേരുടെ കയ്യിൽ അത് ഇരുന്നത് ഇപ്പോൾ മാറ്റിയെടുക്കുന്നതിനു വേണ്ടിയുള്ള ശ്രമങ്ങൾ ആരംഭിച്ചിട്ടുണ്ട്. ജൂലൈ 19ന് നടന്ന ഉപവാസ സമരത്തിൽ പങ്കെടുത്ത് വൻ വിജയമാക്കി തീർത്ത കൊല്ലം ജില്ലയിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങളെയും അദ്ദേഹം അനുമോദിച്ചു.

ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി ടി. സി. പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള സംഘടനാ കാര്യങ്ങൾ വിശദീകരിക്കുന്നു

ബാങ്കിൽ നടന്ന സ്ട്രക്ചേർഡ് മീറ്റിംഗിന്റെയും, സമാധാൻ പക്വാട്യ്ടേയുയുടേയും കാര്യങ്ങളും വിശദീകരിച്ചു. ഇന്നത്തെപ്പോലെ, വനിതാ മെമ്പർമാർ ഇനിയുള്ള മീറ്റിങ്ങുകളിലും കൂടുതലായിട്ട് പങ്കെടുക്കണമെന്ന് അദ്ദേഹം അഭ്യർത്ഥിച്ചു. എ ജി എസ് സീതാലക്ഷ്മി, വനിത ഫോറത്തിലേക്ക് വേണ്ടി മീറ്റിംഗിന്റെ തുടർ സമയം ആവശ്യപെട്ടിരിക്കുന്നതിനാൽ യോഗത്തിന് ആശംസ അറിയിച് പ്രസംഗം അവസാനിപ്പിച്ചു.

മറ്റ് അത്യാവശ്യ കാര്യങ്ങൾ ഒന്നും തന്നെ ആർക്കും പറയാനില്ലാത്തത് കൊണ്ട് ട്രഷറർ എസ് ജി ജോസ് കൃതജ്ഞത പറഞ്ഞതോടുകൂടി യോഗം അവസാനിപ്പിക്കു കയും തുടർന്ന് വനിത ഫോറം യോഗം നടക്കുകയും ചെയ്തു.

വനിതാ ഫോറം കൊല്ലം യോഗം

പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ (കേരള) കൊല്ലം ജില്ലാ വനിതാ ഫോറം, 2025 ഓഗസ്റ്റ് 13-ന് ജനറൽ ബോഡി മീറ്റിംഗിന് ശേഷം ഔദ്യോഗികമായി പ്രവർത്തനമാരംഭിച്ചു.
യോഗത്തിൽ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചുകൊണ്ട് പ്രസിഡന്റ് ഗോപകുമാർ, ഫോറത്തിന്റെ സുഗമമായ നടത്തിപ്പിന് ആവശ്യമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ നൽകി. 30-ലധികം വരുന്ന അർപ്പണബോധമുള്ള, ഊർജ്ജസ്വലരായ വനിതാ അംഗങ്ങൾ യോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്തു.

കൊല്ലം ജില്ലാ വനിതാ ഫോറം സദസ്സിന്റെ ദൃശ്യം

എസ്. ബീനയുടെ പ്രാർത്ഥനയോടെയാണ് യോഗം ആരംഭി ച്ചത്. തുടർന്ന് മുൻ അസിസ്റ്റന്റ് ജനറൽ സെക്രട്ടറി എച്ച്. രമാദേവി സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു.

ടി. സി. പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള (ഡി.ജി.എസ്) ഫോറത്തിന്റെ കാഴ്ചപ്പാടും ലക്ഷ്യങ്ങളും വിശദീകരിക്കുകയും ഫോറത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്ക് എല്ലാ പിന്തുണയും വാഗ്ദാനം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു.

എ.ജി.എസ്സും ഫോറം ചെയർപേഴ്സനുമായ എസ്. സീതാലക്ഷ്മി തന്റെ പ്രസംഗത്തിൽ, ഫോറത്തിന്റെ ആവശ്യകത, ലക്ഷ്യം, നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ട പ്രവർത്തനങ്ങൾ എന്നിവയെക്കുറിച്ച് വിശദീകരിച്ചു. കേരളത്തിലുടനീളം വനിതാ ഫോറം രൂപീകരിക്കാനുള്ള മനോഹരമായ ഈ ആശയം നൽകിയതിന് എസ്.ബി.ഐ.പി.ആർ.എയ്ക്ക് (SBIPRA) യോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്ത എല്ലാ അംഗങ്ങൾക്കും വേണ്ടി അവർ നന്ദി അറിയിച്ചു. തുടർന്ന് അംഗങ്ങൾ സ്വയം പരിചയപ്പെടുത്തി. അഭിപ്രായങ്ങൾ പറയാൻ അംഗങ്ങൾക്ക് ആവശ്യത്തിന് സമയം നൽകുകയും എല്ലാവരും സന്തോഷത്തോടെ അഭിപ്രായങ്ങൾ രേഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു.

ചില ഭാരവാഹികളെ ഐക്യകണ്ഠ്യേന തിരഞ്ഞെടുത്തു. എസ്. സീതാലക്ഷ്മി (എ.ജി.എസ്, കൊല്ലം സോൺ) ചെയർപേഴ്സണായി തുടരും. എസ്.ബി.ഐ.പി.ആർ.എ (കൊല്ലം) ജില്ലാ എക്സിക്യൂട്ടീവ് അംഗങ്ങളായ അനിതയും , ലത.ജെയും എക്സ്. ഒഫീഷ്യോ അംഗങ്ങളായിരിക്കും.

എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി അംഗങ്ങൾ:

ചെയർപേഴ്സൺ: എസ്. സീതാലക്ഷ്മി
ജനറൽഅഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ: പി. തങ്കമണി
ട്രഷറർ: ആർ. രാമലെക്ഷ്മി
ജോയിന്റ് അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ മാർ:
* എസ്. ബീന
* ആർ.എസ്. റസിയാ ബീഗം

ഭരണ സമിതി അംഗങ്ങൾ

* എസ്. ബീന
* എച്ച്. രമാദേവി
* എസ്.ബി. ഗംഗ
* രാമലക്ഷ്മി അമ്മ
* ഡി. ശ്രീദേവി
* കെ.കെ. ലളിത വർമ്മ

കൂടുതൽ അംഗങ്ങൾ വരുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. നന്ദി പ്രസംഗം നടത്തിയ ജില്ലാ സെക്രട്ടറി ശ്രീ. രാമകൃഷ്ണപിള്ള, ഫോറത്തിന്റെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ജില്ലാ ടീമിന്റെ പൂർണ്ണ പിന്തുണ ഉറപ്പുനൽകി.

അടുത്ത യോഗം ഉടൻ ചേരുമെന്ന ഉറപ്പോടെ യോഗം അവസാനിച്ചു.

കോട്ടയം
ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിന്റെ ഭരണ സമിതി യോഗം

എസ്.ബി.ഐ.പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സിയേഷൻ കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിന്റെ ഭരണ സമിതിയുടെ യോഗം 2025 ഏപ്രിൽ 16–ാം തിയതി ശനിയാഴ്ച 10.30 മണിക്ക് അസോസ്സിയേഷന്റെ കോട്ടയം ഏരിയാ ഓഫീസിൽ വച്ച് ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണിയുടെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ നടത്തി. ഭരണ സമിതിയംഗം കെ.പി.രാജശേഖരൻ സ്വാഗതം ആശംസിച്ചു.

ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ത്രേസ്യാമ്മ അന്റണി ഉപക്രമ പ്രസംഗം നടത്തുന്നു

ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ത്രേസ്യാമ്മ അന്റണി ഉപക്രമ പ്രസംഗത്തിൽ ഓഗസ്റ്റ് 30–ാം തിയതി നടത്തുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്ന ഓണാഘോഷ പരിപാടിയുടെ നടത്തിപ്പ് സംബന്ധിച്ച കാര്യങ്ങൾ യോഗം ചർച്ച ചെയ്യണമെന്ന് നിർദ്ദേശിച്ചു. പ്രത്യേക ക്ഷണിതാക്കളായി ഭരണസമിതി യോഗത്തിൽ പങ്കെടുത്ത സംസ്ഥാന ഭാരവാഹികളെ പ്രത്യേകം അഭിനന്ദിച്ചു. നന്ദി പറഞ്ഞു

ആദ്യ വനിതാ ഫോറം രൂപീകരണം, ഒയാസിസ് പ്രതിമാസ ഡിജിറ്റൽ ബുള്ളറ്റിൻ പത്രാധിപസമിതി പുനസംഘടിപ്പിക്കൽ എന്നിവ സംസ്ഥാന നേതൃത്വം ഫലപ്രദമായി നടപ്പാക്കണമെന്ന് അവർ വിശ്വാസം പ്രകടിപ്പിച്ചു.

സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി മുഖ്യ പ്രഭാഷണം നടത്തി. കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിന്റെ ഇതപര്യന്തമുള്ള വേറിട്ട പ്രവർത്തനങ്ങളെ അദ്ദേഹം പ്രശംസിച്ചു. സിൽവർ ജൂബിലി വർഷമാണിതെന്ന് ഓർമ്മിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് ഫാമിലി പെൻഷൻ മീറ്റ്, ഹെൽത്ത് ക്യാമ്പ്, സൗഹൃദം തുടങ്ങിയ എല്ലാ പ്രോഗ്രാമുകളും വിജയിപ്പിക്കുവാൻ അദ്ദേഹം ആഹ്വാനം ചെയ്തു.

മുൻ ജില്ലാ പ്രഡിഡന്റും ഓയാസിസ് ബുള്ളറ്റിൻ ചിഫ് എഡിറ്ററുമായ എം. ജി. രാഘവനെ സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റും സെക്രട്ടറി ഫിലിപ്പ് കോശിയും ചേർന്ന് പൊന്നാട അണിയിച്ച് ആദരിക്കുന്നു

തുടർന്ന് ജില്ലാ സെക്രട്ടറി പി. എം. ജേക്കബ് കഴിഞ്ഞ യോഗത്തിന്റെ മിനിട്സ് അവതരിപ്പിച്ചു. ട്രഷറർ സി. പി. മാത്യു അക്കൗണ്ട്സും അവതരിപ്പിച്ചു. യോഗം ചർച്ച ചെയ്ത് ഇവ രണ്ടും അംഗീകരിച്ചു. തുടർന്ന് സംസ്ഥാന വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ബി. സി. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ നായർ, ജോസഫ് പാലക്കൽ എ.ജി.എസ്. റൈസാ ബീഗം എന്നിവർ സംസാരിച്ചു. കൊല്ലം ഡി. ജി. എസ്. ടി. സി. പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള, ബാങ്ക് വിരമിച്ചവരോടുള്ള ബാങ്കിന്റെ സമീപനത്തിൽ വന്ന മാറ്റങ്ങളും എസ്. ബി. ഐ. സ്തുതിത്യുപഹാരം തുടങ്ങിയ പദ്ധതികളും പരാമർശിച്ചു. കൊല്ലം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിൽ മൂന്നു കുടുംബങ്ങൾക്ക് ഇവ എങ്ങനെ ഉപകരിച്ചുവെന്നും അദ്ദേഹം അറിയിച്ചു.

തുടർന്ന് ഓയാസിസ് ഡിജിറ്റൽ ബുള്ളറ്റിൻ കഴിഞ്ഞ ഏഴു വർഷമായി മുടങ്ങാതെ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുവാൻ അക്ഷീണം പ്രയത്നിച്ച മുൻ പ്രസിഡന്റ് എം. ജി. രാഘവനെ പൊന്നാട അണിയിച്ചു ആദരിച്ചു. പിന്നീട് നടന്ന ചർച്ചയിൽ പ്രതിമാസ ബുള്ളറ്റിൻ ആയി സംസ്ഥാനമൊട്ടാകെ പ്രചരിപ്പിച്ചു വരുന്ന പ്രസിദ്ധീകരണം നിലനിർത്തി കൊണ്ടുപോകുന്നതിനാ വശ്യമായ കാര്യങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്തു. പത്രാധിപ സമിതി സംസ്ഥാന തലത്തിൽ പുനഃസംഘടിപ്പിക്കുവാനും ആറ് ഡി. ജി. എസ്. മാരെയും പത്രാധിപ സമിതിയിലുൾപ്പെടുത്തുവാ നും തീരുമാനിച്ചു. സമിതിയുടെ പ്രത്യേക വാട്സാപ്പ് ഗ്രൂപ്പ് ഉണ്ടാക്കി അതിലേക്ക് വാർത്തകളും രചനകളും സ്വീകരിച്ച് മസാവസാനം പുറത്ത് കൊടുത്തു പൂർത്തിയാക്കി വെബ്കാസ്റ്റ് ചെയ്തു ഇപ്പോഴത്തെ ജോലിഭാരം കുറച്ചു കൊണ്ടുവരുന്നതിനും തീരുമാനിച്ചു. ഇതിന്റെ ചിലവുകൾക്ക് വരിസംഖ്യ അടയ്ക്കുന്നവർക്ക് പ്രിന്റ് ചെയ്ത് പോസ്റ്റിൽ അയക്കുന്നത് സാദ്ധ്യമാണോയെന്ന് പരിശോധി ക്കുന്നതിനും തീരുമാനിച്ചു. തല്ക്കാലം ഈ പ്രവർത്തനങ്ങൾ കോട്ടയം കേന്ദ്രീകരിച്ച് നടത്തണമെന്നും നിർദ്ദേശിച്ചു.

കോട്ടയം ജില്ലാ വനിതാ ഫോറം രൂപീകരണം

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, കോട്ടയം യൂണിറ്റിന്റെ വനിതാ വിഭാഗത്തിന്റെ ഒരു യോഗം 16.8.2025 ശനിയാഴ്ച്ച 12 മണിക്ക് കോട്ടയം അസോസിയേഷൻ ഓഫീസിൽ വെച്ച് കൂടുകയുണ്ടായി. അസിസ്റ്റന്റ് ജനറൽ സെക്രട്ടറി റൈസ് ബീഗം അധ്യക്ഷയായ യോഗത്തിൽ ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ ത്രേസ്യാമ ആന്റണി സ്വാഗതമാശംസിച്ചു.

ജനറൽഅഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ:ത്രേസിയാമ്മ ആന്റണി

വി.സി.എൽസി കുട്ടിയുടെ പ്രാർത്ഥനാ ഗാനത്തോടെ യോഗനടപടികൾ ആരംഭിച്ചു. റൈസ ബീഗം തന്റെ അധ്യക്ഷ പ്രസംഗത്തിൽ, ഇങ്ങനെയൊരു യോഗം കൂടുവാൻ ഉണ്ടായ കാരണങ്ങൾ വിശദീകരിച്ചു.

അസിസ്റ്റന്റ് ജനറൽ സെക്രട്ടറിയും വനിതാ ഫോറം ചെയർപേഴ്സണും ആയ റൈസ ബീഗം സദസ്സിനെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നു

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരളയുടെ സിൽവർ ജൂബിലി സെലിബ്രേഷന്റെ ഭാഗമായി കേരളത്തിലെ 14 ജില്ലകളിൽ വനിതാ ഫോറം രൂപീകരിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരുന്നു. വനിതകൾക്ക് അവരുടെതായ പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് ഒരു വേദിയൊരുക്കുവാനും, ഒരുമിച്ച് വളരുവാനും പോസിറ്റീവ് ആയി ചിന്തിക്കുവാനുള്ള അവസരം ഉണ്ടാകുവാനും ഈ ഫോറങ്ങൾ ഉപകരിക്കുമെന്ന് റൈസ ബീഗം വ്യക്തമാക്കി. തുടർന്ന് ഡി ജി എസ് വിശ്വനാഥൻ നായർ കെ എൻ, കമ്മിറ്റിയുടെ ഘടനയും ഓരോ കമ്മിറ്റി മെമ്പേഴ്സിന്റെ ചുമതലകളും വിശദീകരിച്ചു. സംഘടനയുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഓരോ വനിത അംഗവും മുന്നോട്ടു വരണമെന്ന് അദ്ദേഹം അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

എല്ലാവരും പരസ്പരം പരിചയപ്പെടുത്തിയതിനു ശേഷം ഡിസ്ട്രിക്ട് സെക്രട്ടറി, പി എം ജേക്കബ് ഇതിൽ ഡിസ്ട്രിക് കമ്മിറ്റിയുടെ പങ്കിനെ പറ്റി പറഞ്ഞ് മനസ്സിലാക്കി. ജില്ലാ കമ്മിറ്റിയുടെ എല്ലാ സഹകരണവും അദ്ദേഹം വാഗ്ദാനം ചെയ്തു.

14 അംഗ കമ്മിറ്റി രൂപീകരിച്ചു. താഴെപ്പറയുന്നവരെ തിരഞ്ഞെടുത്തു.

കാര്യ നിർവ്വഹണ സമിതി (എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി)

1. ചെയർപേഴ്സൺ: റൈസ ബീഗം
2. ജനറൽഅഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ: ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി
3. ട്രഷറർ.. പ്രേമലത .ടി എസ്.
4. ജയ ജേക്കബ് : ജോയിന്റ് അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർമാർ
5. ആച്ചിയമ്മ എബ്രഹാം :
6. അസിസ്റ്റന്റ് ട്രഷറർ. : ഉഷ .ഇ

ഭരണ സമിതി അംഗങ്ങൾ

1. ബീന ഹെഗ്ഡ്ൻ
2. എൽസി കുട്ടി വി സി
3. തുളസി എം എസ്
4. സരസമ്മ എ എൻ
5. ത്രസിയാമ ആന്റണി അടക്കാ മുണ്ടക്കൽ
6. മേരി സീമ തോമസ്
7. സിനി സി ജി
8. കാഞ്ചന വല്ലി.

മൂന്നുമാസത്തിനുള്ളിൽ ഒരിക്കലെങ്കിലും എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി കൂടുവാനും അത്യാവശ്യഘട്ടങ്ങളിൽ ഇടയ്ക്ക് കൂടുവാനും ഉള്ള തീരുമാനം ഉണ്ടായി.
ജയ ജേക്കബ് തന്റെ നന്ദി പ്രസംഗത്തിൽ വനിതകളുടെ ഭാഗത്തുനിന്നുള്ള എല്ലാ സപ്പോർട്ടും സംഘടനയുടെ എല്ലാ പരിപാടികളിലും ഉണ്ടാകുമെന്ന് ഉറപ്പു നൽകി.
നാലര മണിയോടെ യോഗം പൂർണമായി

നിരക്കുകളിൽ മാറ്റമില്ല: റിപ്പോ 5.50 ശതമാനം തന്നെ ആർ.ബി.ഐ.

റിസർവ് ബാങ്കിന്റെ 2025 ആഗസ്റ്റ് 6-ാം തിയതിയിലെ ധനനയ അവലോകന യോഗത്തിലെ തീരുമാനങ്ങൾ പ്രഖ്യാപിച്ചു.

ഇത്തവണ നിരക്കുകളിൽ മാറ്റം വരുത്താതെ ആർ ബി ഐ. റിപ്പോ നിരക്കിൽ കഴിഞ്ഞ തവണ അര ശതമാനം കുറവ് വരുത്തിയ സാഹചര്യത്തിലാണ് ഇത്തവണ അതേപടി നിലനിർത്താന് എംപിസി യോഗം തീരുമാനിച്ചത്. ഹ്രസ്വകാല, ദീർഘകാല പണപ്പെരുപ്പം ആർബിഐയുടെ ക്ഷമതാ പരിധിക്കുള്ളിലാണ്. ഭക്ഷ്യ പണപ്പെരുപ്പം കുറയുന്ന സാഹചര്യമണുള്ളത്. സാമ്പത്തിക വളർച്ചയെ പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിന് അവസരം നല്കുന്നതായും ആർ.ബി.ഐ. ഗവർണർ വ്യക്തമാക്കി. നിരക്കുകൾ കുറയ്ക്കുവാൻ അനുകൂലമായ സാഹചര്യത്തിലേക്ക് ജൂൺ മുതൽ ഓഗസ്റ്റ് വരെയുള്ള കാലയളവിൽ ഒന്നും തന്നെ നടന്നിട്ടില്ല. മാത്രമല്ല വിലക്കയറ്റ നിരക്ക് 4.83 ശതമാനത്തിൽ നിന്ന് 5.08 ശതമാനമായി ഉയരുകയും ചെയ്തു.

ബാങ്ക് ഇടപാടുകാർക്ക് സന്തോഷ വാർത്ത!

മരണപ്പെട്ടവരുടെ നിക്ഷേപങ്ങളുടെയും, മറ്റ് ഇടപാടുകളുടെയും അവകാശികൾക്ക് ഇനിമുതൽ അതിവേഗം തുക ലഭ്യമാക്കാൻ പുതിയ സംവിധാനമൊരുക്കി ആർ.ബി.ഐ.

റിസർവ് ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ പുതിയ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ അനുസരിച്ച്, മരണപ്പെട്ടവരുടെ നിക്ഷേപങ്ങൾക്ക്മേ ലുള്ള അവകാശവാദങ്ങൾ അതിവേഗം തീർപ്പാക്കുന്നതിനായി നട പടിക്രമങ്ങൾ ലളിതമാക്കി. സാധാരണക്കാർക്ക് ബുദ്ധിമു ട്ടില്ലാതെയും കാലതാമസമില്ലാതെയും പണം ലഭ്യമാക്കാൻ സഹായിക്കുന്നതാണ് ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ.

നോമിനേഷൻ ഉള്ള അക്കൗണ്ടുകൾ

അക്കൗണ്ടിൽ നോമിനിയെ വെച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, അക്കൗണ്ടിലെ പണം നോമിനിക്ക് കൈമാറാൻ ബാങ്കിന് സാധിക്കും.

"either or survivor", "former or survivor" തുടങ്ങിയ ക്ലോസുകളുള്ള ജോയിന്റ് അക്കൗണ്ടുകളാണെങ്കിൽ, ജീവിച്ചി രിക്കുന്നവർക്ക് പണം കൈപ്പറ്റാം.

ഈ സാഹചര്യങ്ങളിൽ, ബാങ്ക് നോമിനിയുടെയോ ജീവിച്ചി രിക്കുന്നവരുടെയോ തിരിച്ചറിയൽ രേഖകളും അക്കൗണ്ടുടമ യുടെ മരണ സർട്ടിഫിക്കറ്റും ഉറപ്പുവരുത്തിയ ശേഷം പണം നൽകും. അക്കൗണ്ടിൽ എത്ര തുകയുണ്ടെങ്കിലും, നിയമപര മായ പിന്തുടർച്ചാവകാശ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് (Succession Certificate), പ്രൊബേറ്റ് (Probate) എന്നിവ നിർബന്ധമായും ആവശ്യപ്പെടാൻ പാടില്ല എന്ന് പുതിയ നിർദ്ദേശത്തിൽ പറയുന്നു.

നോമിനേഷൻ ഇല്ലാത്ത അക്കൗണ്ടുകൾ

നോമിനേഷൻ ഇല്ലാത്ത അക്കൗണ്ടുകളിലെ പണം നിയമ പരമായ അവകാശികൾക്ക് നൽകുന്നതിനും ലളിതമായ മാർഗ്ഗങ്ങൾ നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ട്. ബാങ്കുകൾക്ക് ഒരു നിശ്ചിത പരിധി നിശ്ചയിക്കാം. ഈ പരിധിക്ക് താഴെ തുകയുള്ള അക്കൗണ്ടുകളുടെ കാര്യത്തിൽ, നിയമപരമായ രേഖകൾക്ക്

പകരം ലെറ്റർ ഓഫ് ഇൻഡെമ്നിറ്റി എന്ന രേഖ മാത്രം വാങ്ങി ക്ലെയിം തീർപ്പാക്കാം.

മറ്റ് പ്രധാന നിർദ്ദേശങ്ങൾ

ഫിക്സഡ് ഡിപ്പോസിറ്റ് (FD): അക്കൗണ്ടുടമ മരണപ്പെട്ടാൽ, ടേം ഡിപ്പോസിറ്റുകൾ കാലാവധി പൂർത്തിയാകുന്നതിന് മുൻപ് പിൻവലിക്കാൻ അനുവദിക്കണം. ഇതിന് പിഴ ഈടാക്കാൻ പാടില്ല. ഈ വ്യവസ്ഥകൾ അക്കൗണ്ട് തുറക്കുന്ന ഫോമിൽ വ്യക്തമായി ചേർക്കണം

ലോക്കറുകളും മറ്റ് വസ്തുക്കളും

സേഫ് ഡിപ്പോസിറ്റ് ലോക്കറുകളുടെയും മറ്റ് സുരക്ഷിതമായി സൂക്ഷിച്ചിട്ടുള്ള വസ്തുക്കളുടെയും കാര്യത്തിലും നോമിനികൾക്കും ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന പങ്കാളികൾക്കും അവ എളുപ്പത്തിൽ ലഭ്യമാക്കണം.

ക്ലെയിം തീർപ്പാക്കാനുള്ള സമയപരിധി:

ആവശ്യമായ രേഖകൾ ലഭിച്ചാൽ, 15 ദിവസത്തിനകം ക്ലെയിം തീർപ്പാക്കി പണം കൈമാറണം. **അടുത്ത** വർഷം ജനുവരി 1 മുതൽ ബാങ്കുകൾ ഒരു നിശ്ചിത സമയ പരിധിക്കുള്ളിൽ പണം കൈമാറിയില്ലെങ്കിൽ പിഴ നൽകേണ്ടി വരും. റിസർവ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യയുടെ കരട് നിർദ്ദേശങ്ങൾ പ്രകാരം, എല്ലാ രേഖകളും സമർപ്പിച്ച് 15 ദിവസത്തിനകം ക്ലെയിം തീർപ്പാക്കിയില്ലെങ്കിൽ ബാങ്കുകൾ നഷ്ടപരിഹാരം നൽകണം.

നഷ്ടപരിഹാരം

ക്ലെയിം തീർപ്പാക്കാനുള്ള സമയപരിധി നിക്ഷേപങ്ങൾ വൈകിയാൽ, കാലതാമസം ഉണ്ടാകുന്ന ഓരോ ദിവസത്തിനും ബാങ്ക് നിരക്കിനേക്കാൾ 4% അധിക പലിശ നൽകണം. ലോക്കറുകളുടെ കാര്യത്തിൽ, കാലതാമസം നേരിടുന്ന ഓരോ ദിവസത്തിനും ₹5,000 രൂപ വീതം പിഴ നൽകണം. ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ബാങ്കിംഗ് മേഖലയിൽ ഉടനീളം ക്ലെയിം തീർപ്പാക്കൽ നടപടികൾ ഏകീകരിക്കാനും ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് ബുദ്ധിമുട്ടുണ്ടാകുമ്പോൾ നഷ്ടപരിഹാരം നൽകാനും ലക്ഷ്യമിടുന്നു.

ഈ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഉപഭോക്തൃ സേവനം മെച്ചപ്പെടുത്താനും സാധാരണക്കാർ നേരിടുന്ന ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ ഇല്ലാതാക്കാനും ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ളതാണ്. ബാങ്കുകൾ ഈ ലളിതമാക്കിയ നടപടിക്രമങ്ങൾ അവരുടെ സേവനങ്ങളിൽ ഉൾപ്പെടുത്തേണ്ടതാണ്.

ചരിത്രം കുറിച്ച് യുപിഐ ഇടപാടുകൾ

ചരിത്രം കുറിച്ച് യുപിഐ ഇടപാടുകൾ.

2025 ഓഗസ്റ്റ് 2 ന് ആദ്യമായി പ്രതിദിന യുപിഐ ഇടപാടുകൾ 70 കോടി കവിഞ്ഞു. യുപിഐ വഴി പ്രതിദിനം 100 കോടി ഇടപാടു നടത്തുക എന്ന ലക്ഷ്യവുമായിട്ടാണ് കേന്ദ്ര സർക്കാർ മുന്നോട്ടു പോകുന്നത്. 20 ഓഗസ്റ്റിൽ യുപിഐ വഴി ഒരു ദിവസം ഏകദേശം 35 കോടി ഇടപാടുകളാണ് രജിസ്റ്റർ ചെയ്തിരുന്നതെങ്കിൽ, കഴിഞ്ഞ വർഷം ഓഗസ്റ്റിൽ യുപിഐ ഏകദേ 50 കോടി ഇടപാടുകൾ രജിസ്റ്റർ ചെയ്തു. കഴിഞ്ഞ രണ്ട് വർഷത്തിനിടെ ദൈനംദിന ഇടപാടുകളുടെ എണ്ണം ഇരട്ടിയായി.

യുപിഐ സംവിധാനം പ്രവർത്തിക്കുന്നതിന് ആവശ്യമായ അടിസ്ഥാന സൗകര്യങ്ങൾ സജ്ജമാക്കുന്നതിന് എല്ലാ വർഷവും ഏകദേശം 15,000 കോടി രൂപയാണ് നാഷണൽ പേയ്മെന്റ് കോർപ്പറേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ (NPCA) കണ്ടെത്തേണ്ടത്. കഴിഞ്ഞ ഒരു വർഷത്തോളമായി ധനകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങളും പേയ്മെന്റ് കമ്പനികളുടെ അസോസിയേഷനുകളും വൻകിട വ്യാപാരികൾക്കും ഉയർന്ന മൂല്യമുള്ള വ്യാപാരി ഇടപാടുകൾക്കും മർച്ചന്റ് ഡിസ്കൗണ്ട് നിരക്ക് (MDR) ചുമത്തണമെന്ന ആവശ്യം ഉന്നയിക്കുന്നു.

എസ്ബിഐക്ക് മികച്ച ഉപഭോക്തൃ ബാങ്കിനുള്ള പുരസ്കാരം

രാജ്യത്തെ ഏറ്റവും വലിയ ബാങ്കായ സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യയെ (എസ്ബിഐ) ഗ്ലോബൽ ഫിനാൻസ് മാഗസിൻ 2025ലെ ലോകത്തിലെ മികച്ച ഉപഭോക്തൃ ബാങ്കായി തിരഞ്ഞെടുത്തു. ലോകത്തിന്റെ വിവിധ ഭാഗങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള കോർപറേറ്റ് ഫിനാൻസ് എക്സിക്യൂട്ടീവുകൾ, വിശകലന വിദഗ്ധർ, ബാങ്കർമാർ തുടങ്ങിയവരുടെ വിലയിരുത്തലുകളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ നടത്തിയ സമഗ്രമായ ഗവേഷണത്തിന്റെയും വിശകലനത്തിന്റെയും അടിസ്ഥാനത്തിലായിരുന്നു തെരഞ്ഞെടുപ്പ്

ഒക്ടോബർ 18ന് വാഷിംഗ്ടൺ ഡിസിയിൽ ഐഎംഎഫ്-ലോകബാങ്ക് വാർഷിക യോഗത്തിന്റെ ഭാഗമായി നടക്കുന്ന ചടങ്ങിൽ എസ്ബിഐ ചെയർമാൻ സി.എസ്. സേട്ടി അവാർഡ് ഏറ്റു വാങ്ങും.

റെക്കോഡ് കുതിപ്പ് 75,000 കടന്ന് സ്വർണ വില

ഇടവേളയ്ക്കുശേഷം വീണ്ടും റെക്കോഡ് ഉയരം കുറിച്ച് സ്വർണ വില. സംസ്ഥാനത്ത് പവന്റെ വില 75,040 രൂപയായി. ഗ്രാമിന് 9,380 രൂപയും. ജൂൺ 14 ന് രേഖപ്പെടുത്തിയ 74,560 രൂപയാണ് ഇതിന് മുമ്പത്തെ റെക്കോഡ് നിലവാരം. ബുധനാഴ്ച മാത്രം പവന്റെ വിലയിൽ 760 രൂപയുടെ വർധനവാണുണ്ടായത്. ചൊവാഴ്ചയാകട്ടെ 840 രൂപയും കൂടി. അതോടെ രണ്ട് ദിവസത്തിനിടെ 1,600 രൂപയാണ് വർധിച്ചത്. രാജ്യത്തെ കമ്മോഡിറ്റി വിപണിയായ എംസിഎക്സിൽ ഗോൾഡ് ഫ്യൂച്ചേഴ്സ് വില 10 ഗ്രാമിന് ഒരു ലക്ഷം പിന്നിട്ടു ആഗോള വിപണിയിൽ ട്രോയ് ഔൺസിന് 3,400 ഡോളർ നിലവാരത്തിലാണ് വില. ആഗോള വിപണിയിലെ വിലവർധനവാണ് രാജ്യത്തെ വിപണിയിലും പ്രതിഫലിച്ചത്.

ഓഹരി വിപണി

സെൻസെക്സ് 2,222 പോയിന്റും നിഫ്റ്റി 662 പോയിന്റും ഇടിഞ്ഞു

ആഗോള വിപണിയിലെ സമ്മിശ്ര സൂചനകൾക്കിടയിൽ ഇന്ത്യൻ സൂചികകൾ ജാഗ്രതയോടെ തുറക്കുമെന്ന് പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു. ഗിഫ്റ്റ് നിഫ്റ്റി ഉയർന്നു. ഏഷ്യൻ വിപണികൾ സമ്മിശ്രമായ ന വ്യാപാരം നടത്തുന്നത്. യുഎസ് ഓഹരി വിപണി ഉയർന്ന് വ്യാപാരം അവസാനിച്ചു. എസ് & പി ജോൺസും റെക്കോർഡ് ഉയരത്തിൽ ക്ലോസ് ചെയ്തു.

വ്യാഴാഴ്ച്ച, ഇന്ത്യയുടെ സാമ്പത്തിക വളർച്ചയിൽ യുഎസ് താരിഫുകൾ വരുത്തിയ ഇടിവിനെറ ആശങ്കകൾ കാരണം ഇന്ത്യൻ ഓഹരി വിപണി നഷ്ടത്തിലാണ് അവസാനിച്ചത്.

സെൻസെക്സ് 705.97 പോയിന്റ് അഥവാ 0.87% ഇടിഞ്ഞ് 80,080.57 ൽ ക്ലോസ് ചെയ്തു. നിഫ്റ്റി പോയിന്റ് അഥവാ 0.85% ഇടിഞ്ഞ് 24,500.90 ൽ ക്ലോസ് ചെയ്തു.

ഏഷ്യൻ വിപണികൾ

വെള്ളിയാഴ്ച ഏഷ്യൻ വിപണികൾ സമ്മിശ്രമായി വ്യാപാരം നടത്തുന്നു. ജപ്പാനിലെ നിക്കി 0.33 ഇടിഞ്ഞു. ടോപ്പിക്സ് 0.39% ഇടിഞ്ഞു. ദക്ഷിണ കൊറിയയുടെ കോസ്പി 0.19% ഇടിഞ്ഞപ്പോൾ കോസ്ഡാക്ക് സൂചിക 0.15% ഇടിഞ്ഞു. ഹോങ്കോങ്ങിന്റെ ഹാങ് സെങ് സൂചിക ഫ്യൂച്ചറുകൾ ഉ ഓപ്പണിംഗിനെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

ഡോളറിനെതിരെ കൂപ്പുകുത്തി രൂപ

ഡോളറിനെതിരെ ഇന്ത്യൻ രൂപയുടെ മൂല്യം ചരിത്രത്തിലെ ഏറ്റവും താഴ്ചയിൽ. 87.69ൽ വ്യാപാരം തുടങ്ങിയ രൂപ 88.29ലേക്ക് ഇടിഞ്ഞു. മൂല്യം 88 ലേക്ക് ഇടിഞ്ഞതും ആദ്യം. ഇന്ത്യയ്ക്കുമേൽ യുഎസ് പ്രസിഡന്റ് ട്രംപ് പ്രഖ്യപിച്ച 50% 'ഇടിത്തീരുവ' പ്രാബല്യത്തിൽ വന്നത്, ഇന്ത്യയുടെ കയറ്റുമതി മേഖലയെ സാരമായി ബാധിക്കുമെന്ന വിലയിരുത്തലാണ് രൂപയ്ക്ക് തിരിച്ചടിയായത്. ഓഹരി വിപണിയിൽ നിന്ന് വിദേശ നിക്ഷേപം കൊഴിയുന്നതും എണ്ണക്കമ്പനികൾ ഉൾപ്പെടെയുള്ള ഇറക്കുമതിക്കാരിൽ നിന്ന് ഡോളറിന് വൻതോതിൽ ഡിമാൻഡ് ലഭിച്ചതും രൂപയെ വലച്ചു

വിദേശ നാണയ ശേഖരത്തിൽ നിന്ന് വൻതോതിൽ ഡോളർ വിറ്റഴിച്ച് റിസർവ് ബാങ്ക് രൂപയുടെ രക്ഷയ്ക്കെത്തി. ഇതോടെ രൂപ 88.12ലേക്ക് നഷ്ടം നികത്തി. രക്ഷാദൗത്യവുമായി റിസർവ് ബാങ്ക് എത്തിയില്ലായിരുന്നെങ്കിൽ രൂപ ഇന്നു കൂടുതൽ ദുർബലമാകുമായിരുന്നു. ഫെബ്രുവരിയിൽ രേഖപ്പെടുത്തിയ 87.95 ആയിരുന്നു ഇതിനുമുൻപത്തെ ഏറ്റവും വലിയ താഴ്ച..

തിരുവനന്തപുരത്ത് സ്പൈൻ ആന്റ് ഓർത്തോ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ്

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷന്റെ തിരുവനന്തപുരത്തെ ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിന്റെ അംഗങ്ങൾക്ക് ശ്രീഗോകുലം മെഡിക്കൽ കോളേജ് ഹോസ്പിറ്റലിന്റെ സഹകരണത്തോടെ ഒരു ദിവസം മുഴുവൻ നീണ്ട വിദഗ്ദ്ധ നട്ടെല്ല്, ഓർത്തോ പരിചരണം നൽകുന്ന മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് നടത്തി. മെച്ചപ്പെട്ട ശരീരനില, വേദനയില്ലാത്ത ചലനം, സേവനത്തിൽ ജീവിതം ചെലവഴിച്ചവരുടെ ക്ഷേമം എന്നിവയ്ക്കായി സമർപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന വിദഗ്ദ ഡോക്ടർമാരുടെ സേവനം അംഗങ്ങൾക്ക് വളരെ പ്രയോജനപ്രദമായി.

ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ മാനേജർ അശോക് കുമാർ ദിവാകർ ക്യാമ്പ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു.

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ തിരുവനന്തപുരം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിൽ സ്പൈൻ ആന്റ് ഓർത്തോ മെഡിക്കൽ ക്യാമ്പ് നടത്തി.

തിരുവനന്തപുരം അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസ് ഡി. ജി. എം. അശോക് കുമാർ ദിവാകർ ക്യാമ്പ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സംസ്ഥാന ജനറൽ സെക്രട്ടറി ഫിലിപ്പ് കോശി അംഗങ്ങളെ അഭിസംബോധന ചെയ്തു സംസാരിച്ചു.

കോട്ടയം ജില്ലാ എസ്.ബി.ഐ. റിട്ടയേർഡ് എംപ്ലോയീസ് സഹകരണ സംഘം ക്ലിപ്തം നമ്പർ കെ.1215 ന്റെ ഭരണ സമിതി യോഗം

കോട്ടയം ജില്ലാ എസ്.ബി.ഐ. റിട്ടയേർഡ് എംപ്ലോയീസ് സഹകരണ സംഘം ക്ലിപ്തം നമ്പർ കെ.1215 ന്റെ ഭരണ സമിതി യോഗം 2025 ഓഗസ്റ്റ് മാസം 8-ാം തീയതി വെള്ളിയാഴ്ച രാവിലെ 11 മണിക്ക് കുമാരനല്ലൂർ ഓഫീസിൽ വെച്ച് പ്രസിഡന്റ് എം.ജി. രാഘവന്റെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ നടത്തി. താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്ന ഭരണ സമിതി അംഗങ്ങൾ പങ്കെടുത്തു.

1. എം.ജി.രാഘവൻ
2. എൻ.സി.മാത്യു
3. പി.എം. ജേക്കബ്ബ്
4. ആച്ചിയമ്മ എബ്രഹാം
5. എ.എൻ.രാജൻ
6. തോമസ് ഫിലിപ്പ്
7. ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി
8. ഗോപകുമാർ. എൻ
9. സിറിൽ ജോസ്.. റ്റി

യോഗത്തിനു മുമ്പ്

പുതിയതായി സ്ഥലം മാറി വന്ന സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ കുമാരനല്ലൂർ ശാഖാ മാനേജർ കെ. സായി ശിവ കൃഷ്ണ യോഗത്തിനു മുമ്പായി സംഘത്തിൽ വരികയും ഭരണസമിതി അംഗങ്ങളെ എല്ലാവരെയും നേരിൽക്കണ്ട് പരിചയപ്പെടുകയും നമ്മുടെ സോസൈറ്റിയുമായുള്ള ഊഷ്മള ബന്ധം തുടർന്നു പോകുന്നതിന് വേണ്ട എല്ലാ സഹകരണങ്ങളും വാഗ്ദാനം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു.

ഭരണ സമിതി അംഗം .പി.എം. ജേക്കബ്ബ് സംഘത്തിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങൾ ആമുഖമായി പ്രതിപാദിച്ചു കൊണ്ട് അംഗങ്ങളെ യോഗത്തിലേയ്ക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്തു.

.

അദ്ധ്യക്ഷൻ ഉപക്രമ പ്രഭാഷണത്തിൽ സംഘത്തിന്റെ ബിസിനസ്സ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിന് അംഗത്വ സമാഹരണ ത്തിന് സംഘടിത പ്രവർത്തനം നടത്തുന്നതിനും 28, 29 ജി.ഡി.സി.എസ് കുറികൾ ഈ മാസം തന്നെ ആരംഭിക്കുന്നതിനും ശ്രദ്ധിക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിച്ചു.

സെക്രട്ടറി ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി കഴിഞ്ഞ മാസത്തിലെ ഭരണ സമിതി യോഗത്തിന്റെ മിനിട്സ് യോഗത്തിൽ അവതരിപ്പിച്ചു. തുടർന്ന്, ജോ സെക്രട്ടറി സിറിൽ ജോസ്.. റ്റി 2025 ജൂലൈ 31 വരെയുള്ള കണക്കുകൾ യോഗ സമക്ഷം അവതരിപ്പിച്ച് ചർച്ച നടത്തി അംഗീകരിച്ചു. തുടർന്ന് താഴെപ്പറയുന്ന അജണ്ട ഇനങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുകയും തീരുമാനങ്ങളെടുക്കുകയും ജി.ഡി.സി.എസ്. നറുക്കെടുപ്പ് നടത്തുകയും ചെയ്തു.

അംഗത്വത്തിനുള്ള അപേക്ഷകൾ

സി ക്ലാസ്സ്

കൂടാതെ ഇനിപ്പറയുന്ന 2 പേർക്ക് സി ക്ലാസ്സ് അംഗത്വവും അനുവദിച്ചു.

1. തങ്കമണി കുഞ്ഞൻ
2. റെബേക്ക

നവാഗതർക്ക് സ്വാഗതം!

വായ്പ്പാ അപേക്ഷകൾ

ഒരു ലക്ഷത്തി അൻപതിനായിരം രൂപ വായ്പ്പയ്ക്ക് പുതിയതായി 6 അപേക്ഷയും 100,000 രൂപ വായ്പ്പയ്ക്ക 1അപേക്ഷയും ലഭിച്ചത് പരിശോധിച്ച് ലോൺ അനുവദി ക്കാൻ തീരുമാനമായി.

ഭരണ സമിതി അംഗം പി.എം. ജേക്കബ്ബ് കൃതഞ്ജത പ്രകാശിപ്പിച്ചു. യോഗം 1 മണിക്ക് പര്യവസാനിച്ചു..

ജി.ഡി.സി.എസ്/എം.എസ്.എസ്. കുറികൾ നറുക്കെടുപ്പ്

2025 ആഗസ്റ്റ് മാസത്തിലെ ജി.ഡി.സി.എസ്./എം.എസ്. എസ് നറുക്കെടുപ്പ് 08.08.2025 വെള്ളിയാഴ്ച്ച നടത്തി.. താഴെപ്പറയുന്നവർ നറുക്കെടുപ്പിൽ വിജയികളായി.

ഇത്തവണത്തെ ജി.ഡി.സി.എസ് /എം.എസ്.എസ് വിജയികൾ:-

ക്ര. നം.	ജി.ഡി. സി.എ സ്. നം.	സല (രൂപ)		പേര്
1	XV	100,000		ഉഷ. ജി. പണിക്കർ
2	XVIII	100,000		കുരിയാക്കോസ്. എ. സി.
3	XIX	25,000		ജോസഫ്. സി. കെ.
4	XX	100,000		ഏലിയാമ്മ. റ്റി. ജെ .
5	XXI	100,000		രാജൻ. എ. എൻ.
6	XXII	100,000		പി. സി. മാണി . .
7	XXIII	100,000		തങ്കപ്പൻ. ആർ.
8	XXIV	50000		തോമസ് ഫിലിപ്പ്
9	XXV	100,000		ശാന്ത. റ്റി. സി.
10	XXVI	100,000		രാജാഗോപാലൻ ആചാരി
11	XXVII	100,000		മനോഹരൻ. എം. എസ്.

വിജയികൾക്ക് നറുക്ക് വീണതിൻ പ്രകാരമുള്ള തുക സെപ്റ്റംബർ മാസം 12–ാം തിയതി വെള്ളിയാഴ്ച്ച കൊടുക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഭരണ സമിതി യോഗവും അന്നേ ദിവസം നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചു.

ക്ലെയിം ചെയ്യുന്നതിനുള്ള അപേക്ഷയും കരാർ, രസീത് എന്നിവയും ഓഫീസിൽ നിന്ന് അയച്ചു തരുന്നതാണ്. ആയത് പൂരിപ്പിച്ച് ഒപ്പിട്ട് 12–ാം തിയതിയ്ക്ക് മുൻപായി എത്തിച്ചു തരുവാൻ ജേതാക്കളെ അറിയിക്കുന്നതിന് തീരുമാനിച്ചു.

28–ാമത്തെ 100,000 രൂപയുടെ എം.എസ്.എസ്. കുറി ആരംഭിക്കുന്നു

100000 രൂപ സല വരുന്ന 25 മാസം കൊണ്ട് തീരുന്ന 4000 രൂപാ വീതം പ്രതിമാസ തവണകൾ വരുന്ന പുതിയ എം.എസ്.എസ്. കുറി 2025 സെപ്റ്റംബർ മാസം ആരംഭിക്കുന്നു..

. 29–ാമത്തെ 50,000 രൂപയുടെ എം.എസ്.എസ്. കുറി ആരംഭിക്കുന്നു

50,000 രൂപ സല വരുന്ന 25 മാസം കൊണ്ട് തീരുന്ന 2000 രൂപാ വീതം പ്രതിമാസ തവണകൾ വരുന്ന പുതിയ എം.എസ്.എസ്. കുറി ആരംഭിക്കുന്നു. അപേക്ഷയും സ്റ്റാന്റിങ്ങ് ഇൻസ്ട്രക്ഷനും തന്ന് സഹകരിക്കണമെന്ന് അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

കുറച്ചു നമ്പറുകൾ കൂടി ബാക്കി നിൽക്കുന്നു വിളിക്കുക.
സെക്രട്ടറി ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി

9446322416

ഇൻ കം ടാക്സ് ഹെൽപ്പ് ഡെസ്ക്ക്

ഇൻകം ടാക്സ് റിട്ടേൺ ഫയൽ ചെയ്യുന്നതിന് അംഗങ്ങളെ സഹായിക്കുന്നതിന് പാലാ ഏരിയാ കമ്മറ്റിയംഗം വി.കെ. പ്രഭാകരന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ഒരു ഹെൽപ്പ് ഡെസ്ക് പ്രവർത്തിക്കുന്നുണ്ട്.

അംഗങ്ങൾക്ക് അദ്ദേഹത്തെ മൊബൈൽ ഫോണിൽ ബന്ധ പ്പെടാവുന്നതാണ്. വി.കെ. പ്രഭാകരന്റെ **മൊബൈൽ നം. 9447356444**

വി.കെ. പ്രഭാകരൻ

അതുപോലെ എസ്. പുന്നൂസിനേയും ബന്ധപ്പെ ടാവുന്നതാണ്. (മൊബൈൽ നം.9447364228)

എസ്. പുന്നൂസ്

റിട്ടേൺ സമർപ്പിക്കാൻ സമയം ധാരാളം ഉണ്ട്. നമ്മുടെ ഏതാനും അംഗങ്ങൾ ഇതിനോടകം റിട്ടേൺ കൊടുത്തു എന്നും അറിഞ്ഞു.

കോട്ടയത്ത് വർണാഭമായ ഓണാഘോഷം

ഏവരുടേയും ശ്രദ്ധ പിടിച്ചു പറ്റിയ, ഹാളിന്റെ മുൻവശത്ത് ഒരുക്കിയ, ഓണപ്പൂക്കളം

കോട്ടയത്ത് വെച്ച് നടന്ന വർണാഭമായ ഓണാഘോഷ പരിപാടി, പ്രൗഢഗംഭീരമായ ചടങ്ങുകളോടെ സമാപിച്ചു.

സ്വാഗതസംഘത്തിന്റെ സമൂഹ ഗാനം

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോസി യേഷൻ കേരളയുടെ കോട്ടയം ജില്ലാ സമ്മേളനവും ഓണാഘോഷവും കോട്ടയം ഡിവൈഎസ്പി കെ.ജി അനീഷ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു.

ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ് ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചു സംസാരിക്കുന്നു

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി, സംസ്ഥാന വൈസ് പ്രസിഡന്റ് ബി. സി.ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ നായർ, ഡെപ്യൂട്ടി ജന റൽ സെക്രട്ടറി വിശ്വനാഥൻ നായർ, വിജയൻപിള്ള പി. കെ., അസിസ്റ്റന്റ് ജനറൽ സെക്രട്ടറിമാരായ, റൈസാ ബീഗം, ഓഫീസേഴ്സ് അസോസിയേഷ ൻ.എ.ജി.എസ്. അനിൽ ശരത്, എസ്.ബി..എസ് യൂണിയൻ ഡി.ജി.എസ്. വിനോദ് ഫിലിപ്പ്, വൈസ് പ്രസിഡന്റ് കെ.പി. രാജ ലിപ്, ജില്ലാ സെക്രട്ടറി പി.എം.ജേക്കബ്ബ്, രാജ ശേഖരൻ, ഹെൻറി ജോൺ തുടങ്ങിയ വർ പ്രസംഗിച്ചു.

വഞ്ചിപ്പാട്ട് രംഗത്ത് അവതരിപ്പിയ്ക്കുന്ന കലാകാരന്മാർ

നാളിതുവരെ പെൻഷൻ പരിഷ്കരണം നടപ്പാക്കാതെ ബാങ്ക് പെൻഷനേഴ്സിനോടുള്ള അവഗണഅവസാനിപ്പിക്കണമെന്ന് എസ് ബി ഐ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയറീസ് അസോ സിയേഷൻ കേരളയുടെ കോട്ടയത്ത് ചേർന്ന ജില്ലാ സമ്മേളനം കേന്ദ്ര സർക്കാരിനോടും ഇന്ത്യൻ ബാങ്ക്സ് അസോസിയേഷനോടും അഭ്യർത്ഥിച്ചു. കേന്ദ്ര സംസ്ഥാന

പെൻഷൻകാരടക്കം രാജ്യത്തെ മറ്റ് മേഖലകളിൽ കാലാകാലങ്ങളിൽ അനുവദിക്കുന്ന പെൻഷൻ വർധന ബാങ്ക് പെൻഷൻകാർക്ക് മാത്രം നിഷേധിക്കുന്നത് ന്യായമല്ല എന്നും യോഗം അഭിപ്രായപ്പെട്ടു.

വിശിഷ്ട അതിഥിയായി പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്ത സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി മുഖ്യ പ്രഭാഷണം നടത്തുന്നു.

പരിപാടികളുടെ പട്ടികയിൽ പ്രാർത്ഥനാ ഗാനം, അനുശോചനം, സ്വാഗത പ്രസംഗം, വിളക്ക് കൊളുത്തലും ഉദ്ഘാടന പ്രസംഗവും എന്നിവ ഉൾപ്പെട്ടിരുന്നു. ത്രേസ്യാമ്മ ആന്റണി (ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ്) സ്വാഗത പ്രസംഗം നിർവഹിച്ചു.

കോട്ടയം ജില്ലാ പോലീസ് ഡെപ്യൂട്ടി സൂപ്രണ്ട് അനീഷ് കെ. ജി നിലവിളക്ക് കൊളുത്തി പരിപാടി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു

ഓയാസിസ് ഡിജിറ്റൽ ബുള്ളറ്റിൻ എഡിറ്റർ എം.ജി. രാഘവന് ആദരം

ഓണാഘോഷ പരിപാടികളോടൊപ്പം, തുടർച്ചയായി ഏഴ് വർഷം മുടങ്ങാതെ ഓയാസിസ് ഡിജിറ്റൽ ബുള്ളറ്റിൻ പ്രസിദ്ധീകരിച്ച എം .ജി. രാഘവനെ ചടങ്ങിൽ വെച്ച് (സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ് രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി ആദരിച്ചു. ഇതപര്യന്തം 'ഓയാസിസ് ഡിജിറ്റൽ ബുള്ളറ്റിന്റെ മാനേജിംഗ് എഡിറ്ററായി പ്രവർത്തിക്കുകയും സംശോധനത്തിലും സമാഹരണത്തിലും നിസ്തുലമായ പങ്ക് വഹിക്കുകയും ചെയ്ത മാത്യു അടക്കാമുണ്ടാക്കലിനെയും വേദിയിൽ വച്ച് പൊന്നാട അണിയിച്ച് ആദരിച്ചു. ജില്ലാ പ്രസിഡന്റായിരുന്ന കെ.എൻ.വിശ്വനാഥൻ നായരുടെ സേവനവും പ്രകീർത്തിക്കപ്പെട്ടു.

75 വയസ്സ് പൂർത്തിയാക്കിയ മുതിർന്ന അംഗങ്ങളെയും, സുപ്രസിദ്ധ സാഹിത്യകാരിയും കവയത്രിയുമായ സുകുമാർ അഴിക്കോട് തത്വമസി സാംസ്കാരിക അക്കാദമിയുടെ ഏറ്റവും നല്ല പഠനത്തിനുള്ള അവാർഡ് ലഭിച്ച വി. ഗീത എന്നിവരെയും ചടങ്ങിൽ ആദരിച്ചു.

വിവിധ കലാപരിപാടികളും ഓണാഘോഷ പരിപാടിക്ക് മാറ്റുകൂട്ടി. പ്രസന്നകുമാർ എൻ.എസ് & ടീം അവതരിപ്പിച്ച വഞ്ചിപ്പാട്ട് സദസ്സിന് നവ്യാനുഭവം പകർന്നു. നൃത്തം, സ്കിറ്റ്, സോളോ, ഗ്രൂപ്പ് ഗാനങ്ങൾ തുടങ്ങിയവയും പരിപാടിയുടെ ഭാഗമായിരുന്നു..

രംഗവേദിയിൽ അവതരിപ്പിച്ച ലഘു ഹാസ്യ നാടകത്തിലെ ഒരു രംഗം

സാധിക സി.പി അവതരിപ്പിച്ച നൃത്തം

ആശംസകൾ:

അനിൽ ഡി. (ഡിജിഎസ്, എസ്ബിഐഒഎ), വിനോദ് ഫിലിപ്പ് (ഡിജിഎസ്, എസ്ബിഎസ്.യു., കെ.എൻ. വിശ്വനാഥൻ നായർ (ഡിജിഎസ്), റൈസ ബീഗം (എജിഎസ്),

വിജയൻപിള്ള പി.കെ. (എജിഎസ്) എന്നിവർ ആശംസകൾ അറിയിച്ച് പ്രഭാഷണം നടത്തി

നിറഞ്ഞ സദസ്സിലൂടെ വാദ്യഘോഷങ്ങളുടെ അകമ്പടിയോടെ മാവേലിത്തമ്പുരാൻ എഴുന്നള്ളുന്നു

കോട്ടയം എസ്.ബി.ഐ.പി.ആർ.എ. ടീമാണ് പരിപാടികൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകിയത്. പരിപാടിയിലെ വിവിധ സെഷനുകൾക്ക്. പി.എം. ജേക്കബ് (ജില്ലാ സെക്രട്ടറി), ജോസഫ് സി.ഇ., കെ.എ. ഫിലിപ്പ് & ടീം, സാധിക സി.പി, ജോൺ സി.എ. സരോജിനി എം.ടി., ടി.കെ. സുരേഷ് & ടീം തുടങ്ങിയവരായിരുന്നു.നേതൃത്വം നൽകിയത്:

അവതാരകമാർ: മേരി സീമ തോമസ് (ഇംഗ്ലീഷ്), ആനിയമ്മ തോമസ് (മലയാളം) എന്നിവരായിരുന്നു ഡെപ്യൂട്ടി വൈസ് പ്രസിഡന്റ് കെ.പി. രാജശേഖരൻ നായർ കൃതഞ്ജത പ്രകാശിപ്പിച്ചു. വിഭവസമൃദ്ധമായ ഓണസദ്യയോടെ യോഗം 2 മണിക്ക പര്യവസാനിച്ചു.

ലേഖനം

യാത്രകൾ ജീവിതത്തിന്റെ ആത്മാന്വേഷണം

രാധാകൃഷ്ണൻ പൂല്ലഞ്ചേരി

യാത്രകൾ ജീവിതത്തിന് പുതിയ നിറങ്ങളും അർത്ഥങ്ങളും നൽകുന്നു. ലേഖകന്റെ യാത്രാനുഭവങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾ വളരെ മനോഹരമായി ഈ കുറിപ്പിൽ അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്.

യാത്രകൾ:

ജീവിതമെന്ന പുസ്തകത്തിലെ ഏറ്റവും മനോഹരമായ അദ്ധ്യായങ്ങളാണ് യാത്രകൾ. അവ വെറും ഒരുകൂട്ടം സ്ഥലം മാറ്റങ്ങളല്ല, മറിച്ച്, അത് അനുഭവങ്ങളുടെ സമാഹാരമാണ്, ആത്മാവിന്റെ വളർച്ചയാണ്, ജീവിതത്തെ പുതിയ കാഴ്ചപ്പാടുകളിൽ കാണാനുള്ള അവസരമാണ്. ആത്മാവിനെ തേടിയുള്ള തീർത്ഥയാത്രകളാണ്. കാലത്തിന്റെ കൈയ്യൊപ്പുകൾ പതിഞ്ഞ വഴികളിലൂടെ നടക്കുമ്പോൾ, നാം അറിയാതെ തന്നെ പുതിയൊരു ലോകത്തിലേക്ക് **ഉണരുകയാണ്.** ഓരോ യാത്രയും ഒരു നവജന്മം പോലെയാണ്; അത് മനസ്സെന്ന വെറും കടലാസിനെ അനുഭവങ്ങളുടെ വർണ്ണങ്ങളാൽ ചിത്രീകരിക്കുന്നു.

യാത്രകളുടെ പ്രധാന ഗുണങ്ങൾ:

1. അറിവ് വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നു

നമ്മുടെ അറിവിന്റെ ചക്രവാളങ്ങളെ യാത്രകൾ വിശാലമാക്കുന്നു. പുതിയ സ്ഥലങ്ങൾ, സംസ്കാരങ്ങൾ, ഭാഷകൾ, ഭക്ഷണശൈലികൾ, ജീവിതരീതികൾ കാണാൻ കഴിയുന്നു. ഓരോ പുതിയ നാടും ഓരോ പുതിയ അറിവാണ്. അവിടുത്തെ സംസ്കാരങ്ങളും, മനുഷ്യരുടെ ജീവിതരീതികളും, കാലം മായ്ക്കാത്ത ചരിത്രശേഷിപ്പുകളും നമ്മുടെ ഉള്ളിൽ വിരിയുന്ന പുതിയ ഭാവങ്ങളാണ്. പുസ്തകത്താളുകളിൽ ഉറങ്ങിക്കിടന്ന അറിവുകൾക്ക് ജീവൻ വെക്കുന്നത് ഈ കാഴ്ചകളിലൂടെയാണ്.

2. ആത്മബോധം വളർത്തുന്നു

യാത്രയിൽ പുതിയ അനുഭവങ്ങളും അറിവുകളും ലഭിക്കുന്നു. അതിലൂടെ ആത്മവിശ്വാസം, സ്വതന്ത്രത, തികഞ്ഞ വ്യക്തിത്വം വളരുന്നു. യാത്രകൾ മനസ്സിനെ സ്വതന്ത്രമാക്കുന്നു. ഭാവിയെക്കുറിച്ചുള്ള ആശങ്കകളുടെയും, ഭൂതകാലത്തിലെ നിഴലുകളുടെയും കെട്ടുകളിൽ നിന്ന് മനസ്സിനെ മോചിപ്പിക്കാൻ യാത്രകൾക്ക് കഴിയും. പ്രകൃതിയുടെ ശാന്തമായ താളത്തിൽ ലയിച്ചുചേരുമ്പോൾ, മനസ്സിലെ കോലാഹലങ്ങൾ അപ്രത്യക്ഷമാകുന്നു. ഓർമ്മകളുടെ ഭാണ്ഡക്കെട്ടുകൾക്ക് ഭാരമില്ലാതെ, നാം നമ്മളിലേക്ക് തന്നെ യാത്ര ചെയ്യുന്നു.

3.സൃഷ്ടിപരത്വം ഉണർത്തുന്നു

കാഴ്ചകൾ, ശബ്ദങ്ങൾ, അനുഭവങ്ങൾ മനസ്സിനെ ഉണർത്തുന്നു. എഴുത്തുകാർ, കലാകാരൻമാർ, ചിന്തകർ, എല്ലാവർക്കും യാത്രകൾ വലിയ പ്രചോദനമാണ്

4. ബന്ധങ്ങൾ ശക്തമാക്കുന്നു

കൂട്ടായ യാത്രകൾ സൗഹൃദബന്ധങ്ങളെ ഊട്ടിയുറപ്പിക്കുന്നു. ഒരേ മനസ്സോടെയുള്ള യാത്രകൾ നമ്മുടെ ഹൃദയങ്ങളെ തമ്മിൽ കൂടുതൽ അടുപ്പിക്കുന്നു. എന്നാൽ ഒറ്റയ്ക്കുള്ള യാത്രകൾ ആത്മബോധത്തിന്റെ വാതായനങ്ങൾ തുറക്കുന്നു. അതൊരു കണ്ണാടി പോലെ നമ്മളെ നമ്മളിലേക്ക് തന്നെ തിരിഞ്ഞു നോക്കാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്നു.

5. മനസ്സിന്റെ ശാന്തത

പ്രകൃതിയോട് അടുത്ത് പോകുമ്പോൾ, മനസ്സിന് ഒരു ശാന്തതയും സന്തോഷവും ലഭിക്കുന്നു. യാത്രകൾ പലപ്പോഴും മാനസിക സമ്മർദ്ദം കുറയ്ക്കുന്ന മരുന്നായി പ്രവർത്തിക്കുന്നു. പുതിയ സ്ഥലങ്ങൾ കാണുന്നതിനായി യാത്രകൾ ആസൂത്രണം ചെയ്യാൻ ശ്രമിക്കണം.

നമുക്കു ആരോഗ്യം ഉള്ള അത്രയും കാലത്തേ യാത്രകൾ ചെയ്യാൻ കഴിയുകയുള്ളു. കഴിയുമെങ്കിൽ യാത്രയിൽ കണ്ട കാര്യങ്ങൾ എഴുതാനും, അത് പിന്നീട് വായിക്കാനും സമയം കണ്ടെത്തണം.

ഓർമ്മകളാണ് യാത്രകളുടെ ഏറ്റവും വലിയ സമ്പത്ത്. കണ്ട കാഴ്ചകളും, കേട്ട ശബ്ദങ്ങളും, അനുഭവിച്ച നിമിഷങ്ങളും മനസ്സിൽ ഒരു നിധിപോലെ സൂക്ഷിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിയും. ഈ ഓർമ്മകളാണ് ജീവിതത്തിന്റെ വിരസതയെ മറികടക്കാനുള്ള ഏറ്റവും നല്ല മരുന്ന്. ആരോഗ്യമുണ്ടായിരിക്കുമ്പോൾ, ലോകം മുഴുവൻ ചുറ്റിക്കറങ്ങാൻ കഴിയുന്നത് വലിയൊരു ഭാഗ്യമാണ്. യാത്ര ചെയ്യുമ്പോൾ ലഭിക്കുന്ന ഓരോ ചിത്രവും, ഓരോ കുറിപ്പും പിന്നീടുള്ള ജീവിതത്തിന് ഒരു വഴിവിളക്കാകും.

നമുക്ക് പോകാൻ കഴിയാത്ത സ്ഥലങ്ങളെ കാണുമ്പോൾ, നമ്മുടെ ഭാവനകൾ അതിരുകളില്ലാതെ സഞ്ചരിക്കുന്നു. യാത്രകൾ പോവുന്നത് പോലെത്തന്നെ ഇന്ന് നമ്മുടെ ടീവിയിലും ഒരുപാടു പ്രോഗ്രാമുകൾ ഉണ്ട്. സഫാരി ചാനൽ പോലെ തന്നെ സ്മാർട്ട് ടീവിയിൽ വളരെ അധികം വിഡിയോകൾ കാണാൻ സാധിക്കും. അതൊക്കെ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ വിരസതകൾ ഒരു പരിധിവരെ ഒഴിവാക്കാൻ സഹായകമാണ്. നമുക്ക് ഒരിക്കലും പോകാൻ സാധിക്കാത്ത സ്ഥലങ്ങൾ എല്ലാം തന്നെ ടി.വിയിലൂടെയും ഇന്റർനെറ്റിലൂടെയും നമുക്ക് കാണാൻ സാധിക്കുന്നു.

അവിസ്മരണീയമായ യാത്രാനുഭവങ്ങൾ

മണിമലയാറും പൊന്തൻപുഴയും കടന്ന് ചെറുവള്ളി എസ്റ്റേറ്റിലേയ്ക്ക് ഒരു യാത്ര

മൺസൂൺ ടൂറിസം, അതായത് മഴക്കാലത്തെ വിനോദ സഞ്ചാരം, പ്രകൃതിരമണീയമായ കാഴ്ചകളും തണുത്ത കാലാവസ്ഥയും നിറഞ്ഞ ഒരനുഭവമാണ്. ഇടുക്കി, കോട്ടയം, പത്തനംതിട്ട ഭൂപ്രകൃതിയും വെള്ളച്ചാട്ടങ്ങളും ഈ സമയത്ത് കൂടുതൽ മനോഹരമാവുന്നു. അവധി ദിസവങ്ങളിൽ സഞ്ചാരികൾ മൺസൂൺ കാലാവസ്ഥ ആസ്വദിക്കാൻ പാഞ്ഞെത്തുകയാണ്. പെട്ടെന്ന് പെയ്യുന്ന മഴയും അതോടെ തന്നെ തെളിയുന്ന വെയിലും നമ്മളെ കൊതിപ്പിക്കുന്ന ഈ മൺസൂൺ കാലത്ത് ഒരു യാത്രയായാലോ.. ഞങ്ങൾ കോട്ടയംകാർ സിനർജി എന്ന ഗ്രൂപ്പിലെ അംഗങ്ങൾ അങ്ങനെയൊരു യാത്ര നടത്തി. ജൂലൈ 22, 23 തീയതികളിൽ.

ഞങ്ങളുടെ സംഘത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്നത് 38 പേർ. പാലായിൽ നിന്നായിരുന്നു ഞങ്ങളുടെ യാത്രയുടെ ആരംഭം.

അവിടെ നിന്ന് കുറച്ച് സുഹൃത്തുക്കൾ കയറി. ഏറ്റുമാനൂരിൽ നിന്നും ഞാനും യാത്രയുടെ ഭാഗമായി. പിന്നീട് അമലഗിരി, മെഡിക്കൽ കോളേജ്, കുമാരനല്ലൂർ,കോട്ടയം എന്നിവിടങ്ങളിൽ നിന്നും കൂടുതൽ സുഹൃത്തുക്കൾ കയറി. കോട്ടയത്തിന്റെ ഹൃദയഭാഗത്ത് കൂടി ഒ ഴുകുന്ന മീനച്ചിലാർ, ചെറിയ ചാറ്റൽ മഴയിലെ കുളിരേറ്റ് പുളകിതയായി ഒഴുകുന്നു. മണർകാട്നിന്ന് രണ്ടുപേരും കൂടി കയറി. അവിടെ നിന്നും പ്രഭാത ഭക്ഷണം. കീർത്തി ഹോട്ടലിലെ പ്രഭാതഭക്ഷണം വളരെ രുചികരമായിരുന്നു. പാലപ്പം, മുട്ടക്കറി പൊറോട്ട, ചപ്പാത്തി, ഇടിയപ്പം, വെജിറ്റബിൾ കറി, ഇഡ്ഡലി, ചമ്മന്തി, സാമ്പാർ.. നല്ല വിശപ്പുണ്ടായിരുന്നു. എല്ലാവരും ആസ്വദിച്ചു കഴിച്ചു. അവിടുത്തെ ഭക്ഷണം ഉണ്ടാക്കുന്നതും വിളമ്പുന്നതും എല്ലാം ഒരു കുടുംബത്തിലുള്ളവരാണ്. അതിന്റെ പ്രത്യേകത നമുക്ക് അവിടെ ചെന്ന് അനുഭവിക്കാനും പറ്റും.

മണിമലയാറിന്റെ തീരങ്ങളിൽ കൂടിയുള്ള യാത്ര ഹരം പിടിപ്പിക്കുന്നതായിരുന്നു.

മണിമലയാർ

കേരളത്തിന്റെ തെക്കും മധ്യഭാഗങ്ങളിലും കൂടി 92 കിലോമീറ്റർ നീളത്തിലും 803 കിലോമീറ്റർ നദീതട വിസ്തൃതിയിലും (catchment area of about 847 km ^{2}.) ഒഴുകുന്ന നദിയാണ് മണിമലയാർ.

ടുക്കി ജില്ലയിലെ മുത്തവറ മലനിരകളിൽ നിന്നാണ് ഈ നദി ആരംഭിക്കുന്നത്. കോട്ടയം, പത്തനംതിട്ട ജില്ലകളിലൂടെ ഒഴുകി ആലപ്പുഴ ജില്ലയിലെ ചിത്തിരപ്പള്ളിയിൽ വെച്ച് വേമ്പനാട്ടുകായലിൽ പതിക്കുന്നു. പുല്ലുകയാർ എന്നും കൊരട്ടിയാർ എന്നുമൊക്കെ ഈ നദിക്ക് പേരുകൾ ഉണ്ട്. ഉത്ഭവ സ്ഥാനത്ത് പുല്ലുകയാറെന്നും എരുമേലിക്കടുത്തു കൊരട്ടിയിൽ എത്തുമ്പോൾ കൊരട്ടിയാർ എന്നും അറിയപ്പെടുന്നു. മണിമലയാറിിന്റെ തീരത്ത് ഒരിടത്ത് നിർത്തി, ഞങ്ങൾ പ്രകൃതി ഭംഗി ആസ്വദിച്ചു. പാട്ടുകൾ പാടിയും ഫോട്ടോകൾ എടുത്തും സമയം പോയത് അറിഞ്ഞില്ല.

മണിമലയാറിന്റെ ഭംഗി

കടലിലേക്ക് നേരിട്ട് ഒഴുകാത്ത നാല് പ്രധാന നദികളിൽ ഒന്നാണിത്. ഈ നദികൾ (മീനച്ചിൽ, പമ്പ, മണിമല, അച്ചൻകോവിൽ) വിശാലമായ വേമ്പനാട് കായലിലേക്കാണ് ഒഴുകുന്നത്. ഈ കൂറ്റൻ തടാകത്തിന് തോട്ടപ്പള്ളി സ്പിൽവേയിലും തണ്ണീർമുക്കം ബണ്ടിലുമായി രണ്ട് ഔട്ട്ലെറ്റുകൾ മാത്രമേയുള്ളു. വേലിയേറ്റ സമയത്ത് കടൽ വെള്ളം കയറുന്നത് തടയാൻ നിർമ്മിക്കപ്പെട്ട രണ്ട് മനുഷ്യ നിർമ്മിത തടയണകളാണിവ. അല്ലാത്തപക്ഷം പ്രദേശത്തെ താഴ്ന്ന നെൽപ്പാടങ്ങൾ (സമുദ്രനിരപ്പിൽ നിന്ന് ശരാശരി 2.5 മീറ്റർ താഴെ) കൃഷിയോഗ്യമല്ലാതാകുമായി രുന്നു.

മണിയാർ ഡാം.

കേരളത്തിലെ പത്തനംതിട്ട ജില്ലയിലെ റാന്നിക്കു സമീപം വടശ്ശേരിക്കര ഗ്രാമപഞ്ചായത്തിൽ മണിയാറിൽ പമ്പാനദിയുടെ പോഷകനദിയായ കക്കാട്ടാറിനു കുറുകെ നിർമിച്ചിരിക്കുന്ന അണക്കെട്ടാണ് മണിയാർ ഡാം. പമ്പാ ജലസേചന പദ്ധതിയുടെ ഭാഗമാണ് ഈ അണക്കെട്ട്. ദൃശ്യമനൊഹരമായ മണിമലയാർ കഴ്ചകൾക്ക് ശേഷം അവിടെനിന്നും പൊന്തൻപുഴ ഫോറസ്റ്റിലേക്ക്.

പൊന്തൻ പുഴ ഫോറസ്റ്റ

ഗ്രാമങ്ങളിലെ, നാട്ടുവഴികളിലൂടെ കാട്ടുചോലകളും കോടമഞ്ഞു മൂടിയ മലനിരകളും കണ്ട് ഞങ്ങൾ നടന്നു.

കോട്ടയം, പത്തനംതിട്ട ജില്ലകളിൽ വ്യാപിച്ച് കിടക്കുന്ന ഈ വനത്തിന് ഏകദേശം 7,000 ത്തോളം ഏക്കർ വിസ്തൃതിയുണ്ട്. ഹൈക്കോടതിയുടെ വിധിപ്രകാരം ഇപ്പോൾ സ്വകാര്യ വ്യക്തികളുടെ അധീനതയിലാണ് ഈ വനം. 1905ലും 58ലും 64 റിസർവ്വ് വനമായി ഹൈക്കോടതി പ്രഖ്യാപിച്ച ഈ വനം 283 വ്യക്തികൾ ചേർന്ന് സ്വന്തമാക്കി. എഴുമറ്റൂർ കോവിലകം അവകാശപ്പെടുന്നത്, മാർത്താണ്ഡ വർമ്മ രാജാവ് അവർക്ക് സമ്മാനിച്ചതാണ് ഈ ഭൂമി എന്നാണ്. എന്നാൽ നാല് തലമുറകളായി അവിടെ താമസിക്കുന്ന വർ പട്ടയം പോലും കിട്ടാതെ അവിടെ നരകി ക്കുകയാണ്.

നാട്ടുകാരിൽ ഒന്ന് രണ്ട് പേർ ഞങ്ങളോടൊപ്പം കഥകൾ പറഞ്ഞ് കൂടി. ജൈവവൈവിധ്യത്തിന്റെ കലവറ. വൈവിധ്യമാർന്ന ജീവികൾ,മരങ്ങൾ, തേക്ക്, എലവ്, മരുത്, ഇരുള്, വെൺപാവ്, ഈട്ടി എന്ന് തുടങ്ങി,വൻ മരങ്ങളും ഔഷധസസ്യങ്ങളും വളരുന്നു. അരുവികളും പാറക്കെട്ടു കളുമായി നിറഞ്ഞുനിൽക്കുന്ന ഈ വനത്തിൽ ആക്രമണ സ്വഭാവകാരികളല്ലാത്ത വന്യമൃഗങ്ങൾ ഇല്ലാത്തത് സഞ്ചാരികളെ ആകർഷിക്കുന്നു. കാട്ടുകോഴി, മാടത്ത, പൊന്മാൻ,തത്ത മലയണ്ണാൻ, മുയൽ, കാട്ടുപൂച്ച തുടങ്ങി പലതരം പക്ഷികളെയും മൃഗങ്ങളെയും കണ്ടു, ഞങ്ങൾ ആടിയും പാടിയും പ്രകൃതിരമണീയത ആവോളം ആസ്വദിച്ചു നടന്നു.

മരക്കൂട്ടത്തിനിടയിലൂടെ, കാട്ടുവഴികളിലൂടെ, കടന്നു ഒരു മണിക്കൂർ പോയാൽ ഏറ്റവും ഉയരം കൂടിയ പ്രദേശമായ ഊട്ടുപാറയിൽ എത്താം.

ഊട്ടുപാറ

വലിയ വിശാലമായ ആ പാറയിൽ ഇരുന്നും കിടന്നും മണിമല ഗ്രാമവും പൊന്തൻ പുഴ വനവും പ്രകൃതിയൊരുക്കുന്ന മനോഹരമായ കാഴ്ചകളും കാണാം. എത്ര കണ്ടാലും മതിവരാത്ത കാഴ്ചകൾ. പാറമേൽ ഒരിടത്ത് സ്നേഹത്തിന്റെ അടയാളമായ ഹൃദയത്തിന്റെ ആകൃതിയിൽ ചെറിയൊരു വെള്ളക്കെട്ടുണ്ട്. കിളികളുടെ ശബ്ദവും ഇളം കാറ്റും ചുറ്റുമുള്ള പ്രകൃതിയുടെ മനോഹാരിതയും എല്ലാവരുടെയും മനസ്സിൽ പുതിയൊരു ഉന്മേഷം നിറച്ചു.

എല്ലാവരും മനസ്സില്ല മനസ്സോടെ ബസ്സിൽ കയറി. അടുത്തത് ചെറുവള്ളി എസ്റ്റേറ്റിലേക്ക് യാത്ര തുടർന്നു..

(തുടരും.....)

കവിത

ബന്ധനം

സുഭാഷ് ചന്ദ്രൻ ഗീതാഞ്ജലി

ആനയ്ക്കെടുപ്പത് പൊന്നുണ്ടല്ലോ,
ആസ്വദിക്കാനായിന്നു കണ്ണുമുണ്ട്
അനസൂയമാരായി നാട്ടാരുണ്ട്
മൂലപ്രകൃതിയും കൂട്ടായുണ്ട്.

എന്നിട്ടും സന്തോഷം മറയായ് മാറി
പരിണാമം ഹൃദയത്തിൽ ദുഃഖമായി,
ജീവിതം സുഖ ദുഃഖ മിശ്രമെന്നു
അറിയാതെ വ്യവഹാരം ചെയ്തു നമ്മൾ.

പൂർവികർ കാട്ടിയ വഴികളെല്ലാം
പൂക്കൾ വിതറിയ രാജപാത
അതറിഞ്ഞതിലൂടെ യാത്ര ചെയ്യാൻ
വകതിരിവുള്ളവർ ദുർലഭവും..

കുറ്റമില്ലാത്തവർ അന്നുമിന്നും
ഒരുപോലെ ഉണ്ടെന്നറിഞ്ഞതില്ല
മുന്നാക്ക പിന്നാക്ക സ്പർദ്ധകളിൽ
അവരെ മറന്നു തലമുറയും.

അതിൻഫലം തലമുറ ഏറ്റുവാങ്ങി
സംഭ്രമം വിഭ്രമമായിമാറി
വൈകൃതം പാതയെ മലിനമാക്കി
ആസ്വാദനം കാണുന്നു

കർമ്മങ്ങൾ ദ്വിവിധമായി
പരിണമിച്ചീടുന്നു വ്യത്യസ്തമായ്
ഒന്നിന്നവസാനം അമൃതമായും
മറ്റൊന്ന് വിഷമായ് അധോഗതിക്കും.

പുതുമക്കൾ ആലസ്യം പൂണ്ടുറങ്ങി
തമസിൽ അവർ കണ്ടു സ്വപ്നങ്ങളും
അറിയാതുണർന്നവർ അമ്പരന്നു
ഇതിനായിരുന്നുവോ ത**ന്റെ** ജന്മം

അവരുടെ അജ്ഞത നീക്കീടുവാൻ
ആത്മീയ ദീപം തെളിച്ചിടണം
സ്നേഹം നിറയ്ക്കണം ഹൃത്തിനുള്ളിൽ
തിരിയണം ശ്രേഷ്ഠമനുഷ്യ ജന്മം

ജീവിത യാത്രയിൽ എ**ന്റെ** അമ്മ
അച്ഛനിൽ നിന്നെന്നെ സ്വീകരിച്ചു

നിർവ്യാജ സ്നേഹബഹിർസ്പുരണം
പുത്രകാമേഷ്ഠി സഫലമാക്കി.

അച്ഛൻ ഭുജിച്ചൊരാഹാരത്തിൻ
വിത്തായി പരിണമിച്ചെന്റെ ജന്മം
പാലനം പോഷണം ചെയ്തെന്നമ്മ
എന്നെയും ഒരു ഫല വൃക്ഷമാക്കി.

ബന്ധനം പലവിധമുണ്ടുലകിൽ
ബന്ധിക്കാൻ പലവിധ സൂത്രങ്ങളും
സുകൃതികൾ നേടുന്നു ബന്ധമുക്തി
സജ്ജനസമ്പർക്കം കൊണ്ട് തന്നെ.

അഗ്നിക്ക് അന്നമായി തീരും ജന്മം
ചാരമായ് തീരുന്നതിന് മുൻപ്
നന്ദി ചൊല്ലിടുക നാം ഭുജിച്ച
ഉത്തമാഹാരത്തെ ഭക്തിയോടെ

ചെറുകഥ

ക്ഷുരകന്റെ കത്തി

അബ്ദുൽ കരീം ചൈതന്യ.

പട്ടണത്തിലെതിരക്കുള്ള തെരുവോരത്താണ് ആ മുടിവെട്ട് കട. അവിടെ ആളൊഴിഞ്ഞ ഒരു നേരവും ഉണ്ടാവാറില്ല എപ്പോഴും തിരക്കാണ്. അവർ സദാസമയവും സജീവമാണ്. അവരുടെ പണിയായുധങ്ങൾ, മൂർച്ചയുള്ള കത്രികയും തിളങ്ങുന്ന കത്തിയും എപ്പോഴും ചലിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കും.

ആ ചലനത്തിന് തന്നെ ഒരു താളമുണ്ട്. ഒരു സംഗീതമുണ്ട്.

ശീതീകരിച്ച ആ മുറിയിൽ ഇഴപിരിഞ്ഞൊഴുകുന്ന ഫോഗി ന്റെയും ,വൈൽഡ് സ്റ്റോണിന്റെയും, യാട്ലി യുടെയും സുഗന്ധത്തിന്റെ ലഹരിയിൽ ലെയിച്ച് അവരാ താളത്തിന നുസരിച്ച് ജോലി ചെയ്യും.

വിശാലമായ മുറിയുടെ ഭിത്തിയിൽ ഒരു കാലഘട്ടത്തെ ഉത്തേജിപ്പിച്ച ചെഗുവരെയുടേയും നെൽസൺ മണ്ടേലയുടേയും മാവോസേതുങിന്റെയും മറ്റും ചിത്രങ്ങൾ പതിച്ചിട്ടുണ്ട്. മറ്റൊരു ഭിത്തിയിൽ മൈക്കിൾ ജാക്സന്റെയും റാപ്പർ ഡബ്സിയുടെയും ചിത്രങ്ങളുണ്ട്.

വ്യത്യസ്ത രീതിയിലും ശൈലിയിലും മുടി വെട്ടി മിനുക്കി പുഞ്ചിരിച്ചിരിക്കുന്ന അനിൽ കപൂറിനെയും, ഷാരൂഖാനെയും പൃഥ്വിരാജിനേയും ദുൽഖർ സൽമാനെയും ഭിത്തിയിൽ കാണാം.

വിടർന്ന കണ്ണുകളോടെ ആകാശത്തേക്കു കൈഉയർത്തി വിരൽ ചൂണ്ടി നിൽക്കുന്ന ഒരു യുവാവിന്റെ ബ്ലാക്ക് ആൻഡ് വൈറ്റ് ചിത്രം. അന്നത്തെ പ്രഭാതത്തിൽ വിടർന്ന ചുവന്ന പൂക്കൾ കൊരുത്ത ഒരു മാല അയാൾ ആ ഫോട്ടോയിൽ അണിയിച്ച് ഒരു നിമിഷം അതിനു മുന്നിൽ നിന്നു.

ഓർമ്മകൾ കൊണ്ട് ഘനീഭവിച്ച മുഖവുമായി അയാൾ പിന്നിലെ കസേരയിൽ വന്നിരിക്കുമ്പോഴാണ് ഒരു കസ്റ്റമർ കയറി വരുന്നത്. അയാൾ സാവധാനം എഴുന്നേറ്റ് യുവാവിനെ വലിയ കണ്ണാടിക്ക് മുന്നിലുള്ള കറങ്ങുന്ന കസേരയിൽ വിളിച്ചി രുത്തി.

കത്രികകൊണ്ട് മുറിവേറ്റു വീഴുന്ന മുടിത്തുണ്ടുകൾ ദേഹത്ത് പതിക്കാതിരിക്കുവാൻ, അയാൾ കറുത്ത പുള്ളികളുള്ള വൃത്തിയുള്ള ഒരു വെള്ള ഷീറ്റ് കുടഞ്ഞെടുത്തു യുവാവിനെ പുതപ്പിച്ചു.

അടുത്തടുത്ത ടേബിളുകളിൽ നിന്ന് കത്രികകളുടെ ശബ്ദതാളങ്ങൾ ഉയരുന്നുണ്ട്. അയാളുടെ കത്രികയും ചലിക്കാൻ തുടങ്ങി.

" അല്പം നീളം കുറക്കണം"
യുവാവ് തല ഉയർത്തി പറഞ്ഞു.
അയാൾ "ങ്ങാ..." എന്ന് മൂളി.

കത്രികയും ചീപ്പും താളാത്മകമായി ചലിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. കത്രികയ്ക്ക് വിശ്രമം കൊടുത്തിട്ട് അയാൾ വെട്ടിയൊതുക്കിയ മുടി നന്നായി വകഞ്ഞു ചീവി മിനുക്കി. തുടർന്ന് കത്തി എടുത്തു മുടി വടിക്കുവാൻ തുടങ്ങുമ്പോളാണ് ... ചുവന്ന മാലയിട്ട ഫോട്ടോയിലേക്ക് നോക്കി യുവാവ് ചോദിച്ചുതു
" ഈ ഫോട്ടോയിൽ ആരാണ് ..."

അയാൾ ആ ഫോട്ടോയിൽ നോക്കിക്കൊണ്ട് അൽപ്പമൗനത്തിനു ശേഷം സാവധാനം പറഞ്ഞു
" അവനോരു പാട്ടുകാരനും ചിത്രകാരനുമായിരുന്നു. എന്റെ അനുജൻ. കിട്ടുന്ന വേദികളിലെല്ലാം അവൻ ഉറക്കെ ഉറക്കെ പാടുമായിരുന്നു. വൈകാതെ അവന്റെ വാക്കുകളും വരികളും സമൂഹത്തെ ഉണർത്തുവാനുള്ള വലിയ ഗർജ്ജനങ്ങളായി മാറി. കാട്ടുകള്ളന്മാർക്കും കരിമണൽ മാഫിയകൾക്കും അഴിമതിക്കാർക്കുമെതിരെ അവൻ പാടി.... സമൂഹത്തിലെ അടിമയെയും ഉടമയെയും അവൻ എടുത്തു കാട്ടി. തൊലി കറുത്തവർക്കു വേണ്ടി വീരഗാഥ രചിച്ചു."

ചില ഉന്നത കുലജാതർ അവനെതിരെ പടപ്പുറപ്പാട് നടത്തി. കൊമ്പത്തെ തമ്പ്രാക്കൾ കൊമ്പു കോർത്തു.
എന്നിട്ടും........
ആയിരങ്ങൾ അവനെ കേൾക്കുവാൻ തടിച്ചുകൂടി.
രാജാവ് നഗ്നനാണെന്ന് അവൻ ഉറക്കെ വിളിച്ചു പറഞ്ഞു.
അതൊരു കൊടുങ്കാറ്റായി.
ആ പാട്ടുകാരനെ ജനം ഏറ്റെടുത്തു.
വറചട്ടിയിൽ കിടന്ന് പൊട്ടിത്തെറിക്കുന്ന ഉപ്പുപരലുകൾ പോലെ അവന്റെ തീപ്പൊരി ശബ്ദം നാലുപാടും പരന്നു.
തങ്ങളുടെ സിംഹാസനത്തിന് ഇളക്കം തട്ടുമോ എന്ന് അധികാരികൾ ഭയന്നു. അവൻ അധികാരി വർഗ്ഗത്തിന്റെ കണ്ണിലെ കരടായി.

അയാൾ അല്പം നിർത്തിയിട്ട് തിരിഞ്ഞു യുവാവിനെ നോക്കിക്കൊണ്ട് തുടർന്നു.
"അവൻ ഒരു ചിത്രകാരനായിരുന്നു എന്ന് ഞാൻ പറഞ്ഞില്ലേ കത്രികയും കത്തിയും കൊണ്ട് അവൻ തലയിലും താടിയിലും ചിത്രങ്ങൾ തീർക്കുമായിരുന്നു.." ഇത്രയും പറഞ്ഞു കഴിഞ്ഞപ്പോൾ അയാളുടെ കണ്ണുകൾ നിറഞ്ഞിരുന്നു.

"അങ്കിൾ ഞാൻ എട്ടു വർഷമായി യു.കെയിലാണ്. ഇന്നലെ യാണ് ഇവിടെ വന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ് ചോദിച്ചത്"

" ഇവിടെ എവിടെയാ വീട്.." അയാൾ ചോദിച്ചു.

" ഇവിടെ പോലീസ് കോർട്ടേഴ്സിലാ താമസം അച്ഛൻ ഇവിടത്തെ എസ്ഐ യാണ്...." യുവാവ് പറഞ്ഞു.
പെട്ടെന്ന് ജിജ്ഞാസയോടെ അയാൾ ചോദിച്ചു...
" എസ് ഐ ശിവശങ്കരൻ.........???"
ചോദ്യം പൂർണ്ണമാകുന്നതിനു മുൻപ് യുവാവ് പറഞ്ഞു
" അതെ... ശിവശങ്കരൻ നായർ എന്റെ അച്ഛനാണ്........"
ഒരു ഇടിവെട്ട് പോലെയാണ് യുവാവിന്റെ ആ മറുപടി അയാൾ കേട്ടത്.
അതിന്റെ മിന്നൽ സ്പുലിംഗങ്ങൾ അയാളുടെ ശരീരമാകെ വ്യാപിച്ചതുപോലെ.
ഉള്ളിൽ തങ്ങി നിന്നിരുന്ന തീക്കാറ്റ് അയാളുടെ ചുവന്ന കണ്ണുകളിലൂടെ പുറത്തേക്കു വന്നു.

"ഒരു മങ്ങിയ നിലാവുള്ള രാത്രിയിൽ അവനെ കാക്കിയിട്ട പോലീസുകാർ വീട്ടിൽനിന്ന് പിടിച്ചിറക്കി കൊണ്ടുപോയി.
പിറ്റേ ദിവസത്തെ തണുത്ത പ്രഭാതത്തിൽ ഒരു വാർത്ത പരന്നു അവൻ ജയിലിൽ ഉടുത്തിരുന്ന കറുത്ത ജീൻസിൽ കെട്ടിത്തൂങ്ങി മരിച്ചുവെന്ന്........." ആത്മഗതം പോലെ അയാൾ പറഞ്ഞു നിർത്തി.

"അവർ അവനെ കൊന്നു.. ആ സബ് ഇൻസ്പെക്ടർക്ക് പറ്റിയ ഒരു കൈയ്യബദ്ധം....പോലും"

" ആരായിരുന്നു അങ്കിൾ അയാൾ..."

" നിന്റെ അച്ഛൻ എസ് ഐ ശിവശങ്കരൻ നായർ.."

അയാളുടെ കയ്യിലിരുന്ന കത്തി വല്ലാതെ തിളങ്ങി

ശീതീകരിച്ച മുറിയിലും അയാൾ വിയർത്തു. അയാളുടെ ചുണ്ടുകൾ വിറച്ചു..
നെറ്റിത്തടത്തിൽ വിയർപ്പു തുള്ളികൾ കിളിർത്തു.
യുവാവിന്റെ പിടലിയിലെ തെളിഞ്ഞ നീല ഞരമ്പുകളിൽ അയാൾ തുറിച്ചു നോക്കി. അയാളുടെ ചൂടുള്ള വിരലുകൾ കൊണ്ട് ആ നീല ഞരമ്പുകളെ കൂടുതൽ ഉത്തേജിപ്പിച്ചു.
മൂർച്ചയുള്ള ആ കത്തി അയാൾ ഉയർത്തി....

ചുവന്ന പൂമാലയിട്ട ആ ഫോട്ടോയിലേക്ക് ഒരിക്കൽ കൂടി അയാൾ നോക്കി. ആ ചിത്രത്തിൽ നിന്ന് കണ്ണുനീർ പൊടിയുന്നത് അയാൾ കണ്ടു.
"അരുതേ...." എന്ന് തന്നോട് പറയും പോലെ അയാൾക്ക് തോന്നി. അയാളുടെ കൈകൾ മെല്ലെ താഴ്ന്നു.
പ്രതികാരവും ദുഃഖവും അലിയിച്ചു കൊണ്ട് അയാളുടെ വിടർന്ന കണ്ണുകളിൽ നിന്ന് രണ്ടുതുള്ളി കണ്ണുനീർ യുവാവിന്റെ പിടലിയിൽത്രസിച്ചുനിന്ന നീല ഞരമ്പിൽ വീണു ചിതറി.

ഒരു ജീപ്പിന്റെ ശബ്ദം കേട്ട് അയാളും യുവാവും സാവധാനം പുറത്തേക്കി റങ്ങി.
ജീപ്പിൽ നിന്നിറങ്ങി വന്ന എസ് ഐ ശിവശങ്കരൻ അയാളെ കണ്ട് സ്തംഭിച്ചു നിന്നു.

" ശിവശങ്കരൻ സാറേ... ഈ സമയമത്രയും നിങ്ങളുടെ മകന്റെ തല എന്റെ കക്ഷത്തിലായിരുന്നു...
എന്നിട്ടും ഒരു കൈയ്യബദ്ധവും എനിക്ക് സംഭവിച്ചില്ല..."
യുവാവ് കൈകൂപ്പി വിതുമ്പിക്കൊണ്ട് അയാളുടെ നെഞ്ചോട് ചേർന്നു നിന്നു. അയാൾ യുവാവിനെ തന്നിലേക്ക്ചേർത്തു പിടിച്ചു.
അപ്പോൾ ഒരു മഴമേഘം പെയ്തൊഴിയാൻ അവരുടെ തലയ്ക്കു മുകളിൽ വന്നു നിന്നിരുന്നു.

ലേഖനം

കൂനിപ്പിടിച്ചിരിക്കാതെ, ജീവിതം ആഘോഷമാക്കാം

അലക്സ് മേനാംപറമ്പിൽ

സൈക്കോളജിസ്റ്റ് ഹിഡെകി വാഡ **"The 80 year old Wall"** എന്ന പേരിൽ ഒരു പുസ്തകം പ്രസിദ്ധീകരിച്ചു. പുസ്തകം പുറത്തിറങ്ങിയ ഉടൻ തന്നെ അതിന്റെ വിൽപ്പന **500,000** കോപ്പികൾ കവിഞ്ഞു, അക്കാലത്ത് ഏറ്റവും കൂടുതൽ വിറ്റഴിക്കപ്പെട്ട പുസ്തകമായി ഇത് മാറി. **61** വയസ്സുള്ള ഡോ. വാഡ, പ്രായമായവരുടെ മാനസിക രോഗങ്ങളിൽ വിദഗ്ദ്ധനായ ഒരു ഡോക്ടറാണ്. **80** വയസ്സുള്ളവരുടെ "ഭാഗ്യകരമായ ജീവിതത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ" അദ്ദേഹം **44**

വാകൃങ്ങളായി ചുരുക്കിയിരിക്കുന്നു, അവ താഴെ ചുരുക്ക പ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു: .

പ്രായം വെറും ഒരു അക്കം മാത്രമാണ്, അത് ശരീരത്തെയോ മനസ്സിനെയോ കീഴടക്കാൻ നാം അനുവദിക്കരുത്. വാർദ്ധ ക്യം എന്നത് മടുപ്പോടെയും നിസ്സഹായതയോടെയും ഇരി ക്കേണ്ട സമയമല്ല, മറിച്ച് ജീവിതത്തെ കൂടുതൽ ആഴത്തിൽ മനസ്സിലാക്കി ആസ്വദിക്കേണ്ട കാലഘട്ടമാണ്. പ്രായയെന്ന് പറഞ്ഞ് കൂനിപ്പിടിച്ചിരിക്കാതെ, ഓരോ ദിവസവും ഉന്മേഷത്തോടെ ജീവിക്കാൻ ചില ലളിതമായ കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിച്ചാൽ മതി.

ശരീരവും മനസ്സും സജീവമായി നിലനിർത്തുക

നടക്കുക, വ്യായാമം ചെയ്യുക എന്നിവയാണ് ആരോഗ്യകര മായ വാർദ്ധക്യത്തിന്റെ ആദ്യ പടികൾ. നിങ്ങളുടെ ശരീരം വഴക്കമുള്ളതാക്കാൻ പതിവായ വ്യായാമം അത്യാവശ്യ മാണ്. ദേഷ്യം വരുമ്പോൾ ഒരു ദീർഘനിശ്വാസം എടുക്കു ന്നത് മനസ്സിനെ ശാന്തമാക്കാൻ സഹായിക്കും. കൂടാതെ, അമിതമായി മരുന്ന് കഴിക്കേണ്ട ആവശ്യമുണ്ടോ, രക്തസമ്മ ർദ്ദവും പഞ്ചസാരയും അനാവശ്യമായി കുറയ്ക്കേണ്ടതു ണ്ടോ തുടങ്ങിയ കാര്യങ്ങളിൽ ഒരു ഡോക്ടറുടെ ഉപദേശം തേടുന്നത് ഉചിതമാണ്.

സന്തോഷം കണ്ടെത്തുക, കൂട്ടുകൂടുക

സന്തോഷം നൽകുന്ന കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുന്നത് തലച്ചോറിന്റെ പ്രവർത്തനത്തെ ഉത്തേജിപ്പിക്കും. നിങ്ങൾക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുക, ഇഷ്ടമില്ലാത്ത കാര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കുക. ഒറ്റയ്ക്കിരിക്കുന്നത് ഏകാന്തതയല്ല, അത് സമാധാനപരമായി സമയം ചെലവഴിക്കാനുള്ള അവസര മാണ്. എപ്പോഴും വീട്ടിലിരിക്കാതെ പുറത്തിറങ്ങുക, നിങ്ങ ൾക്ക് ഇഷ്ടമുള്ള ആളുകളുമായി കൂട്ടുകൂടുക. മറ്റുള്ളവർക്ക് പ്രയോജനകരമായ എന്തെങ്കിലും ചെയ്യുന്നത് സന്തോഷവും സംതൃപ്തിയും നൽകും.

ജീവിതത്തെ സ്വീകരിക്കുക

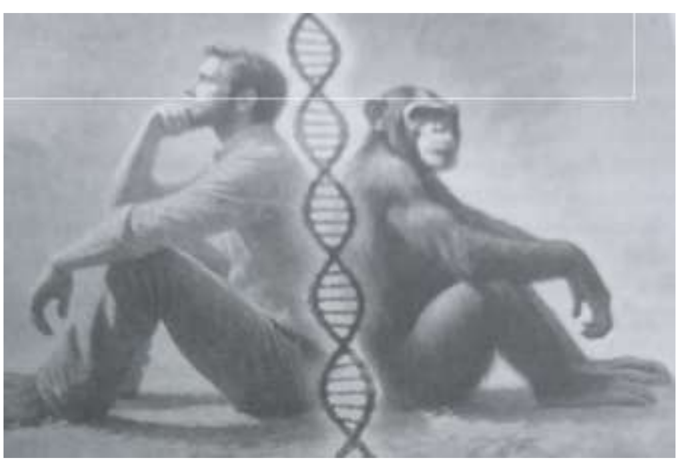
ഓർമ്മക്കുറവ് പ്രായം കൊണ്ടല്ല, മറിച്ച് തലച്ചോറിന്റെ ഉപയോഗക്കുറവ് കൊണ്ടാണ് ഉണ്ടാകുന്നത്. അതുകൊണ്ട് പുതിയ കാര്യങ്ങൾ പഠിക്കാനും ചിന്തിക്കാനും ശ്രമിക്കുക. രോഗങ്ങളെ ഭയപ്പെടുന്നതിന് പകരം, അതിനൊപ്പം ജീവിക്കാ ൻ പഠിക്കുക. 'കാർ മലയിൽ എത്തുമ്പോൾ, റോഡ് പ്രത്യക്ഷ പ്പെടുന്നു' എന്ന മാന്ത്രിക വാക്യം ഓർക്കുക. എല്ലാ പ്രശ്നങ്ങൾക്കും ഒരു പരിഹാരം ഉണ്ടാകും. ജീവിത ത്തിന്റെ തത്വങ്ങൾ നിങ്ങളുടെ സ്വന്തം കൈകളിലാണ്. സന്തോഷത്തോടെ ജീവിക്കുകയും പുഞ്ചിരിക്കുകയും ചെയ്താൽ ഭാഗ്യം നിങ്ങളെ തേടിയെത്തും.

നർമ്മ വീഥി

പേരിലോ... ട്രെയിനിൽ ഇരിക്കണമാര്യാട്ടാ.... അജ്മിറിലും, ഡൽഹിയിലും ആഗ്രയിലുമൊക്കെ ട്രെയിനിൽ പോണില്ലേ. അതേ മാരി സിറ്റൗട്ടിലങ്ങിരിക്കും. ഇടയിൽ ചായേ.... ചായേ... ന്ന് വിളിച്ച്. പെണ്ണുങ്ങള് വരും. അതും രണ്ട് ഗ്ലാസ് കുടിച്ച് ഇടയ്ക്ക് ബാത്റൂമിലും പോയി വരും. പിന്നീടും ആ ബെഞ്ചില്മ്മ തന്നെ വന്നിരിക്കും. ഇത് പോണില്യാന്നേ ഒള്ളൂ. അത്രേള്ളൂ. ഇവിടങ്ങനെ നിക്കണുണ്ട്. ആ കുലുക്കല്യ. വേറേക്കണ്ട്....

കൗതുക വാർത്തകൾ

കുരങ്ങൻ തലച്ചോറും മനുഷ്യ നവീകരണവും



ടാൻസാനിയയിലെ ഗോംബെ സ്ട്രീം നാഷണൽ പാർക്കിലെ സമൃദ്ധമായ വനങ്ങളിൽ, ഉപകരണ നിർമ്മാണത്തിൽ ഒരു നിശബ്ദ വിപ്ലവം വികസിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണ്. ഓക്സ് ഫോർഡ് സർവകലാശാല, മാക്സ് പ്ലാങ്ക് ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് ഫോർ എവല്യൂഷണറി ആന്ത്രോപോളജി, ജെയ്ൻ ഗുഡാൽ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് എന്നിവയിലെ ഇന്റർ ഡിസിപ്ലിനറി ഗവേഷകരുടെ ഒരു സംഘം ചിമ്പാൻസികൾ വെറും ഉപകരണ ഉപയോക്താക്കൾ മാത്രമല്ല, അവ ബോധജന്യമായ എഞ്ചിനീയർമാരാണെന്നതിന് ശ്രദ്ധേയമായ തെളിവുകൾ കണ്ടെത്തി. ഈ ശ്രദ്ധേയമായ പ്രൈമേറ്റുകൾക്ക് ഭൗതിക ഗുണങ്ങളെക്കുറിച്ച് സ്വതസിദ്ധമായ ധാരണയുണ്ടെന്നും, ഒരിക്കൽ മനുഷ്യർ കരുതിയിരുന്നതുപോലെ മനുഷ്യർക്ക് മാത്രം സാദ്ധ്യമായവയെന്ന് കരുതിയിരുന്ന വസ്തുക്കളുടെ മേന്മകളെ വേർതിരിച്ചാറയുന്നതിനും ആവശ്യാനുസരണം പാകപ്പെടുത്തി ഉപയോഗിക്കുവാനും, ഒരു തലത്തിലുള്ള സങ്കീർണ്ണതയോടെ ചിതൽ ഫിഷിംഗ് ഉപകരണങ്ങൾ നിർമ്മിക്കുന്നുവെന്നും അവരുടെ പഠനം വെളിപ്പെടുത്തുന്നു. ഈ അതിശയിപ്പിക്കുന്ന ഫലങ്ങൾ കാര്യക്ഷമത വർദ്ധിപ്പി ക്കുന്ന ഭൗതിക തത്വങ്ങളെക്കുറിച്ചുള്ള ചിമ്പാൻസികളുടെ വിപുല മായ ഗ്രാഹ്യത്തെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു.

ചിതൽ പുറ്റിനുള്ളിലേയ്ക്ക് സവിശേഷമായി സ്വയം തയാർ ചെയ്ത വടിയുപയോഗിച്ച് ഇര പിടിക്കുന്ന ചിമ്പാൻസി

പ്രകൃതിയിൽ ബുദ്ധിമാനായി ജീവിതം നയിക്കുന്ന ഒരു നവീന വ്യക്തിയാകുക എന്നതിന്റെ അർത്ഥം പുനർനിർവചിക്കാൻ ഈ കണ്ടെത്തലുകൾ നമ്മെ വെല്ലുവിളിക്കുന്നു. ചിമ്പാൻസികൾ ഇത്രയും വിപുലമായ ഉപകരണങ്ങൾ നിർമ്മിക്കാനുള്ള കഴിവുകൾ പ്രകടിപ്പിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ഒരുപക്ഷേ മനുഷ്യന്റെ ചാതുര്യത്തിന്റെ വേരുകൾ നമ്മുടെ പരിണാമ ഭൂതകാലത്തിലേക്ക് മുമ്പ് സങ്കൽപ്പിച്ചതിനേക്കാൾ വളരെ ആഴത്തിൽ വ്യാപിക്കുന്നു. പ്രൈമേറ്റ് പെരുമാറ്റത്തിന്റെ പാളികൾ പൊളിച്ചുമാറ്റുന്നതിലൂടെ, നമുക്ക് ആകർഷകമായ സത്യം കാണാൻ കഴിയും: മനുഷ്യവർഗം ഭൂമിയിൽ കാലുകുത്തുന്നതിന് വളരെ മുമ്പുതന്നെ ഒരു എഞ്ചിനീയറിംഗിന്റെ കല ആരംഭിച്ചി രിക്കാം. നമ്മുടെ

പൂർവ്വികർ സമാനമായ അവബോധജന്യ മായ തത്ത്വങ്ങൾ പിന്തുടരുമായിരുന്നോ?

മനുഷ്യ നവീകരണം

പരിണാമ വീക്ഷണകോണിൽ നിന്ന്, ഈ ഗവേഷണം പ്രൈമേറ്റ് ചാതുര്യത്തിനും മനുഷ്യ നവീകരണത്തിനും ഇടയിലുള്ള വിടവ് നികത്തുന്നു. എഞ്ചിനീയറിംഗ് അതിന്റെ കാതലായ ഭാഗത്ത്, അതുല്യമായ മാനുഷിക സ്വഭാവമല്ല, മറിച്ച് ആഴത്തിൽ വേരൂന്നിയ ഒരു സ്വഭാവമാണെന്ന് ഇത് സൂചിപ്പിക്കുന്നു പെരുമാറ്റം, അറിവ്, സാമൂഹിക ഘടനകൾ എന്നിവയിലെ സമാനതകൾ വിശദീകരിക്കുന്നു. രണ്ട് ജീവിവർഗങ്ങളും ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു, പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുന്നു, വൈകാരിക ആഴം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നു. എന്നിരുന്നാലും, ചെറിയ ജനിതക വ്യത്യാസങ്ങൾ പ്രധാന വ്യത്യാസങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു - മനുഷ്യർക്ക് വലിയ തലച്ചോറും സങ്കീർണ്ണമായ ഭാഷാ കഴിവുകളും കൂടുതൽ സങ്കീർണ്ണമായ സംസ്കാരങ്ങളുമുണ്ട്.

ചിമ്പാൻസി എഞ്ചിനീയർ

മനുഷ്യരും ചിമ്പാൻസികളും അവരുടെ ഡിഎൻഎയുടെ ഏകദേശം 98.7% പങ്കിടുന്നു, ഇത് അവരെ നമ്മുടെ ഏറ്റവും അടുത്ത ബന്ധുക്കളാക്കുന്നു.

വായനക്കാർ എഴുതുന്നു

ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് കമ്പനികൾ രേഖകൾ ചോദിച്ചു ബുദ്ധിമുട്ടിക്കുന്നുണ്ടോ.....?

അത്യാവശ്യം വന്നാൽ ഉപകരിക്കുവാൻ വേണ്ടിയാണ് കനത്ത പ്രീമിയം നൽകി ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് എടുക്കുന്നത്. ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് പ്രീമിയം വർഷം തോറും കൃത്യമായി നൽകുന്നുണ്ടെന്ന ആത്മവിശ്വാസം, അവിചാരിതമായി ഉണ്ടാകുന്ന ആശുപത്രി ചെലവ് ഇൻഷുറൻസ് കമ്പനി വഹിക്കും എന്നുള്ള പ്രതീക്ഷയ്ക്ക് ആക്കം കൂട്ടുന്നുണ്ട്.

എന്നാൽ ആശുപത്രി ചെലവിന്റെ ക്ലെയിം ലഭിക്കുന്നതിന് വേണ്ടി കമ്പനിക്ക് അപേക്ഷ നൽകി കഴിയുമ്പോഴാണ് ഓരോരോ മുടന്തൻ ന്യായങ്ങൾ ഉന്നയിക്കുന്നതും അതിന്റെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ ക്ലെയിം നീട്ടിക്കൊണ്ടുപോകുന്നതും കമ്പനികളുടെ ബിസിനസ് തന്ത്രത്തിന്റെ ഒരു ഭാഗമാണ്. അത്തരം ഒരു തന്ത്രമാണ് വീണ്ടും വീണ്ടും ചികിത്സാ രേഖകൾ ആവശ്യപ്പെടുന്നത്.

ആവശ്യപ്പെട്ട രേഖ നൽകിയാൽ അതിന്റെ അടുത്ത രേഖ ആവശ്യപ്പെട്ടുകൊണ്ട് കത്തുവരും. അതു നൽകിയാൽ വീണ്ടും അടുത്തത്... ഇങ്ങനെ ചോദിച്ച ചോദിച്ച് രോഗവുമായി വിദൂര ബന്ധമില്ലാത്ത രേഖകൾ വരെ ഇൻഷുറൻസ് കമ്പനി ആവശ്യപ്പെടും.. രേഖകൾ കൊടുത്തു കൊടുത്തു പോളിസി ഹോൾഡർ വശം കെടും.. ആശുപത്രി വരാന്തകളിൽ കയറിയിറങ്ങി മടുക്കും.....

അവസാനം ആവശ്യപ്പെട്ട രേഖ നൽകാൻ സാധിക്കാതെ വരുമ്പോൾ ഇൻഷുറൻസ് കമ്പനി തന്ത്രപരമായി ക്ലെയിം തിരസ്കരിക്കും...ഇത് ചോദ്യം ചെയ്യുവാൻ ഇൻഷുറൻസ് നിയമത്തിൽ അജ്ഞനായ പോളിസി ഹോൾഡർക്ക് സാധിക്കില്ല.. ഇത് കമ്പനി മുതലെടുക്കും....

എന്താണ് നിയമം?

ഒരിക്കൽ കമ്പനിക്ക് ആവശ്യമായ ചികിത്സാ രേഖകൾ നൽകി ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് ക്ലെയിം ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ, രോഗിയുടെ ചികിത്സമായി ബന്ധപ്പെട്ട മറ്റു രേഖകൾ ആവശ്യമുണ്ടെന്ന് കണ്ടാൽ അത് കണ്ടെത്തിയെടുക്കേണ്ട ഉത്തരവാദിത്വം ഇൻഷുറൻസ് കമ്പനിക്കോ, ക്ലെയിം രേഖകൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന കമ്പനിയുടെ ഏജന്റ് ആയ TPA യ്ക്കോ ആണ്.

ഇതിനുവേണ്ടി പോളിസി ഹോൾഡർ, ആശുപത്രിയിൽ കയറിയിറങ്ങി സമയം കളയേണ്ട ആവശ്യമില്ല. രേഖകൾ

നൽകിയില്ല എന്ന പേരിൽ ക്ലെയിം തിരസ്കരിച്ചാൽ ഉപഭോക്തൃ കോടതിയെ സമീപിക്കാൻ മറക്കേണ്ട.

തിരസ്കരിച്ച ദിവസം മുതൽ രണ്ടു കൊല്ലക്കാലം സമയവും ഉണ്ട്..... ചികിത്സാ സമയത്ത് പോളിസി ഹോൾഡർ മരണപ്പെട്ടാൽ ആശുപത്രിയിൽ ആവശ്യമായ ബില്ലടച്ച് പരേതന്റെ ശരീരം ആശുപത്രിയിൽ നിന്ന് RELEASE ചെയ്തെടുക്കുവാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്വം ഇൻഷുറൻസ് കമ്പനിക്കാണ്. പോളിസി ഹോൾഡർ മരണപ്പെട്ടതുകൊണ്ട് ഞങ്ങൾക്കിനി ഉത്തരവാദിത്വമൊന്നുമില്ലായെന്ന് പ്രഖ്യാപിച്ച് പൊടിതട്ടി പോകുവാൻ ഇൻഷുറൻസ് കമ്പനിക്കാവില്ല.. അങ്ങനെ പോയാൽ കമ്പനിയെ പാഠം പഠിപ്പിക്കേണ്ട ഉത്തരവാദിത്വം ബന്ധുക്കൾക്കാണ്...

തയ്യാറാക്കിയത്
അഡ്വ. കെ.ബി.മോഹനൻ

ആദ്യ സ്തുത്യുപഹാരം കൊല്ലം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിൽ

സർ,
എസ്ബി ഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കൊല്ലം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ മെമ്പർ രഘുനാഥൻ (LM 14188) നിര്യാതനായ വിവരം വ്യസന സമേതം അറിയിക്കുന്നു. മുംബയ് സെൻട്രൽ ഓഫീസിൽ കുക്ക് ആയിരുന്നു. റിട്ടയർ ചെയ്ത ശേഷം നാട്ടിൽ വന്ന് കുറച്ച്നാൾ കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ഭാര്യ മരിച്ചു., ബുദ്ധി സ്ഥിരത ഇല്ലാത്ത ചേട്ടനെയും പിന്നീട് കാൻസർ വന്ന പിള്ളയെയും പരിചരിക്കാൻ ജ്യോലി കളഞ്ഞ് നാട്ടിൽ വന്ന് ഒരു ചെറിയ വീട്ടിൽ താമസമായ മകളുമായി കഴിഞ്ഞപ്പോൾ ആണ് ആകെ വരുമാനക്കാരനായ നമ്മുടെ ഈ പെൻഷണർ മരണപ്പെട്ടത്.

രഘുനാഥൻ

നമ്മുടെ ബാങ്കിന്റെ 23/7/25 ൽ (5 ദിവസം മുൻപ് മാത്രം) വന്ന എസ്ബിഐ സ്തുത്യുപഹാരം സ്കീം പ്രകാരം 'SBI TRIBUTE' (പെൻഷനർ മരണപ്പെടുമ്പോൾ 72 മണിക്കൂറിനകം ബാങ്ക് സൗജന്യമായി നൽകുന്ന ₹30,000/- ധനസഹായ പദ്ധതി) പ്രയോജനം കൊല്ലത്ത് ആദ്യമായി ഏറ്റവും അർഹിക്കുന്ന കൈകളിൽ തന്നെ എത്തിക്കാൻ കഴിഞ്ഞു എന്നതിൽ വളരെ ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ട്. നമ്മൾ അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റീവ് ഓഫീസ് മുഖേന, പെൻഷൻ വാങ്ങുന്ന കരവാളൂർ ബ്രാഞ്ചിനെ അറിയിച്ച് ഈ സഹായം ഏറ്റവും ആവശ്യം ആയിരുന്ന സമയം എത്തിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിഞ്ഞു

അസോസ്സിയേഷൻ സമയോചിതമായി ഇടപെട്ട് എസ്.ബി.ഐ. ട്രിബ്യൂട്ട് സ്കീമിൽ 30000 രൂപായുടെ ചെക്ക് മകൾക്ക് എത്തിച്ചു കൊടുത്തപ്പോൾ

ബോംബെയിൽ നിന്നും വന്ന് പുനലൂർ (തെന്മല) ഗ്രാമത്തിൽ കഴിഞ്ഞിരുന്ന ഈ വ്യക്തിയുടെ കാര്യം നമ്മുടെ അസോസിയേഷൻ മുൻകൈ എടുത്തില്ലായിരുന്നെങ്കിൽ ആരും അറിയുകപോലും ഇല്ലായിരുന്നു.

ഇതുപോലുള്ള കാരുണ്യ പ്രവർത്തനങ്ങളാണ് നമ്മൾ ചെയ്യേണ്ടത്. നമ്മുടെ അംഗം അല്ലെങ്കിൽപോലും പരമാവധി വിവരങ്ങൾ ഞങ്ങളെ അറിയിക്കാൻ എല്ലാ അംഗങ്ങളും ശ്രമിക്കുക. പ്രസ്തുത കുടുംബത്തിന് വേണ്ടി ബാക്കി കാര്യങ്ങൾക്ക് നമുക്ക് ഒന്നിച്ച് പ്രവർത്തിക്കാം.
ഇതിനോട് സഹകരികുന്ന, ബാങ്ക്സ്റ്റാഫ് ഉൾപടെ എല്ലാ അംഗങ്ങൾക്കും നന്ദി.

ടീ. സി. പുരുഷോത്തമൻ പിള്ള
ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി

സുഹൃത്തുക്കളെ,

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷണേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷൻ ഇടുക്കി ജില്ലാ സെന്റർ കുടുംബസംഗമവും ഓണാഘോഷവും 12.09.2025 വെള്ളിയാഴ്ച രാവിലെ 10 മണി മുതൽ 02 മണിവരെ തൊടുപുഴ കാഡ്സ് ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ (വെങ്ങല്ലൂർ മങ്ങാട്ടുകവല ബൈപ്പാസ്) വച്ച് സമുചിതമായി ആഘോഷിക്കുന്നതിന് തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്ന വിവരം സസന്തോഷം അറിയിക്കുന്നു. പരസ്പരം കാണുവാനും പരിചയം പുതുക്കുവാനുമുള്ള ഒരു സുവർണ്ണാവസരം ഒരുക്കിയിരിക്കുന്നു. തദവസരത്തിൽ താങ്കൾ കുടുംബസമേതം പരിപാടിയിൽ പങ്കെടുത്ത് വിജയിപ്പിക്കണമെന്ന് സ്നേഹപൂർവ്വം അഭ്യർത്ഥിക്കുന്നു.

എന്ന്, വിശ്വാസപൂർവം,

സെക്രട്ടറി
(എം.ഐ. ഗോപാലൻ)

ഇടുക്കി ജില്ലാ പ്രസിഡന്റ്
(റ്റി. ജി. പ്രഭാകരൻ)

മരണപ്പെട്ടവരുടെ അവകാശികൾക്ക് ബാങ്കിടപാടുകൾ അതിവേഗം തീർപ്പാക്കുന്നതിനായി ഏകീകൃത നടപടിക്രമം

നഷ്ടപരിഹാരം ഏർപ്പെടുത്തേണ്ടി വരുന്നുവെന്നത് ബാങ്ക് നടപടിക്രമം തന്നെ എത്ര കണ്ട് മോശമായിരുന്നു എന്നത് സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ഒത്തിരി വൈകിപ്പോയെങ്കിലും, അതിപ്രധാനമായ ഒരു നടപിടിയാണിത്. അത്രയ്ക്ക് അനിവാര്യമായിരുന്നു എത്രയോ മനുഷ്യരെ കണ്ണീരു കുടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു!

അറിവും പക്വതയും ധൈര്യവുമില്ലാത്ത ബാങ്ക് ഓഫീസർ മാർ, അനേകം അവകാശികളെ വട്ടം കറക്കിയിട്ടുണ്ട്. കൂട്ടിനു വിവരദോഷികളായ വക്കീലൻമാരും കൂടും. ഒരു ദിവസം കൊണ്ടു നടത്താവുന്ന കാര്യത്തിന് ഒൻപതു ദിവസം നടത്തിയാലും ചെയ്തു കൊടുക്കുകയില്ല.

പുതിയ നടപടി ക്രമം ഉണ്ടാക്കിയാൽ പോരാ, അത് നടപ്പാക്കുന്നതിൽ നിഷ്ക്രർഷയും വേണം.. ബാങ്കുകാർ ശ്രദ്ധിക്കുമല്ലോ. പണം മടക്കി കിട്ടേണ്ടവരും /അവകാശി കളും നല്ല ജാഗ്രത കാട്ടുകയും വേണം.

അഡ്വ. ഫിലിപ്പ് പഴേമ്പള്ളി,
പെരുവ-686610,9447120561,

ദ്രുത കവിത

ഓണം സംഗമം

ചെറിയാൻ വർഗീസ്

ഓർമ്മകൾ മാടി വിളിക്കുമീ തിരുമുറ്റം.
കാലം മറന്ന സുഹൃദ് മുഖങ്ങൾ,
പുഞ്ചിരിയിൽ പുതു ഭാവം രചിച്ചെന്റെ
മാനസം വീണ്ടും തളിരണിഞ്ഞു...

പൂക്കളമെന്ന പോൽ വേദികൾ സുന്ദരം,
പങ്കാളിത്തത്താൽ നിറഞ്ഞല്ലൊ സൗഹൃദം.
പായസത്തിന്റെ മധുരവും ചേർന്നൊരു,
ഓണസദ്യ തൻ സ്വർഗ്ഗീയാസ്വാദനം

കവിതയായ് എല്ലാം ചേർന്നലിഞ്ഞിതു
ഹൃദയപുഷ്പങ്ങളൊരുക്കി വയ്ക്കുന്നു
നേതൃ നിരയ്ക്കതോർമ്മയ്ക്കായ്
സമർപ്പിച്ചീടുന്നു ഞാൻ

സുകുമാർ അഴീക്കോട് തത്വമസി സാംസ്കാരിക അക്കാദമിയുടെ ഏറ്റവും നല്ല പഠനത്തിനുള്ള അവാർഡ് വി. ഗീതയ്ക്ക്

നമ്മുടെ അംഗം സുപ്രസിദ്ധ സാഹിത്യകാരിയും കവയ്ത്രി യുമായ വി. ഗീതയ്ക്ക് സുകുമാർ അഴിക്കോട് തത്വമസി സാംസ്കാരിക അക്കാദമിയുടെ ഏറ്റവും നല്ല പഠനത്തിനുള്ള അവാർഡ് ലഭിച്ചു. "വൃശ്ചികപ്പൊരുൾ - ആഷാമേനോന്റെ ഭാവാന്തരങ്ങൾ " എന്നപുസ്തകത്തിന് ആണ് പുരസ്കാരം.

വി. ഗീത

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കോട്ടയം ജില്ല കേന്ദ്രത്തിലെ മെമ്പർ ആണ് വി. ഗീത. "അഭിനന്ദ നങ്ങൾ! ഈ മഹത്തായ സാഹിത്യ പുരസ്കാരം ലഭിച്ചതിൽ അതിയായ സന്തോഷമുണ്ട്. ഗീതയുടെ എഴുത്തിന് ലഭിച്ച ഈ അംഗീകാരം തികച്ചും അർഹതപ്പെട്ടതാണ്. കൂടുതൽ ഉയരങ്ങളിൽ എത്തട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു."

അവാർഡ്. സമിതിയുടെ വിലയിരുത്തൽ ഇങ്ങനെ:

ഒരു നിരൂപകന്റെ നിരൂപണ ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ അടങ്ങിയിരി ക്കുന്ന നിരവധി പുസ്തകങ്ങളുടെ നിരൂപണങ്ങളെ വീണ്ടും നിരൂപണം നടത്തുക എന്ന പ്രയാസകരമായ ഒരു കർത്തവ്യത്തിൽ ഭാഷയുടെ കാര്യത്തിലും എഴുത്തിന്റെ ശൈലിയുടെ കാര്യത്തിലും ഏതാണ്ട് ആഷാ മേനോനോടൊപ്പം ചേർന്ന് നിൽക്കുന്ന പുസ്തകത്തിൽ നിരവധി എഴുത്തുകാരുടെ കൃതികളെ സംബന്ധിച്ചും എഴുത്ത് വഴികളെ സംബന്ധിച്ചും വിപുലമായ അറിവ് നേടാൻ കഴിയുന്ന തരത്തിലാണ് എഴുത്തുകാരി ഈ കർമ്മം നിർവ്വഹിച്ചിരിക്കുന്നത്.

വി. ഗീതയ്ക്ക് ലഭിച്ച പുരസ്കാരം.

അന്തർ സർവകലാശാല പ്രശ്നോത്തരി മത്സരം

പാലാ സെന്റ് തോമസ് കോളേജ് പൊളിറ്റിക്കൽ സയൻസ് വിഭാഗത്തിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ മേനാംപറമ്പിൽ തൊമ്മൻ ചെറിയാന്റെ അനുസ്മരണാർത്ഥം സംഘടിപ്പിച്ച അന്തർ സർവകലാശാല പ്രശ്നോത്തരി മത്സരത്തിൽ ജേതാക്കളായവർ നമ്മുടെ പാലാ ഏരിയാക്കമ്മറ്റിയംഗം അലക്സ് മേനാംപറമ്പിലി നോടൊപ്പം (ഇരിയ്ക്കുന്നവരിൽ വലതു വശത്ത് രണ്ടാമത്)

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷനുകളുടെ ഫെഡറേഷൻ

തിരഞ്ഞെടുപ്പ്

ജോസഫ് പാലക്കൽ വൈസ് പ്രസിഡന്റ്

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷനുകളുടെ ഫെഡറേഷന്റെ വാർഷിക പൊതുയോഗം ഓഗസ്റ്റ് 25-ന് ഛത്തീസ്ഗഡിൽ വച്ച് നടന്നു ഭരണസമിതിയുടെ ത്രൈവാർഷിക തിരഞ്ഞെടുപ്പും ഇതോടൊപ്പം നടത്തി.

പുതിയ

നാഷണൽ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റി 2025-28

പ്രസിഡന്റ് : എൻ രാധാകൃഷ്ണൻ

വൈസ് പ്രസിഡന്റുമാർ

1.കമൽ കടാരി

2 ജോസഫ് പാലക്കൽ

3 ആർ. പി. സക്സേന

4 ഹരീന്ദർ പ്രസാദ്

ജനറൽ സെക്രട്ടറി : ജി. ഡി. നടാഫ്

സെക്രട്ടറി : സുധീർ എം. പവാർ

പ്രസിഡന്റ് എൻ രാധാകൃഷ്ണൻ: **ജനറൽ സെക്രട്ടറി ജി. ഡി. നടാഫ്**

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് ഫെഡറേഷന്റെ ദേശീയ കൗൺസിലിലേക്ക് ഓഗസ്റ്റ് 25-ന് റായ്പൂരിൽ വെച്ച് നടന്ന തിരഞ്ഞെടുപ്പിൽ കേരളത്തിൽനിന്ന് വൈസ് പ്രസിഡന്റായി ജോസഫ് പാലക്കൽ തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടു. ജനാധിപത്യപരമായ തിരഞ്ഞെടുപ്പ് പ്രക്രിയയിലൂടെയാണ് ഇദ്ദേഹം ഈ അഭിമാനകരമായ നേട്ടം കൈവരിച്ചത്. ഫെഡറേഷന്റെ ചരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായാണ ഒരു മലയാളി ഈ പദെയിലേക്ക് തിരഞ്ഞെടൂക്കപ്പെടുന്നത്.

ആകെയുള്ള 78 വോട്ടുകളിൽ 46 വോട്ടുകൾ നേടിയാണ് ഇദ്ദേഹം വൈസ് പ്രസിഡന്റ് സ്ഥാനത്തേക്ക് വിജയിച്ചത്. ഏറ്റവും കൂടുതൽ വോട്ട് ലഭിച്ച രണ്ടാമത്തെ സ്ഥാനാർത്ഥിയാണ് ഇദ്ദേഹം. ഈ വിജയം ടീം കേരളത്തിനും വ്യക്തിപരമായി തനിക്കും ഏറെ അഭിമാനിക്കാവുന്ന ഒന്നാണെന്ന് തിരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ശേഷം അദ്ദേഹം അഭിപ്രായപ്പെട്ടു.

പ്തിയ സ്ഥാനലബ്ധിയിൽ ജോസഫ് പാലക്കനെ അഭിനന്ദിയ്ക്കുന്ന എറണാകുളം ജില്ലാഘടകം

തന്റെ വിജയത്തിന് കാരണക്കാരായ എസ്.ബി.ഐ. പി.ആർ.എ. കേരളയിലെ എല്ലാ അംഗങ്ങളോടും അദ്ദേഹം അതിയായ നന്ദി അറിയിച്ചു. കേരളത്തിലെ അംഗങ്ങളുടെ ഊഷ്മളമായ പിന്തുണയും പ്രാർത്ഥനകളും മാത്രമാണ് തന്റെ വിജയത്തിന് വഴിയൊരുക്കിയത്. തിരഞ്ഞെടുപ്പ് പ്രക്രിയയിലുടനീളം തനിക്ക് മികച്ച പിന്തുണ നൽകിയ (പ്രസിഡന്റ്),, രാധാകൃഷ്ണൻ പുല്ലഞ്ചേരി ബി.സി. ഉണ്ണികൃഷ്ണൻ നായർ (വൈസ് പ്രസിഡന്റ്), ഫിലിപ്പ് കോശി (ജനറൽ സെക്രട്ടറി), എ. രാഘവൻ (ഡി.ജി.എസ്.) എന്നിവരോടും അദ്ദേഹം പ്രത്യേകം കടപ്പാട് രേഖപ്പെടുത്തി.

കേരളത്തിലെ എല്ലാ സഹപ്രവർത്തകരോടും, എസ്.ബി.ഐ. പി.ആർ.എ. കേരളയുടെ എക്സിക്യൂട്ടീവ് കമ്മിറ്റിയിലെ അംഗങ്ങളോടും, കൂടാതെ എല്ലാ പ്രിയപ്പെട്ട പെൻഷൻകാരായ സഖാക്കളോടും തന്റെ നന്ദി അറിയിച്ചുകൊണ്ട്, എല്ലാവരുടെയും പിന്തുണയ്ക്കും പ്രോത്സാഹനത്തിനും മുന്നിൽ കൈകൂപ്പി നന്ദി പറയുന്നതായും അദ്ദേഹം അറിയിച്ചു.

ജോസഫ് പാലക്കന്

യാത്രയയപ്പ്
കെ കെ ശശിധരൻ

കെ കെ ശശിധരൻ

31. 07. 2025 ൽ SBI വൈക്കം ശാഖയിൽ നിന്നും ഹെഡ് സെക്യൂരിറ്റി ഗാർഡ് ആയി റിട്ടയർ ചെയ്ത കെ കെ ശശിധരന്റെ റിട്ടയർമെന്റ് മീറ്റിങ്ങിൽ നിന്നും..

കെ കെ ശശിധരനെ എസ് ബി ഐ പെൻഷനേഴ്സ് ആൻഡ് റിട്ടയേഴ്സ് അസോസിയേഷനിലേക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്യുന്ന ഏരിയ കൺവീനർ ഡി കെ രാജഗോപാൽ. തദവസരത്തിൽ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷനെ പ്രതിനിധികരിച്ച് കെ കെ ബേബി, ജോസഫ് മായംപറമ്പൻ വിശ്വംഭരൻ, ചാക്കോ തോമസ് തുടങ്ങിയവർ സന്നിഹിതരായിരുന്നു.

2025 ആഗസ്റ്റ് മാസം വിരമിക്കുന്നവർ

സ്നേഹപൂർവ്വം ഒരു ക്ഷണം!

പ്രിയപ്പെട്ടവരെ,
നമ്മുടെ ഔദ്യോഗിക ജീവിതത്തിലെ ഒരു അധ്യായം പൂർത്തിയാക്കി, 2025 ഡിസംബർ 31-ന് വിരമിക്കുന്ന എല്ലാ സഹപ്രവർത്തകർക്കും ഹൃദയപൂർവ്വം സ്വാഗതം!

ഇത്രയും കാലം തിരക്കിട്ട ഔദ്യോഗിക ജീവിതം നയിച്ചിരുന്ന നിങ്ങൾക്ക് പെട്ടെന്ന് ഒരു ശൂന്യത തോന്നിയേക്കാം. പക്ഷേ, യഥാർത്ഥത്തിൽ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും മനോഹരവും, സർഗ്ഗാത്മകവുമായ ഒരു പുതിയ ഘട്ടം ആരംഭിക്കുകയാണ്. ഇനി നമ്മൾ ഇഷ്ടമുള്ള കാര്യങ്ങൾക്കായി സമയം കണ്ടെത്തും. യാത്രകൾ, ആഘോഷങ്ങൾ, പ്രിയപ്പെട്ടവരുമായി ഒത്തുകൂടലുകൾ, അങ്ങനെ മനസ്സിന്

സന്തോഷം നൽകുന്ന കാര്യങ്ങളുമായി സജീവമായി മുന്നോട്ട് പോകാൻ നമുക്ക് അവസരങ്ങളുണ്ട്.

ഈ പുതിയ യാത്രയിൽ നിങ്ങൾ തനിച്ചല്ല. അംഗീകൃത സംഘടനയായ സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷനിൽ ചേർന്നുകൊണ്ട് നമുക്ക് ഒരുമിച്ച് മുന്നോട്ട് പോകാം. പരസ്പരം താങ്ങും തണലുമായി, അനുഭവങ്ങളും സന്തോഷങ്ങളും പങ്കുവെച്ച്, ഒരു കുടുംബം പോലെ നമുക്ക് ഒന്നിച്ച് നിൽക്കാം..

എല്ലാവർക്കും ആരോഗ്യവും സമാധാനവും സന്തോഷവും നിറഞ്ഞ ഒരു റിട്ടയർമെന്റ് ജീവിതം ആശംസിക്കുന്നു.

,

1. അശോക് നാരായൺ ഗോഖലെ, ഡെപ്യൂട്ടി മാനേജർ, എൽ.സി.പി.സി. എറണാകുളം
2. അഷിലകുമാരി.കെ.എം.സീനിയർ.അസോസ്സിയേറ്റ്, എൽ.സി.പി.സി. എറണാകുളം
3. സാജു.സി.പി. ഹെഡ് ആംഡ് ഗാർഡ് മുളന്തുരുത്തി, എറണാകുളം
4. മിനി.കെ.രാജൻ. ഹെഡ് ജനറൽ അറ്റെൻഡന്റ്, കളക്ടറേറ്റ് ശാഖ, കോട്ടയം
5. വൽസകുമാരി.സി. ചീഫ് അസോസ്സിയേറ്റ് ,എസ്.പി.ബി.ബി. ശാഖ, കോഴിക്കോട്
6. തൃപ്തി ചന്ദ്രശേഖർ .പി. .നായർ, ചീഫ് അസോസ്സിയേറ്റ്, തൃപ്രയാർ
7. രാജീവ് കിഴക്കിവീട്ടിൽ ചീഫ് മാനേജർ ലോക്കൽ ഹെഡ് ഓഫീസ്, തിരുവനന്തപുരം

സ്നേഹപൂർവ്വം,

കെ.എൻ.വിശ്വനാഥൻ നായർ
ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ സെക്രട്ടറി

സാജു.സി.പി.

സാജു.സി.പി.

13 വർഷവും 5 മാസവും ദീർഘിച്ച സമർപ്പിത സേവനത്തിന് ശേഷം സാജു.സി.പി. ഹെഡ് ആംഡ് ഗാർഡ്, എറണാകുളം മുളന്തുരുത്തി ശാഖയിൽ നിന്നും 2025 ആഗസ്റ്റ് 31 ന് വിരമിക്കുന്നു.

സമാധാനവും സന്തോഷവും നിറഞ്ഞ റിട്ടയർമെന്റ് ജീവിതം ആശംസിക്കുന്നു. സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷനിൽ ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ സ്നേഹപൂർവം ക്ഷണിക്കുന്നു.

അശോക് നാരായൺ ഗോഖലെ

എറണാകുളം എൽസിപിസി ഡെപ്യൂ ട്ടി മാനേജർ അശോക് നാരായൺ ഗോഖലെ ബാങ്ക് സർവ്വീസിൽ നിന്ന് വിരമിക്കുന്നു. ഈ അഭിമാനകരമായ സ്ഥാപനത്തിൽ 38 വർഷവും 5 മാസവും നീണ്ട സ്തുത്യർഹമായ സേവനത്തിന് ശേഷമാണ് അദ്ദേഹം വിരമിക്കുന്നത്.

അശോക് നാരായൺ ഗോഖലെ

ഉദ്യോഗമണ്ഡൽ ബ്രാഞ്ചിൽ തന്റെ ഔദ്യോഗിക ജീവിതം ആരംഭിച്ച അദ്ദേഹം ഫോറെക്സ് ഡിപ്പാർട്ട്മെന്റ് എറണാകുളം, കരുവാരകുണ്ട്, മുളന്തുരുത്തി, എറണാകുളം മെയിൻ ബ്രാഞ്ചുകൾ എന്നിവിടങ്ങളിലും അവസാനമായി എൽസിപിസിയിലും പ്രവർത്തിച്ചു.

അശോക് നാരായൺ ഗോഖലെയ്ക്ക് വിടവാങ്ങൽ

അദ്ദേഹത്തോടുള്ള സ്നേഹത്തിന്റെ യും ആദരവിന്റെയും സൂചനയായി, 2025 ഓഗസ്റ്റ് 30-ന് വൈകുന്നേരം 5:00-ന് എസ്ബിഐ എൽസിപിസി എറണാകുളത്ത് വെച്ച് ഒരു വിടവാങ്ങൽ ചടങ്ങ് നടന്നു. ഈ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്ത് അദ്ദേഹത്തിന് ആരോഗ്യകരവും സന്തോഷകരവുമായ ഒരു വിരമിക്കൽ ജീവിതം ആശംസിക്കാൻ എല്ലാവരും എത്തിയിരു ന്നു.
സന്തോഷഭരിതമായ വിശ്രമ ജീവിതം ആശംസിക്കുന്നു. എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷന്റെ എറണാകുളം ജില്ലാ കേന്ദ്രവുമായിച്ചേർന്ന് പ്രവർ ത്തിക്കുവാൻ സംഘടനയിലേയ്ക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു.

അഷിലകുമാരി.കെ.എം.

അഷിലകുമാരി.കെ.എം.

സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ എന്ന അഭിമാനകരമായ സ്ഥാപനത്തിൽ 25 വർഷവും 5 മാസവും സ്തുത്യർഹമായ സേവനം അനുഷ്ഠിച്ചതിന് ശേഷം, അഷിലകുമാരി. കെ.എം., സീനിയർ.അസോസ്സിയേറ്റ്, എൽ.സി.പി.സി. എറണാകുളം ശാഖയിൽ നിന്നും 2025 ഓഗസ്റ്റ് 30 ന് വിരമിക്കുന്നു.

ഈ അവസരത്തിൽ, സ്നേഹത്തിന്റെയും വാത്സല്യത്തിന്റെയും അടയാളമായി, 2025 ഓഗസ്റ്റ് 30 ന് വൈകുന്നേരം 5:00 മണിക്ക് എസ്ബിഐ എൽസിപിസി എറണാകുളത്ത് ഉചിതമായ ഒരു വിടവാങ്ങൽ ചടങ്ങ് നടന്നു. ഈ ചടങ്ങിൽ പങ്കെടുത്ത് ആരോഗ്യകരവും സന്തോഷകരവുമായ ഒരു വിരമിക്കൽ ജീവിതം ആശംസിക്കാൻ എല്ലാവരും എത്തിയിരു ന്നു.

എല്ലാ ഭാവുകങ്ങളും ആശംസിക്കുന്നു. സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷനിൽ എറണാകുളം ജില്ലാ കേന്ദ്രവുമായിച്ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ സംഘടനയിലേയ്ക്ക് സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നു

ടന്റ

മിനി.കെ.രാജൻ

13 വർഷം ദീർഘിച്ച സമർപ്പിത സേവനത്തിന് ശേഷം മിനി.കെ.രാജൻ. ഹെഡ് ജനറൽ അറ്റെൻഡന്റ്, . കോട്ടയം കളക്ടറേറ്റ് ശാഖയിൽ നിന്നും 2025 ആഗസ്റ്റ് 31 ന് വിരമിക്കുന്നു

ആഗസ്റ്റ് 30 ന് വൈകുന്നേരം 5:30 മണിക്ക് കോട്ടയം കളക്ടറേറ്റ് ശാഖാ പരിസരത്ത് വെച്ച് ഹൃദ്യമായ ഒരു വിടവാങ്ങൽ ചടങ്ങ് നടന്നു പങ്കെടുത്തവർ മിനിയ്ക്ക് എല്ലാ ഭാവുകങ്ങളും നേർന്നു..

സമാധാനവും സന്തോഷവും നിറഞ്ഞ റിട്ടയർമെന്റ് ജീവിതം ആശംസിക്കുന്നു. സ്റ്റേറ്റ് ബാങ്ക് ഓഫ് ഇന്ത്യ പെൻഷനേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷനിൽ ചേർന്ന് പ്രവർത്തിക്കുവാൻ സ്നേഹപൂർവം ക്ഷണിക്കുന്നു.

വിനോദ്.പി.കെ

ഇടുക്കി ജില്ലയിൽ പുതിയതായി അംഗത്വമെടുത്ത വിനോദ്.പി.കെ.യും ഭാര്യ ആശ്.പി.കെ.യും.

എന്താണ് കല്പാന്തകാലം ?

നമുക്ക് കാലത്തിന്റെ അഥവ സമയത്തിന്റെ ഏറ്റവും താഴെ തട്ടിൽ നിന്നും തുടങ്ങാം.

ഒരു വിനാഴിക	24 നിമിഷം
ഒരു നാഴിക	60 വിനാഴിക
ഒരു മണിക്കൂർ	21/2 നാഴിക
ഒരു യാമം	3 മണിക്കൂർ
ഒരു ദിവസം	24 മണിക്കൂർ
ഒരു ആഴ്ച	7 ദിവസം
ഒരു പക്ഷം	15 ദിവസം
ഒരു മാസം	30 ദിവസം
ഒരു ഋതു	2 മാസം
ഒരു അയനം	3 ഋതു
ഒരു വർഷം	2 അയനം

ഇനി ഇങ്ങനെയുളള എത്ര വർഷങ്ങൾ ചേർന്നാലാണ് ഒരു യുഗമുണ്ടാവുക എന്ന് നോക്കാം

കൃതയുഗം	17 28 000 വർഷം
ത്രേതായുഗം	12 96 000 വർഷം
ദ്വാപരയുഗം	8 64 000 വർഷം
കലിയുഗം	4 32 000 വർഷം
4 യുഗങ്ങൾ	ഒരു ചതുർയുഗം
71ചതുർയുഗം	ഒരു മന്വന്തരം
14 മന്വന്തരം	ഒരു കല്പം

ഇതാണ് കല്പാന്തകാലം. വർഷങ്ങളാക്കി പറഞ്ഞാൽ
43,20,000 × 71 × 14 = 429,40,80,000
നാന്നൂറ്റി ഇരുപത്തൊൻപത് കോടി നാല്പതു ലക്ഷത്തി എൺപതിനായിരം വർഷങ്ങൾ ...!!!!

കണ്ണീർ

ജോൺസൺ സി ജോർജ്

ജോൺസൺ സി ജോർജ്

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കോട്ടയം ജില്ല കേന്ദ്രത്തിലെ മെമ്പർ വിൽസൻ സി ജോർജിന്റെ സഹോദരൻ ജോൺസൺ സി ജോർജ് ചക്കുങ്കൽ മാന്നാനം അമലഗിരി, കോട്ടയം നിര്യാതനായ വിവരം വ്യസന സമേതം അറിയിക്കുന്നു. 2025 ഓഗസ്റ്റ് 5 ന്, കുടമാളൂർ സെന്റ് മേരീസ് ഫൊറോന പള്ളിയിൽ ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3.30 ന് ശവസംസ്കാരം നടത്തി.

ഭാര്യ: ഷെർലി ജോൺസൺ

മക്കൾ: ഹെമിൻ ജോൺസൺ, ജെറിൻ ജോൺസൺ

മകൾ മൗനിക്ക ഹെമിൻ

സഹോദരങ്ങൾ: രാജു ജോർജ്, കേണൽ ഷാജി സി വി, വിൽസൺ സി ജോർജ് സാംസൺസ് ജോർജ്, നിക്സൺ സി ജോർജ് മെറീന തോമസ് സെലീന ഉലഹന്നാൻ

മരുമക്കൾ പരേതനായ സി വി തോമസ്, മനോ ഉലഹന്നാൻ അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിയോഗത്തിൽ ദുഖിതരായ കുടുംബാംഗങ്ങളോടൊപ്പം എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷണേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷനും പങ്ക് ചേരുന്നു.

ബേബി തോമസ്

കോട്ടയം എസ്.ബി.ഐ റിട്ട . ജീവനക്കാരൻ, മര്യാത്തുരുത്ത് പനയോലയിൽ പരേതനായ പി.കെ.തോമസിന്റെ ഭാര്യ ബേബി തോമസ് (93) നിര്യാതയായി എന്ന ദു:ഖകരമായ വാർത്ത അിറയിക്കുന്നു.

ബേബി തോമസ്

മൃതദേഹം വെള്ളി) രാവിലെ 8.30 ന് ഭവനത്തിൽ എത്തിച്ചു ശനിയാഴ്ച്ച രണ്ടു മണിക്ക് ഭവനത്തിലെ ശുശ്രൂഷ യ്ക്കു ശേഷം മൂന്നിന് കോട്ടയം അറുത്തൂട്ടി സെന്റ് തോമസ് മാർത്തോമ്മാ പള്ളിയിൽ. സംസ്കരിച്ചു മക്കൾ സനിൽ പി തോമസ് (സ്പോർട്ട് ജേണലിസ്റ്റ്, മലയാള മനോരമ മുൻ അസി. എ ഡിറ്റർ), സുധ പി.തോമസ് മരുമക്കൾ സുജ പി മാത്യു (മുൻ അസി.ജനറൽ മാനേജർ കോട്ടയം കോഓപ്പറേറ്റീവ് അർബൻ ബാങ്ക്). ആർപ്പൂക്കര തൊള്ളായിരത്തിൽ രാജു തോമസ് (ബിസിനസ്) പരേത കോട്ടയം കുഴിമറ്റം പട്ടശ്ശേരിൽ കുടുംബാംഗമാണ്.

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷന്റെ അനുശോചനം അറിയിക്കുന്നു.പരേതയുടെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേരുന്നു

ധർമ്മരാജ്.ടി

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ തിരുവനന്തപുരം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗം . TC11/1334,53 ബെയിൻസ് കോമ്പൗണ്ട്, നന്തൻകോട്, കവടിയാർ, തിരുവനന്തപുരം. ധർമ്മരാജ് ടി. യുടെ (LM 1991) ദേഹവിയോഗം ഹൃദയാന്തര സ്പർശിയായ അഗാധ ദുഃഖത്തോടെ ഞങ്ങൾ അറിയിക്കുന്നു.

ധർമ്മരാജ്.ടി

സംസ്കാരം 3/8/2025 ഞായരാഴ്ച്ച ഉച്ചയ്ക്ക് 12 മണിക്ക് മേട്ടീർ മെമ്മോറിയൽ ചർച്ച് സെമിത്തേരിയിൽ നടത്തി. എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ തിരുവനന്തപുരം സെന്ററിന്റെ അനുശോചനം സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. പരേതന്റെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കു ന്നു.

ജോൺ ജോസഫ്

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സിയേഷന്റെ എറണാകുളം യൂണിറ്റ് അംഗമായ ജോൺ ജോസഫ്, , 71 (ജോണി)(റിട്ട. SBI), ഉറുമ്പത്ത്, ആലുവ നിര്യതനായി.

മൃതസംസ്ക്കാര ശുശ്രൂഷകൾ 12.08.25 , ചൊവ്വാഴ്ച്ച 4.30 ന് ഭവനത്തിൽ ആരംഭിച്ച് ആലുവ സെന്റ് ഡൊമനിക്ക് കത്തോലിക്ക പള്ളിയിൽ നടത്തി. ഭാര്യ: ആനി ജോസഫ് (കൊറ്റം, വാരപ്പെട്ടി), മക്കൾ: മെറിൻ തോമസ്, മീര ജോൺ മരുമക്കൾ: തോമസ് പൂത്തോക്കാരൻ, ജോൺ ആട്ടോക്കാരൻ. കൊച്ചുമക്കൾ: ആൻണി, നേഹ, ജെയ്ക്ക്.

ജോൺ ജോസഫ്,

ജോൺ ജോസഫ്,ന്റെ വിയോഗത്തിൽ എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കേരള എറണാകുളം അഗാധമായ ദു:ഖം രേഖപ്പെടുത്തി മരിച്ചവരുടെ കുടുംബാംഗങ്ങളെ അനുശോചനം അറിയിക്കുന്നു. പരേതാത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേരുകയും ചെയ്യുന്നു,

ആർ. കുമാരൻ നായർ

ആർ. കുമാരൻ നായർ

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷന്റെ കോട്ടയം ജില്ല കേന്ദ്രത്തിലെ മെമ്പർ ആയ .അംബിക. ആർ. ന്റെ സഹോദരൻ പരിപ്പ് ഹൈസ്കൂൾ വിരമിച്ച ഉദ്യോഗസ്ഥൻ വല്ലത്തും കടവിൽ ആർ. കുമാരൻ നായർ നിര്യാതനായ വിവരം വ്യസനസമേതം അറിയിക്കുന്നു. 82 വയസ്സായിരുന്നു. പരേതൻ നമ്മുടെ മെമ്പർ .അംബിക.ആർ.ന്റെ സഹോദരൻ ആണ്. സംസ്കാരം ഇന്ന് 3.30 ന്. എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, കോട്ടയം സെന്ററിന്റെ അനുശോചനം ദുഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. പരേതന്റ ആത്മാവിന് നിത്യ ശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷന്റെ അനുശോചനം അറിയിക്കുന്നു.പരേതന്റെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേരുന്നു

ശാന്തമ്മ ദിവാകരൻ

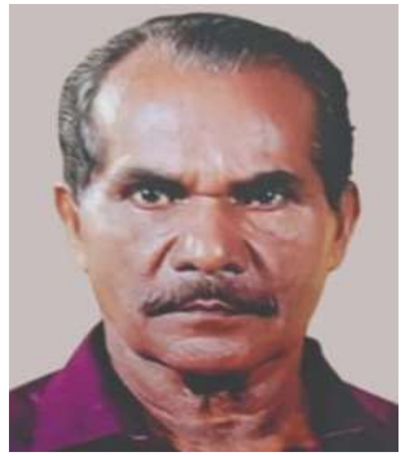
ശാന്തമ്മ ദിവാകരൻ

എസ്.ബി.ഐ.പെൻഷനേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസ്സിയേഷന്റെ കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗമായിരുന്ന പരേതനായ തലയോലപ്പറമ്പ് തുഷാരയിൽ, എ. കെ. ദിവാകരന്റെ സഹധർമ്മിണിയും കുടുംബ പെൻഷണറുമായ ശാന്തമ്മ ദിവാകരൻ (77) നിര്യാതയായ വിവരം ഖേദപൂർവം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു.

സംസ്കാരം 19.08. 2025 ചൊവ്വാഴ്ച ഉച്ച കഴിഞ്ഞ് 2 നു വീട്ടുവളപ്പിൽ നടത്തി. അന്തരിച്ച ശാന്തമ്മ ദിവാകരന് എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷണേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷന്റെ ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിച്ചു കൊള്ളുന്നു. സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ ദുഖത്തിൽ പങ്കു ചേരുകയും അനുശോചനം അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു

തലയോലപ്പറമ്പ് തുഷാരയിൽ, അ. ഗ ദിവാകരന്റെ സഹധർമ്മിണിയും നമ്മുടെ അസോസിയേറ്റ് മെമ്പറുമായ ശാന്തമ്മ ദിവാകരന്റെ ഭാവനത്തിലെത്തി വൈക്കം ഏരിയ കമ്മിറ്റിയുടെ ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിക്കുന്ന ഏരിയ കൺവീനർ ഡി. കെ. രാജഗോപാലും മറ്റു ഭാരവാഹഹികളും.

കെ.കെ.സുരേന്ദ്രൻ



കെ.കെ.സുരേന്ദ്രൻ

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷണേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ, കൊല്ലം യൂണിറ്റ് അംഗം കെ.കെ.സുരേന്ദ്രൻ (എൽ.എം..4705) 2025 ആഗസ്റ്റ് 14-ാം തിയതി രാത്രി 9.45 മണിക്ക് നിര്യാതനായ വിവരം ഖേദപൂർവം റിപ്പോർട്ട് ചെയ്യുന്നു.

സ്.ബി.ഐ. പെൻഷണേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷന്റെ ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിച്ചു കൊള്ളുന്നു. സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ ദുഖത്തിൽ പങ്കു ചേരുകയും അനുശോചനം അറിയിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു

കെ.എൻ.വസന്ത്

കെ.എൻ.വസന്ത്

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസോസ്സിയേഷന്റെ കൊല്ലം ജില്ല കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗമായ കെ.എൻ.

വസന്ത്, റിട്ട. ഡെപ്യൂട്ടി ജനറൽ മാനേജർ ഗീതാ ഭവൻ റെസിഡൻസി റോഡ്, ആശ്രാമം കൊല്ലം (LMNo 2989) നിര്യാതനായി എന്ന ദു:ഖകരമായ വാർത്ത അിറയിക്കുന്നു. ഭാര്യ ഗീതാ വസന്ത്. എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കൊല്ലം സെന്ററിന്റെ അനുശോചനം സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ ദു:ഖത്തിൽ പങ്കുചേരുകയും, പരേതന്റെ ആത്മാവിന്റെ നിത്യശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ശ്രീലത.ജി.നായർ

ശ്രീലത.ജി.നായർ

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കോട്ടയം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗം കിടങ്ങൂർ ശ്രീനിലയത്തിൽ വി.എസ്.ഗോപാലകൃഷ്ണൻ നായരുടെ ഭാര്യ ശ്രീലത.ജി. നായർ (AFM.14004) നിര്യാതയായ വിവരം വ്യസന സമേതം അറിയിക്കുന്നു. സംസ്കാരം 23.08.2025 ശനിയാഴ്ച 3 മണിക്ക് മാന്താടി കവല കഴിഞ്ഞ് ഉള്ള ചന്തകവലക്കു സമീപമുള്ള - വീട്ടുവളപ്പിൽ നടത്തി.

ശ്രീലത ജി നായർക്ക് അന്ത്യാഞ്ജലി അർപ്പിക്കുന്ന എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് അസോസിയേഷൻ ജില്ലാ സെക്രട്ടറി പി.എം.ജേക്കബ്ബും മറ്റ് ഭാരവാഹികളും, അംഗങ്ങളും.

എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ കേരള, കോട്ടയം സെന്ററിന്റെ അനുശോചനം സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. പരേതയുടെ ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

കെ.വി കുര്യാക്കോസ്

നാലുന്നാക്കൽ പിള്ളച്ചിറ കാലയിൽ കെ . വി കുര്യാക്കോസ് (89) റിട്ടയേർഡ് മാനേജർ SBT നിര്യാതനായ വിവരം വ്യസനസമേതം അറിയിക്കുന്നു.. സംസ്കാരം
എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കോട്ടയം സെന്ററിന്റെ അനുശോചനം സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു.

കെ.എ.നാരായണൻ

കെ.എ.നാരായണൻ

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷണേഴ്സ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ, എറണാകുളം ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ മെമ്പർ കെ.എ.നാരായണൻ നിര്യാതയായ വിവരം വ്യസന സമേതം അറിയിക്കുന്നു. 79 വയസ്സായിരുന്നു മുൻ എസ്.ബി.എസ്.യു. സെന്റ്രൽ കമ്മിറ്റി മെംബർ ആയിരുന്നു. മൃതസംസ്കാരം തൃപ്പൂണിത്തുറയിൽ നടത്തി

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ്& റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ എറണാകുളം സെന്ററിന്റെ അനുശോചനം സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. കുടുംബാംഗങ്ങളുടെ ദു:ഖത്തിൽ പങ്കുചേരു കയും, പരേതന്റെ ആത്മാവിന്റെ നിത്യശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ജോസഫ്.കെ.തോമസ്

എസ്ബിഐ പെൻഷനേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ കോട്ടയം സെന്ററിന്റെ മെമ്പർ പുതുപ്പള്ളി ശാഖാ ഡെപ്യൂട്ടി മാനേജ രായി ഇക്കഴിഞ്ഞ ഡിസംബറിൽ വിരമിച്ച പുതുപ്പള്ളി വലിയവീട്ടിൽ ജോസഫ്. കെ.തോമസ് (LM 14047) നിര്യാതനായ വിവരം വ്യസന സമേതം അറിയിക്കുന്നു. ജോസഫ് കെ തോമസിന്റെ സംസ്കാരം 31.08.2025 ഞായറാഴ്ച ഉച്ച കഴിഞ്ഞ്1.30 ന് പുതുപ്പള്ളി സെന്റ് പോൾസ ഹോറേബ് മാർത്തോമാ പള്ളിയിൽ നടത്തി.

ജോസഫ് കെ തോമസിനു അന്ത്യാഞ്ജലി അർപ്പിക്കുന്ന എസ്ബിഐ പെൻഷനേർസ് & റിട്ടയറീസ് അസോസിയേഷൻ അംഗങ്ങളും ജില്ലാ ഭാരവാഹികളും.

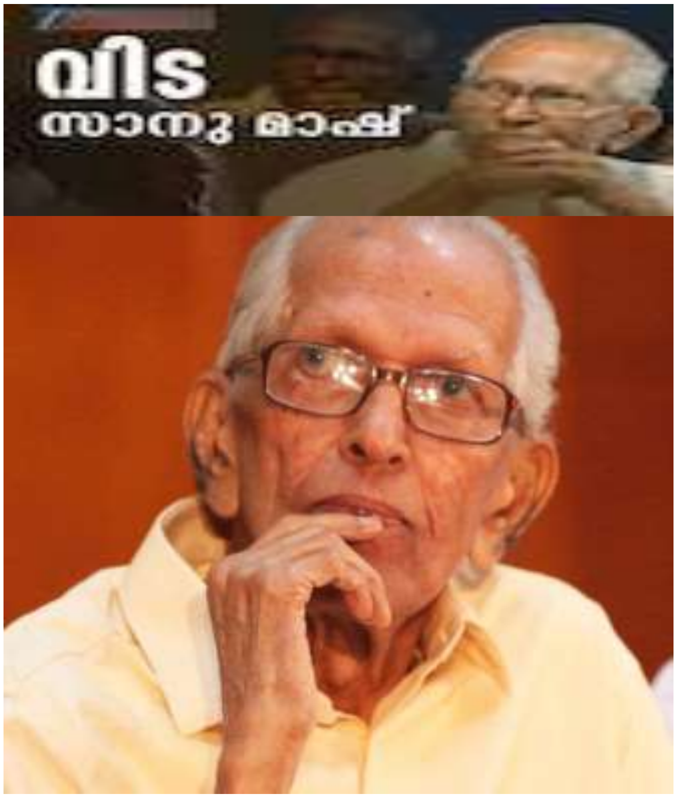
പരേതന്റെ വിയോഗത്തിൽ എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേർസ് അസോസിയേഷന്റെ അനുശോചനം ദുഃഖാർത്തരായ കുടുംബാംഗങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു. ആത്മാവിന്റെ നിത്യശാന്തിക്കായി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

ഉണിച്ചാമ്മ തോമസ്

ഉണിച്ചാമ്മ തോമസ്

എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷണേഴ്സ് അസോസിയേഷൻ, ഇടുക്കി ജില്ലാ കേന്ദ്രത്തിലെ അംഗം മാത്യു ടി അമംതുരുത്തിൽ അവർകളുടെ മാതാവ് നിര്യാതയായ വിവരം വ്യസനപൂർവ്വം അറിയിക്കുന്നു. 86 വയസ്സായിരുന്നു സംസ്കാരം 27 /08/ 2025 ബുധനാഴ്ച്ച ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3.00 ന് മൈലകൊമ്പ് സെന്റ് തോമസ് ഫൊറോണ പള്ളിയിലെ കുടുംബക്കല്ലറയിൽ നടത്തി.

അസ്സോസിയേഷൻ പ്രവർത്തകർ ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിക്കുന്നതിന് മാത്യുവിന്റെ സഹോദരൻ മനിലിന്റെ (Fine Papermart) മൈലകൊമ്പിലുള്ള ഭവനത്തിൽ 27ന് രാവിലെ 11.00 മണിക്ക് എത്തി. ആദരാഞ്ജലികൾ അർപ്പിച്ചു. സന്തപ്ത കുടുബാംഗങ്ങളെ എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷണേഴ്സ് അസോസിയേഷന്റെ അനുശോചനം അറിയിക്കുന്നു.



പ്രഫ. എം.കെ. സാനു

ലയാള സാംസ്കാരിക ലോകത്തെ ഹിമവാൻസാനുവായി തലയുയർത്തി നിന്ന പ്രഫ. എം.കെ. സാനു അന്തരിച്ചു.. എഴുത്തുകാരൻ, സാഹിത്യവിമർശകൻ, **ജീവചരിത്രകാരൻ,** അധ്യാപകൻ, ചിന്തകൻ, വാഗ്മി, ജനപ്രതിനിധി എന്നിങ്ങനെ പല നിലകളിൽ കഴിവു തെളിയിച്ച വ്യക്തിയായിരുന്നു പ്രൊഫ എം.കെ. സാനു മാഷ്. **അധ്യാപകൻ, പ്രഭാഷകൻ എന്നീ നിലകളിലെല്ലാം തലപൊക്കത്തിൽ നിന്ന സാനുമാഷ്, 98 - -ാം വയസ്സിലാണ് വിടപറഞ്ഞത്.** കഴിഞ്ഞ മാസം വീട്ടിൽ വീണതിനെ തുടർന്ന് കൊച്ചിയിലെ **എറണാകുളത്ത് സ്വകാര്യ ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സയിലിരിക്കെയാണ് അന്ത്യം..**

അംഗങ്ങളിൽ നിന്നും പ്രസിദ്ധീകരണ യോഗ്യമായ വാർത്തകൾ ക്ഷണിക്കുന്നു.

P.S: **ഒരു സൃഷ്ടിയും ഒരിക്കലും പൂർണ്ണമാകുന്നില്ല. കുറവുകൾ ഞങ്ങളുടെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെടുത്തിയാലും. അഭിപ്രായങ്ങൾ ക്ഷണിക്കുന്നു.** ചീഫ് എഡിറ്റർ

P.S ഇതിൽ പ്രകടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന ആശയങ്ങൾ എല്ലാം എസ്.ബി.ഐ. പെൻഷനേഴ്സ് അസ്സോസിയേഷന്റേത് ആയിക്കൊള്ളണമെന്നില്ല

നിരാകരണം: വിവരങ്ങളുടെ കൃത്യത, നിലവിലുള്ള ഇപ്പോഴുള്ള, **സജീവമായ വിവരങ്ങൾ,** സമ്പൂർണ്ണത എന്നിവ ഉറപ്പാക്കാൻ എല്ലാ ശ്രമങ്ങളും നടത്തുന്നുണ്ടെങ്കിലും നൽകിയിരിക്കുന്ന വിവരങ്ങൾ ശരിയോ കൃത്യമോ നിലവിലുള്ളതോ ആണെന്ന് OASIS ഉറപ്പുനൽകുകയോ വാറന്റി നൽകുകയോ പ്രതിനിധീകരിക്കുകയോ ഏറ്റെടുക്കുകയോ ചെയ്യുന്നില

കവർ ചിത്രം: സാതന്ത്ര്യ ദിനാഘോഷം

From	To
If undeliverable please return it to:-	
	Sri./Smt. ………………..
The Managing Editor Oasis Pblishers Good Shephered Complex Kottayam-686001	……………………………….. …………………………………. ………………………………………